

دکتر جلیلی: گروه ۱+۵ اعتماد ایران را

بازگرداند

• اتخاذ مواضع غیر منطقی توسط گروه ۱+۵ غیر سازنده است

• تهران برای اعتمادسازی، گام‌های لازم را برداشته است

• اشتون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا: فرایند دیپلماسی را باید ادامه دهیم

صفحه ۲

دوشنبه ۱۹ فروردین ۱۳۹۲ - ۲۷ جمادی‌الاول ۱۴۳۴ - ۸ آوریل ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۵۶۱ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

ارز تک‌نرخ می‌شود

معاون بودجه معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی: امسال نرخ ارز مرجع و مرکز مبادلات نخواهیم داشت



صفحه ۱۳

آغاز نشاکاری در برنجزارهای مازندران

• براساس لایحه بودجه امسال قیمت ارز براساس نظام

شناور مدیریت شده است

• برای کالاهای گروه یک و ۲، نهاده‌های کشاورزی

و دامی به جای اختصاص ارز با نرخ مرجع، یارانه مناسبی

پیش‌بینی شده است

• صادرکنندگان کالا و خدمات براساس ردیف ۳۲ لایحه

بودجه مکلفند درآمدهای ارزی خود را به نرخ مبادله‌ای

به نظام بانکی کشور ارائه دهند

• وزیرصنعت: ثبت سفارش کالاهای اولویت ۱۰

به صورت محدود و براساس مصوبه سال گذشته دولت

انجام شده است

• نامزدهای ریاست جمهوری باید راهکارهای عملی خود را

برای رشد تولید و اشتغال‌صنعتی، کاهش تورم و افزایش

صادرات غیر نفتی اعلام کنند

• در شرایطی که برای برخی کالاها ارز مرجع اختصاص

داده می‌شود، به نرخ آزاد به دست مردم می‌رسد و این

وضع برای عده‌ای ایجاد «رانت» می‌کند

• واردات کالاهای اولویت دهم به‌طور موقت آزاد شد

در سال ۹۲ پیش‌بینی دولت یک

نرخ برای ارزاست و دیگر نرخ ارز مرجع

و مرکز مبادلات نخواهیم داشت.

رحیم ممینی معاون بودجه

۹۲ پیش‌بینی شده، نظام شناور

مدیریت شده است.

معاونت برنامه‌ریزی و نظارت

راهبردی در گفتگو با ایسا در مورد

بقیه در صفحه ۴



بایان نشست آلمانی

آغاز انتظاری دیگر

صفحه ۲

شعله‌های بحران

در شرق

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

جناب آقای محمدعلی مهدی

فقدان مادر گرامیتان را تسلیت می‌گویم. برای آن مرحومه از درگاه

الهی طلب مغفرت و برای بازماندگان آرزوی صبر داریم.

ابوالقاسم قاسم‌زاده - جلال رفیع - مصطفی کاظمی - سیدمحمد یزدان -

غلامرضا عسکری - سیدمحمد سلیمانی - حمید یزدان پرست - بهروز نقی -

حامد حسین میری - نادر ملازجوی - آرش میری خانی - علیرضا خانی - دلیلی

آگهی مناقصه یک مرحله‌ای (نوبت اول)

شهرداری کوهپن در نظر دارد اجرای پروژه زیرسازی و جدول گذاری و

آسفالت معابر شهرداری را به پیمانکاران دارای رتبه واگذار نماید. متقاضیان

می‌توانند حداکثر یک هفته پس از درج آگهی نوبت دوم جهت دریافت و تحویل

اسناد مناقصه به شهرداری کوهپن مراجعه نمایند. هزینه آگهی به عهده رنده

مناقصه می‌باشد. همچنین شهرداری در رد یا قبول پیشنهاده‌ها مختار است.

سید صادقی قدسی پور - شهردار کوهپن

آگهی مناقصه عمومی (شماره ۹۲/۲)

۱- نام مناقصه‌گزار: شرکت مدیریت تولید برق شهید رجایی (نیروگاه شهید رجایی)

۲- موضوع مناقصه: خرید عدد پره متحرک ردیف اول توربین جازی: Corten A به ابعاد

۱۵۰ × ۵۰ × ۱۶ mm

۳- نوع مناقصه: عمومی - یک مرحله‌ای

۴- محل دریافت اسناد مناقصه: کیلومتر ۲۵ اتوبان قزوین - کرج، اداره قراردادها

۵- میزان سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۲۱۰۰۰۰۰۰ ریال به صورت

ضمانت‌نامه بانکی یا واریز به حساب جام ۸۱۰۴۴۶۶۰۸۱ بانک ملت شعبه

اسدآبادی قزوین (باجه نیروگاه با کد شعبه ۲۱۰۹۷/۲۱ به نام مناقصه‌گزار).

۶- تاریخ فروش اسناد مناقصه: به مدت هفت روز از تاریخ درج و چاپ آگهی

۷- تاریخ تحویل اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۲ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۲۹

۸- مبلغ فروش اسناد مناقصه: مبلغ ۱۵۰۰۰۰ ریال با احتساب ۶/۱۳٪ ارزش

افزوده به صورت واریز وجه به حساب جام ۸۱۰۴۴۶۶۰۸۲ بانک ملت شعبه

اسدآبادی قزوین (باجه نیروگاه با کد شعبه ۲۱۰۹۷/۲۱ به نام مناقصه‌گزار

۹- زمان و محل فرات پیشنهادهای مناقصه: زمان بازگشایی پاکت‌ها روز

شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۳۱ رأس ساعت ۱۴ در محل مناقصه‌گزار انجام خواهد شد.

بدیهی است مناقصه‌گزار اسناد و مدارک واصله را در چارچوب ضوابط و مقررات

بررسی و از برنده مناقصه که باید دارای صلاحیت حرفه‌ای باشد جهت عقد قرارداد

دعوت به عمل خواهد آمد و تلفن ۲۵۶۳۳۱۱ - ۲۰۸۱ و ۸۸۷۹۶۸۱ - ۲۱

داخلی ۲۰۷۳ اداره قراردادها در صورت نیاز پاسخگوی اطلاعات تخصصی مورد

نیاز خواهد بود و این آگهی را می‌توانید در سایت اینترنتی ذیل مشاهده کنید:

سایت ملی اطلاع‌رسانی: http://ets.mporg.ir

سایت معاملات تانیر: http://tender.tavanir.org.ir

سایت نیروگاه شهید رجایی: http://www.rajaeepowerplant.ir

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید رجایی

آگهی مناقصه عمومی (شماره ۹۲/۴)

۱- نام مناقصه‌گزار: شرکت مدیریت تولید برق شهید رجایی (نیروگاه شهید رجایی)

۲- موضوع مناقصه: خرید هفت عدد پره متحرک ردیف اول توربین جازی:

Drawing no: 314b T768 G 006

First stage bucket CE F9

۳- نوع مناقصه: عمومی - دو مرحله‌ای

۴- محل دریافت اسناد مناقصه: کیلومتر ۲۵ اتوبان قزوین - کرج، اداره قراردادها

۵- میزان سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۲۱۰۰۰۰۰۰ ریال بصورت

ضمانت‌نامه بانکی یا واریز به حساب جام ۸۱۰۴۴۶۶۰۸۱ بانک ملت شعبه

اسدآبادی قزوین (باجه نیروگاه با کد شعبه ۲۱۰۹۷/۲۱ به نام مناقصه‌گزار).

۶- تاریخ فروش اسناد مناقصه: به مدت هفت روز از تاریخ درج و چاپ آگهی

۷- تاریخ تحویل اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۲ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۲۹

۸- مبلغ فروش اسناد مناقصه: مبلغ ۱۵۰۰۰۰ ریال با احتساب ۶/۱۳٪ ارزش

افزوده به صورت واریز وجه به حساب جام ۸۱۰۴۴۶۶۰۸۲ بانک ملت شعبه

اسدآبادی قزوین (باجه نیروگاه با کد شعبه ۲۱۰۹۷/۲۱ به نام مناقصه‌گزار

۹- زمان و محل فرات پیشنهادهای مناقصه: زمان بازگشایی پاکت‌ها روز

شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۳۱ رأس ساعت ۱۴ در محل مناقصه‌گزار انجام خواهد شد.

بدیهی است مناقصه‌گزار اسناد و مدارک واصله را در چارچوب ضوابط و مقررات

بررسی و از برنده مناقصه که باید دارای صلاحیت حرفه‌ای باشد جهت عقد قرارداد

دعوت به عمل خواهد آمد و تلفن ۲۵۶۳۳۱۱ - ۲۰۸۱ و ۸۸۷۹۶۸۱ - ۲۱

داخلی ۲۰۷۳ اداره قراردادها در صورت نیاز پاسخگوی اطلاعات تخصصی مورد

نیاز خواهد بود و این آگهی را می‌توانید در سایت اینترنتی ذیل مشاهده کنید:

سایت ملی اطلاع‌رسانی: http://ets.mporg.ir

سایت معاملات تانیر: http://tender.tavanir.org.ir

سایت نیروگاه شهید رجایی: http://www.rajaeepowerplant.ir

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید رجایی

اطلاعات

درخواست کمک نخست‌وزیر جدید لبنان

از سید حسن نصرالله

• «تمام سلام» مأموریت و مسئولیت دبیرکل حزب‌الله در لبنان را

مهم و بزرگ خواند

• حزب‌الله در ترکیب دولت سهم اساسی دارد

صفحه ۱۶

بمباران سایبری اسرائیل تل آویو از غرب کمک خواست

• هآرتص: بزرگترین جنگ الکترو نیک تاریخ بشریت، اسرائیل را در نوردید

• تلویزیون رژیم صهیونیستی از هک شدن دهها پایگاه دولتی پس از حملات شدید

سایبری خبر داد

روی آنها قرار داده شده است.

العیسایوی از اسیران فلسطینی در

زندانه‌های رژیم صهیونیستی است

که به دلیل اعتصاب غذا از حدود

بقیه در صفحه ۱۶

رئیس مجلس: اقتصاد کشور

باید از رکود خارج شود

• باید در تولید محصولات استراتژیک به سمت خودکفایی برویم

• بهتر است تسهیلات بیشتری برای سرمایه‌گذاری

در بخش نفت و گاز فراهم کنیم

• راه عقلائی این است که بودجه جاری کشور را

کاهش دهیم

صفحه ۲

شرایط ثبت‌نام و قیمت مسکن ویژه

در سال ۹۲

• صلاحیت ۱۷۰۰ متقاضی مرحله دوم مسکن ویژه تهرانسر

تأیید شد

• مبنای قیمت‌گذاری مسکن ویژه تهران، سال ۹۱ خواهد بود

و افزایش قیمت در دستور کار نیست

صفحه ۴

جریمه ۲۰۰۰ میلیارد ریالی

برای شرکت خودروساز داخلی

• سازمان تعزیرات: گرانفروشی علت این جریمه است

صفحه ۱۳



روابط عمومی

سلفی کری

ابزار بازیگران

منتقدانه

صفحه ۱۲



اقتصادی

رویکردهای خلق

حماسه اقتصادی

صفحه ۷



نگارهای اقتصادی

زبان

و استعاره

دکتر رضا داوری اردکانی

صفحه ۶



گزارش

آنچه از تعطیلات

به جا گذاشتیم ...

صفحه ۵



بایان نشست آلمانی

آغاز انتظاری دیگر

صفحه ۲

شعله‌های بحران

در شرق

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

جناب آقای محمدعلی مهدی

فقدان مادر گرامیتان را تسلیت می‌گویم. برای آن مرحومه از درگاه

الهی طلب مغفرت و برای بازماندگان آرزوی صبر داریم.

ابوالقاسم قاسم‌زاده - جلال رفیع - مصطفی کاظمی - سیدمحمد یزدان -

غلامرضا عسکری - سیدمحمد سلیمانی - حمید یزدان پرست - بهروز نقی -

حامد حسین میری - نادر ملازجوی - آرش میری خانی - علیرضا خانی - دلیلی

آگهی مناقصه یک مرحله‌ای (نوبت اول)

شهرداری کوهپن در نظر دارد اجرای پروژه زیرسازی و جدول گذاری و

آسفالت معابر شهرداری را به پیمانکاران دارای رتبه واگذار نماید. متقاضیان

می‌توانند حداکثر یک هفته پس از درج آگهی نوبت دوم جهت دریافت و تحویل

اسناد مناقصه به شهرداری کوهپن مراجعه نمایند. هزینه آگهی به عهده رنده

مناقصه می‌باشد. همچنین شهرداری در رد یا قبول پیشنهاده‌ها مختار است.

سید صادقی قدسی پور - شهردار کوهپن

آگهی مناقصه عمومی (شماره ۹۲/۲)

۱- نام مناقصه‌گزار: شرکت مدیریت تولید برق شهید رجایی (نیروگاه شهید رجایی)

۲- موضوع مناقصه: خرید عدد پره متحرک ردیف اول توربین جازی: Corten A به ابعاد

۱۵۰ × ۵۰ × ۱۶ mm

۳- نوع مناقصه: عمومی - یک مرحله‌ای

۴- محل دریافت اسناد مناقصه: کیلومتر ۲۵ اتوبان قزوین - کرج، اداره قراردادها

۵- میزان سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۲۱۰۰۰۰۰۰ ریال به صورت

ضمانت‌نامه بانکی یا واریز به حساب جام ۸۱۰۴۴۶۶۰۸۱ بانک ملت شعبه

اسدآبادی قزوین (باجه نیروگاه با کد شعبه ۲۱۰۹۷/۲۱ به نام مناقصه‌گزار).

۶- تاریخ فروش اسناد مناقصه: به مدت هفت روز از تاریخ درج و چاپ آگهی

۷- تاریخ تحویل اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۲ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۲۹

۸- مبلغ فروش اسناد مناقصه: مبلغ ۱۵۰۰۰۰ ریال با احتساب ۶/۱۳٪ ارزش

افزوده به صورت واریز وجه به حساب جام ۸۱۰۴۴۶۶۰۸۲ بانک ملت شعبه

اسدآبادی قزوین (باجه نیروگاه با کد شعبه ۲۱۰۹۷/۲۱ به نام مناقصه‌گزار

۹- زمان و محل فرات پیشنهادهای مناقصه: زمان بازگشایی پاکت‌ها روز

شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۳۱ رأس ساعت ۱۴ در محل مناقصه‌گزار انجام خواهد شد.

بدیهی است مناقصه‌گزار اسناد و مدارک واصله را در چارچوب ضوابط و مقررات

بررسی و از برنده مناقصه که باید دارای صلاحیت حرفه‌ای باشد جهت عقد قرارداد

دعوت به عمل خواهد آمد و تلفن ۲۵۶۳۳۱۱ - ۲۰۸۱ و ۸۸۷۹۶۸۱ - ۲۱

داخلی ۲۰۷۳ اداره قراردادها در صورت نیاز پاسخگوی اطلاعات تخصصی مورد

نیاز خواهد بود و این آگهی را می‌توانید در سایت اینترنتی ذیل مشاهده کنید:

سایت ملی اطلاع‌رسانی: http://ets.mporg.ir

سایت معاملات تانیر: http://tender.tavanir.org.ir

سایت نیروگاه شهید رجایی: http://www.rajaeepowerplant.ir

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید رجایی

آگهی مناقصه عمومی (شماره ۹۲/۴)

۱- نام مناقصه‌گزار: شرکت مدیریت تولید برق شهید رجایی (نیروگاه شهید رجایی)

۲- موضوع مناقصه: خرید هفت عدد پره متحرک ردیف اول توربین جازی:

Drawing no: 314b T768 G 006

First stage bucket CE F9

۳- نوع مناقصه: عمومی - دو مرحله‌ای

۴- محل دریافت اسناد مناقصه: کیلومتر ۲۵ اتوبان قزوین - کرج، اداره قراردادها

۵- میزان سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۲۱۰۰۰۰۰۰ ریال بصورت

ضمانت‌نامه بانکی یا واریز به حساب جام ۸۱۰۴۴۶۶۰۸۱ بانک ملت شعبه

اسدآبادی قزوین (باجه نیروگاه با کد شعبه ۲۱۰۹۷/۲۱ به نام مناقصه‌گزار).

۶- تاریخ فروش اسناد مناقصه: به مدت هفت روز از تاریخ درج و چاپ آگهی

۷- تاریخ تحویل اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۲ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۲۹

۸- مبلغ فروش اسناد مناقصه: مبلغ ۱۵۰۰۰۰ ریال با احتساب ۶/۱۳٪ ارزش

افزوده به صورت واریز وجه به حساب جام ۸۱۰۴۴۶۶۰۸۲ بانک ملت شعبه

اسدآبادی قزوین (باجه نیروگاه با کد شعبه ۲۱۰۹۷/۲۱ به نام مناقصه‌گزار

۹- زمان و محل فرات پیشنهادهای مناقصه: زمان بازگشایی پاکت‌ها روز

شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۳۱ رأس ساعت ۱۴ در محل مناقصه‌گزار انجام خواهد شد.

بدیهی است مناقصه‌گزار اسناد و مدارک واصله را در چارچوب ضوابط و مقررات

بررسی و از برنده مناقصه که باید دارای صلاحیت حرفه‌ای باشد جهت عقد قرارداد

دعوت به عمل خواهد آمد و تلفن ۲۵۶۳۳۱۱ - ۲۰۸۱ و ۸۸۷۹۶۸۱ - ۲۱

شرایط ثبت‌نام و قیمت مسکن ویژه در سال ۹۲

صلاحیت حدود ۱۷۰۰ نفر از متقاضیان مرحله دوم ثبت‌نام سایت تهرانرس مسکن ویژه تهران تأیید شد. فریزرز واحدهای قائم مقام وزیر راه و شهرسازی در استان تهران در گفتگو با ایسنا اظهار کرد: در حال حاضر ۲۷۰۰ واحد مسکونی در سایت تهرانرس (پروژه مسکن ویژه تهران) با سرِعت در حال ساخت و ساز است. وی بیان اینکه مرحله دوم ثبت‌نام متقاضیان این سایت از اسفند آغاز شد است، تأکید کرد: سایت مربوط به ثبت‌نام مسکن ویژه تهران همچنان باز است. واحدی در آن دسته از ثبت‌نام کنندگانی که واجد شرایط بوده و اسقاط خود را واریز کرده‌اند، گفت: این متقاضیان می‌توانند برای آگاهی از وضع ساخت واحد خود به سایت تهرانرس مراجعه کرده و واحد ساخته شده خود را مشاهده کنند. قائم مقام وزیر راه و شهرسازی در استان تهران با اشاره به اینکه واجدان شرایط می‌توانند با مراجعه به سایت تهرانرس از وضع واحدهای این سایت مطلع شوند، گفت: واحدهایی برای بازدید یک‌کندگان آماده و ساخته شده‌اند. وی بیان کرد: روزانه حدود ۵۰ تا ۵۰۰ نفر برای ثبت‌نام

واگذاری ۲۰۰هزار کارت خرید اعتباری به کارگران

واگذاری ۲۰۰هزار کارت بانکی اعتباری خرید کالا و تولیدات ایرانی از سوی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در حال جاری‌برای کارگران برنامه ریزی شد که با واگذاری ۳۳۳ هزار کارت در سال ۹۱ قرار است مجموع واگذاری ها تا پایان سال ۹۴ باشد. ۸۳۲ هزار کارت اعتباری مسکن به گزارش مهر، واگذاری کارت‌های اعتباری خرید کالا و اجناس تولید داخل از یکی دو سال اخیر با تصویب شورای عالی اشتغال در خصوص تقویت قدرت خرید کارگران مشمولان قانون کار و همچنین حمایت از تولید و بنگاه‌های داخلی مطرح و پیگیری می‌شود. اواخر سال ۹۰ وزارت تعاون، رفاه اجتماعی اعلام کرد تاوانسته از طریق همکاری با های وابسته به این وزارتخانه مانند رفاه، توسعه تعاون و صندوق مهر امام رضا (ع) تا

انتظارات فعالان اقتصادی بخش خصوصی از رئیس جمهوری آینده

بخش خصوصی خواستار اعلام برنامه های اقتصادی نامزدی ریاست جمهوری شد. دکتر محمد نهنادین رئیس اتاق بازرگانی، صنایع ، معادن و کشاورزی ایران دیروز در جلسه تانماینندگان اتاق‌های بازرگانی سراسر کشور با طرح برخی از خواسته های بخش خصوصی از رئیس جمهوری آینده گفت: اهداف ریاست جمهوری باید از مسابقه وعده‌های غیرعملی اجتناب کند و به جای شعار، راهکار ارائه دهند. وی گفت: تورم بالای ۴۰ درصد نقطه به نقطه و رشد نقدینگی رقم تکان دهنده ای را نشان می دهد و در اشتغال و نرخ بیکاری مؤثر است. رئیس اتاق بازرگانی ایران افزود: شایسته است در آغاز سالی که حماسه اقتصادی و سیاسی نام دارد، برای حماسه آفرینی با واقعات روبرو شد و با شجاعت و درایت اقتصاد را هدایت کرد.وی تصریح کرد: در پایان سال روسای اتاق های بازرگانی سراسر کشور با ارسال نامه ای به مقام معظم رهبری خواستار توجه مجده به کار و سرمایه ایرانی شدند که بر این اساس، اگر آن سال به اتمام و انتخاب و یک سال سیاسی به شمار می رود، اما نوجه مقام معظم رهبری به اقتصاد شایسته تقدیر است. نامبرده تصریح کرد: امسال هر مدیر، صنعتگر و کارکنی که نتواند اشتغال موجود را حفظ و به آن بیفزاید، حماسه آفرین خواهد بود، ضمن اینکه فتح بازارهای جدید هم حماسه به شمار می رود. وی با طرح این سوال که آیا دولت آینده میزان اثر سیاست بر اقتصاد بیشتر خواهد کرد یا کمتر؟ اظهار داشت: این مهم است که روند اقتصاد به سمتی پیش برود که تلاطمات سیاسی اجازه گروگان گیری اقتصاد را نداشته باشند که در این میان، فعالان اقتصادی وظیفه دارند مردم را برای انتخاب آگاهانه هدایت کنند.به اعتقاد نهنادین، اگر چه انتخابات سال ۹۲ یک انتخابات سیاسی است، اما یکی از اصلی ترین ملاکها برای نقد و ارزیابی سیاست های اقتصادی باشد و از علئین به مسائل فراقی اجتناب شود. وی ادامه داد: مردم باید بدانند رئیس جمهوری تحلیل مناسی از علت بیکاری دارد، چرا که اگر فردی سر کار بیاید که تحلیل روشنی از مشکلات اقتصادی نداشته باشد، به طور قطع شایسته کشور نیست.

یورو استات با اشاره به کاهش ۲۸ درصدی صادرات اتحادیه اروپا به ایران در نخستین ماه جاری میلادی اعلام کرد: واردات اروپا از ایران در سال ۹۲ ماه ۴۱ درصد افزایش یافته و به ۷۲٫۵ میلیون یورو رسیده است. به گزارش تسنیم، کل مبادلات تجاری ایران و ۲۷ عضو اتحادیه اروپا در نخستین ماه سال جاری میلادی ۵۲۲٫۵ میلیون یورو اعلام شده که این رقم نسبت به ماه قبل از آن ۲۳ درصد کاهش داشته است. مبادلات تجاری ایران و اتحادیه اروپا به ۶۹۱٫۴ میلیارد یورو در دسامبر ۲۰۱۲ بالغ بر، ۶۹۱٫۴ میلیارد یورو اعلام شده بود. صادرات آلمان به ایران با کاهش ۳۰ درصدی از ۲۱۷ میلیون یورو در دسامبر ۲۰۱۲ به ۱۵۰ میلیون یورو در ژانویه ۲۰۱۳ رسیده است. صادرات اسپانیا با افزایش ۸ درصدی از ۳۳٫۴ میلیون یورو به ۳۶٫۲ میلیون یورو رسیده است.

پاره اننازی فاهازی ۱۲، ۱۵ و ۱۶ پارس جنوبی اسامی روزانه‌ایش از ۱۵۰ میلیون متر مکعب به ظرفیت تولید گاز کشور اضافه می‌شود. محمل‌عقله‌بابی مدیرعامل شرکت ملی نفت با بیان این مطلب، تولید از میدان مشترک نفت و گاز هفتمترین برنامه‌ای است که شرکت درامسال خواهد داشت. گفت: فاهازی ۱۵، ۱۲ و ۱۶ پارس جنوبی در سال جدید در مدار تولید قرار گرفته. بر سر برداری از یک مدیر برافراشید قابل توجه ظرفیت تولید گاز کشور، فرآورده های دیگری هم برای کشور، صنایع داخلی و صادرات تولید خواهد شد. وی با اشاره به اینکه شرکت ملی نفت ایران طرح ازدیاد برداشت از میدان مشترک را هم در سالجاری

افزایش سهم تسهیلات ریالی صندوق از اهدافش دور می‌کند.از این روپیشنهاد می‌شودسهم تسهیلات ریالی در سال ۱۳۹۰ هجری ۲۵۰۰ میلیارد باشد. محمود دودانگه عضو هیات‌مدست صندوق توسعه ملی در گفتگو با ایسنا درباره پیشنهاد مطرح شده از سوی دولت در لایحه بودجه سال ۹۲ می‌گوید: بر پرداخت ۳۵ درصد از منابع صندوق توسعه ملی به صورت ریالی، اظهار کرد: با توجه به این که منابع صندوق اری از سمتی به طور طبیعی مبتای فعالیت آن سازمان است و ممکن است افزایش سهم تسهیلات ریالی، صندوق را از اهدافش دور کند.

عضو هیات عامل صندوق توسعه تأکید کرد: طرح های توسعه‌ای در کشور به تسهیلات ارزی و ریالی نیاز دارند و این به‌بخشی از تسهیلات صندوق توسعه ملی می‌شود. وی در صورت برای پرداخت اسناد مناسی در خصوص حمایت و پشتیبانی از سرمایه گذاری‌ها در کشور است، اما اگر بخواهیم پیش از سال ۲۰۱۳ طرح های گوناگونی تولید ملی را به پیش بیاوریم، به ریل مشکلات و چالش‌هایی به وجود می‌آید. به عنوان مثال به دلیل وجود دار نقدی در بازار، با پولی باید افزایش می‌یابد. وی با تأکید بر این که بخواهیم منابع فعالیت صندوق، ارزی است، افزود: در سال‌های

بقیه از صفحه اول

وی ادامه داد: در لایحه بودجه ۹۲ حداقل در جاهایی که دولت حضور دارد، برنامه این است که یک نرخ داشته باشیم و نرخ‌هایی با عنوان مرجع و مرکز مبادلات وجود نداشته باشد.

معاون برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی در ادامه با بیان این که با این روش در مواردی که کالا باید به بازار عرضه شود، دولت باید پیش‌بینی کرد،م، افزود: در واقع برای در زمینه شفاف سازی در سال ۹۲، کشوروزی و دامی که در سال ۹۱ از بنا نرخ مرجع اختصاص یافت، در زمینه شفاف سازی در سال ۹۲، به‌نوعی مناسبی پیش‌بینی کردیم تا دو

نرخ نداشته باشیم.

وی با تأکید بر این‌که با یارانه‌ها و با ساز و کار مشخصی به این کالاها اختصاص داده می‌شود، ادامه داد: با این روش دسترسی مردم به این کالاها مناسب‌تر می‌شود. وزیر اد شرایطی که به یروز بانک های زیر مجموعه وزارت تعاون تأمین اعتبار شود، با واگذاری کارت های اعتباری خرید کالا و اجناس به مردم می‌رسد و عده خاصی از رانه رت به برند. گزارش دیگری حاکی است: پس از صدور بخش‌نامه‌های متعدد در زمینه اختصاص از صادراتی به واردات یا نرخ مرکز مبادله ارزی، سرانجام لایحه بودجه وارد عمل شد و در ردیف ۳۳ طرح‌های اختصاصی که در کنار واگذاری های صورت گرفته به‌رودم د شون و با تاخیرهای فراوانی که در واگذاری این کارت‌ها پیش‌اند، دیگر کارگران خیلی نامایی به دریافت این کارت‌ها هاشان نمی‌دهند؛ ضمن اینکه گروه‌های مشخصی نداریم که توانسته باشند از این امکان برخوردار شوند.

ورود کالاهای اولویت دهم با دریافت از مبادله ای به طور موقت آزاد شد.

دکتر مهدی غضنفری وزیر صنعت، معدن و تجارت دیروز با تأیید آزاد شدن ثبت سفارش کالاهای اولویت ۱ گفت: ثبت سفارش کالاهای اولویت ۱۰ به صورت محدود و بر اساس مصوبه سال گذشته دولت انجام شده است. وی درباره اخبار منتشر شده مبنی بر واردات هزار دستگاه خودرو با حجم موتور بالای ۲۵۰۰ سی.سی. در فروردین امسال توضیح داد: دولت سال قبل مصوبه‌ای داشت که بر اساس آن قرار شد کالاهای اولویت ۱۰ که براساس قوانین و مقررات گذشته وارد گمرکات شوند، شده‌اند، بتوانند ثبت سفارش کرده و ترخیص شوند. این مصوبه تاریخ محدودی داشت و قرار شد، ثبت سفارش کالاهای اولویت ۱۰ ا زمان محدود آزاد شوند. وزیر صنعت در پاسخ به این سوال که آیا کالاهای اولویت ۱۰ ترخیص شده در فروردین امسال دارای ثبت سفارش قبل از مهر ۹۱ بودند یا خیر؟ عنوان کرد: کالاهایی که ثبت سفارش آن‌ها آزاد شده یا کالاهایی بی‌تفاوت هستند، تاریخ ثبت سفارش آن‌ها مربوط به قبل از مهر ۹۱ بوده یا کالاهایی که اصطلاحاً بازرگانی‌انقال از وارد کشور شده‌اند که در این حالت واردکننده پس از واردات اقدام به ثبت سفارش می‌کند. به گزارش ایسنا، طی چند روز گذشته اخباری درباره ترخیص چند ساعته هادسنگاه خودرو سواری با موتور ۲۵۰۰ سی.سی. منتشر شده است. این در حالی است که طبق تصمیم دولت گذشته دولت ثبت سفارش این کالاهای تانومردها، سفارش این کالاهای تانومردها را در اختیار خود با خیرنگاران

اخبار داخلی

ارز تک نرخ می‌شود

روند صعودی نرخ ارز بسیاری از کارشناسان و تحلیل‌گران پیش‌بینی کردند که صادرات رونق می‌یابد. در همین خصوص برای تأمین ارز در مرکز مبادلات درآمدهای حاصل از فروش نفت، صندوق توسعه ملی و ارز حاصل از صادرات پیش‌بینی و وزارت امور اقتصادی و دارایی، وزارت صنعت، معدن و تجارت و بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در همان زمان توافق‌نامه شش‌بندی بین صادرات دریاچه دیف ۱۳۲ لایحه بودجه سال ۹۲ اظهار کرد: در قانون برنامه پنجم توسعه، صادرات از مالیات معاف است. اکنون با توجه به نص صریح این قانون، بخشنامه‌های متعددی مبنی بر لغو معافیت مالیاتی صادرکنندگان صادر شده‌اند. البته صادراتکنندگان مقاومت کردند و استدادهای قانونی هم برای مانع‌از اجری شدن این بخشنامه ارائه‌اند. وی در پاسخ به این سوال که آیا تاکنون رایتزی‌هایی در زمینه تغییر این ردیف بودجه یا نمایندگن مجلس از رئیس‌کنفدراسیون صادرات شده است، اظهار کرد: جلساتی با کنفدراسیون صادرات مجلس شورای اسلامی بر گزار و در این باره مطالبی مطرح شد. رئیس کنفدراسیون صادرات افزود: برای تصویب این ردیف از بودجه به رای مثبت دو سوم از نمایندگان مجلس نیاز است. بنابراین، کمیسیون معدن و تجارت امسال تغییر در گروه‌های کالایی ایجاد نکرده و همان اولویت‌های ۱۰ و ۱۱ نگه‌ار برای دریافت ارز مرجه و مبادله ای به بانک مرکزی معرفی کرده است.

اما تأکیدها مبنی بر تأمین ارز این مرکز بازر صادراتی تا جایی ادامه پیدا کرد که در لایحه بودجه سال ۹۱ هم پیش‌بینی شد تا منابع حاصل از ارز صادراتی صرف تأمین نیازهای ارزی گروه‌های کالایی و مصارف خدماتی اولویت دار به نرخ مبادله‌ای باشد. در ردیف ۱۳۲ لایحه بودجه امسال صادراتکنندگان کالا و خدمات مکلفند درآمدهای ارز خود را به نرخ مبادله‌ای این نظام اعتبار کشور عرضه کنند. این منابع صرف تأمین نیازهای ارزی گروه‌های کالایی و مصارف خدماتی اولویت دار به نرخ فوق خواهد شد.

عرضه و تقاضای وجوه مزبور با مدیریت و نظارت بانک مرکزی انجام خواهد شد. درآمدهای ارزی خود را به نرخ مبادله‌ای به نظام بانکی کشور عرضه کنند.

به گزارش ایسنا،از زمان آغاز

صادرکنندگانی که ارز خود را از طریق فوق عرضه کرده‌اند، معادل آن کالا وارد کشور کرده‌اند، معنی است.

وی گفت: کسانی که قانون برنامه پنجم توسعه را نوشته‌اند، حتماً جواب‌پیشنهادهای مشترک برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری، وزارت امور اقتصادی و دارایی، وزارت صنعت، معدن و تجارت و بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در همین زمینه پیش‌بینی می‌دهد، اما در صورت این قانون، بخشنامه‌های متعددی مبنی بر لغو معافیت مالیاتی صادرکنندگان صادر شده‌اند. البته صادراتکنندگان مقاومت کردند و استدادهای قانونی هم برای مانع‌از اجری شدن این بخشنامه ارائه‌اند. وی در پاسخ به این سوال که آیا تاکنون رایتزی‌هایی در زمینه تغییر این ردیف بودجه یا نمایندگن مجلس از رئیس‌کنفدراسیون صادرات شده است، اظهار کرد: جلساتی با کنفدراسیون صادرات مجلس شورای اسلامی بر گزار و در این باره مطالبی مطرح شد. رئیس کنفدراسیون صادرات افزود: برای تصویب این ردیف از بودجه به رای مثبت دو سوم از نمایندگان مجلس نیاز است. بنابراین، کمیسیون معدن و تجارت امسال تغییر در گروه‌های کالایی ایجاد نکرده و همان اولویت‌های ۱۰ و ۱۱ نگه‌ار برای دریافت ارز مرجه و مبادله ای به بانک مرکزی معرفی کرده است.

محمود بهمنی رئیس کل بانک مرکزی هم اسفند گذشته در مورد پرداخت ارز مرجه به برخی کالاها، اظهار کرد: به جای پرداخت مبادله‌ای پرداخت و مابه‌التفاوت آن را به بانک بدهیم.

رئیس کنفدراسیون صادرات افزود: برای تصویب این ردیف بنابر این گزارش، اولویت‌بندی ارز وارداتی در سال ۹۲ در حالی انجام می‌دهد که وزارت صنعت، معدن و تجارت امسال تغییر در گروه‌های کالایی ایجاد نکرده و همان اولویت‌های ۱۰ و ۱۱ نگه‌ار برای دریافت ارز مرجه و مبادله ای به بانک مرکزی معرفی کرده است.

واردات کالاهای اولویت دهم به طور موقت آزاد شد



به قبل از مهر ۹۱ بوده یا کالاهایی که اصطلاحاً بازرگانی‌انقال از وارد کشور شده‌اند که در این حالت واردکننده پس از واردات اقدام به ثبت سفارش می‌کند. به گزارش ایسنا، طی چند روز گذشته اخباری درباره ترخیص چند ساعته هادسنگاه خودرو سواری با موتور ۲۵۰۰ سی.سی. منتشر شده است. این در حالی است که طبق تصمیم دولت گذشته دولت ثبت سفارش این کالاهای تانومردها، سفارش این کالاهای تانومردها را در اختیار خود با خیرنگاران

به قبل از مهر ۹۱ بوده یا کالاهایی که اصطلاحاً بازرگانی‌انقال از وارد کشور شده‌اند که در این حالت واردکننده پس از واردات اقدام به ثبت سفارش می‌کند. به گزارش ایسنا، طی چند روز گذشته اخباری درباره ترخیص چند ساعته هادسنگاه خودرو سواری با موتور ۲۵۰۰ سی.سی. منتشر شده است. این در حالی است که طبق تصمیم دولت گذشته دولت ثبت سفارش این کالاهای تانومردها، سفارش این کالاهای تانومردها را در اختیار خود با خیرنگاران

به قبل از مهر ۹۱ بوده یا کالاهایی که اصطلاحاً بازرگانی‌انقال از وارد کشور شده‌اند که در این حالت واردکننده پس از واردات اقدام به ثبت سفارش می‌کند. به گزارش ایسنا، طی چند روز گذشته اخباری درباره ترخیص چند ساعته هادسنگاه خودرو سواری با موتور ۲۵۰۰ سی.سی. منتشر شده است. این در حالی است که طبق تصمیم دولت گذشته دولت ثبت سفارش این کالاهای تانومردها، سفارش این کالاهای تانومردها را در اختیار خود با خیرنگاران

به قبل از مهر ۹۱ بوده یا کالاهایی که اصطلاحاً بازرگانی‌انقال از وارد کشور شده‌اند که در این حالت واردکننده پس از واردات اقدام به ثبت سفارش می‌کند. به گزارش ایسنا، طی چند روز گذشته اخباری درباره ترخیص چند ساعته هادسنگاه خودرو سواری با موتور ۲۵۰۰ سی.سی. منتشر شده است. این در حالی است که طبق تصمیم دولت گذشته دولت ثبت سفارش این کالاهای تانومردها، سفارش این کالاهای تانومردها را در اختیار خود با خیرنگاران

قیمت گذاری خودرو بر اساس دستورالعمل جدید

قوای مقننه، مجریه و قضائیه درباره قیمت خودرو و فاکتورهای قانونی است. این اظهارنظرها توسط قوای سه گانه می‌تواند منجر به اختلال در بازار شود.محمد علی مددی عضو شورای رقابت نیزاعلام کرد که فردا (سه شنبه) نشست دیگری در

روپا به ایران واردات این اتحادیه از ایران در نخستین ماه ۲۰۱۳ با افزایش ۴۳ درصدی به ۷۲٫۵ میلیون یورو رسیده است. این اتحادیه در دسامبر ۲۰۱۲ بالغ بر ۵۰٫۴ میلیون یورو کالا از ایران وارد کرده بود.

به دلیل سیاست های تحریم های بانکی و مالی علیه ایران شاهد اخیر جایگاه خودرو در تجارت خارجی ایران از دست داده است. در ژانویه ۲۰۱۳ تنها ۴٫۷ میلیون یورو کالا به ایران صادر کرده است. این رقم نسبت به ماه قبل از آن ۵۳ درصد کاهش داشته است.

صادرات آلمان به ایران با کاهش ۳۰ درصدی از ۲۱۷ میلیون یورو در دسامبر ۲۰۱۲ به ۱۵۰ میلیون یورو در ژانویه ۲۰۱۳ رسیده است. صادرات اسپانیا با افزایش ۸ درصدی از ۳۳٫۴ میلیون یورو به ۳۶٫۲ میلیون یورو رسیده است.

دستور العمل گودبرداری ساختمان

تدوین شد

دستورالعمل گودبرداری ساختمان با همکاری سازمان نظام مهندسی، وزارت راه و شهرسازی، شورای شهر و شهرداری تدوین شد و این دستور العمل از اول خرداد امسال اجرایی می‌شود. طبرعمارعل شاذلی سبزی مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران بیان کرد افزود: همان طور که پیشتر وعده داده شده بود، شورویه به عنوان دومین مخزن گودبرداری غیراصولی موجود می‌آید، گفت: این دستورالعمل در شورای تدوین مقررات ملی بررسی شده و خوشبختانه در هفته آخر اسفند سال گذشته از سوی وزیر ووزارت کشور اعلام شد تا به استانداران سراسر کشور اطلاع داده شود که بر این اساس، این دستورالعمل از اول خرداد امسال اجرایی می‌شود. وی با اشاره به اینکه در این دستورالعمل وظیفه تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی و دستگاه‌های اجرایی شفاف و روشن مشخص شده است، بیان کرد: تکلیف مالک، سازنده، مهندس ناظر، نظام مهندسی و شهرداری هرکدام به تفکیک در این دستورالعمل آورده شده‌است، اما با وجود این شرایط دقیق مفاد آن دیگر شامل مشکلاتی که بر اثر گودبرداری وجود می‌آید، نباشیم. به عنوان مثال، در خصوص مفاد این دستورالعمل، اظهار داشت: در این دستورالعمل، بر بررسی سوابق اجرایی ساختمان‌های همجوار و ژئوتکنیک محل گودبرداری توجه شده‌است و اینکه باید جلسات مشترک برای گودهای با خطر بالا تشکیل شود.

وی تصریح کرد که همچنین قبل از شروع گودبرداری، باید مالکان همجوار مطلع شوند و حق موضوع بیمه هم مطرح شده که قبل از اجرای گودبرداری باید به این موضوع هم توجه شود.

معاون وزیر راه و شهرسازی در خصوص اجرای سامانه مهندسی گفت: این سامانه هم در حال بررسی است و همکاران ما در سازمان نظام مهندسی بر روی آن کار کردند که به دلیل تأخیر ما در اجرای ماده ۳۳ قانون نظام مهندسی، از اول اردیبهشت ۱۳۹۲، این سامانه تعریف شده است. وی با بیان اینکه در این سامانه تمامی مشخصات و پروژه‌های مهندس ناظر آورده شده است، افزود: مسئولیت نظارت عالییه بر اجرای مقررات و ساختمان و طرح‌های اجرایی تمامی ساختمان‌ها و طرح‌های شهر و شهرک سازی بر عهده وزارت راه و شهرسازی است.

همسوا با قانون برنامه پنجم توسعه

نیوئه است.

گفت: کسانی که قانون برنامه پنجم توسعه را نوشته‌اند، حتماً جواب‌پیشنهادهای مشترک برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری، وزارت امور اقتصادی و دارایی، وزارت صنعت، معدن و تجارت و بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در همین زمینه پیش‌بینی می‌دهد، اما در صورت این قانون، بخشنامه‌های متعددی مبنی بر لغو معافیت مالیاتی صادرکنندگان صادر شده‌اند. البته صادراتکنندگان مقاومت کردند و استدادهای قانونی هم برای مانع‌از اجری شدن این بخشنامه ارائه‌اند. وی در پاسخ به این سوال که آیا تاکنون رایتزی‌هایی در زمینه تغییر این ردیف بودجه یا نمایندگن مجلس از رئیس‌کنفدراسیون صادرات شده است، اظهار کرد: جلساتی با کنفدراسیون صادرات مجلس شورای اسلامی بر گزار و در این باره مطالبی مطرح شد. رئیس کنفدراسیون صادرات افزود: برای تصویب این ردیف از بودجه به رای مثبت دو سوم از نمایندگان مجلس نیاز است.

در همین زمینه پیش‌بینی می‌دهد، اما در صورت این قانون، بخشنامه‌های متعددی مبنی بر لغو معافیت مالیاتی صادرکنندگان صادر شده‌اند. البته صادراتکنندگان مقاومت کردند و استدادهای قانونی هم برای مانع‌از اجری شدن این بخشنامه ارائه‌اند. وی در پاسخ به این سوال که آیا تاکنون رایتزی‌هایی در زمینه تغییر این ردیف بودجه یا نمایندگن مجلس از رئیس‌کنفدراسیون صادرات شده است، اظهار کرد: جلساتی با کنفدراسیون صادرات مجلس شورای اسلامی بر گزار و در این باره مطالبی مطرح شد. رئیس کنفدراسیون صادرات افزود: برای تصویب این ردیف از بودجه به رای مثبت دو سوم از نمایندگان مجلس نیاز است.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

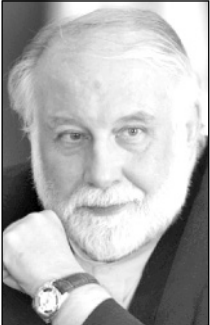
در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس از مطرح شده که هیچ‌کدام از آنها به نتیجه نرسید. نسا اینکه بانک مرکزی هم مرکز مبادلات ارزی بانک مرکزی تخصیص از ارز مرجه برای پنج گروه اول میسر شد و پنج گروه دیگر از تسکول دریافت محروم شدند.

در همان زمان طرح‌های مختلفی مانند تبدیل دلار به ریال و راهاندازی بورس

ایران، ایران جلودان



مرحوم دکتر حسن حبیبی بخش ششم

دوران تاریخی قبل از اسلام ششمال دوره‌های مادی، هخامنشی، اشکانی و ساسانی می‌شود که در فجر اسلام در سده هفتم میلادی (۲۶۱) به پایان می‌رسد. در دوره هخامنشی، حجازی و فلزکاری و سفالگری که به سبب تشویق صنعتگران در نتیجه وحدتی که در کشور پدید آمده بود، به مراتب بالای فنی رسید. در عصر اشکانی، تندیس‌پرذری رواج یافت و در محنت‌های حجازی بر رشته در ترین بناهای این دوره وارد شد.

آثار هنر دوره ساسانیان (سالهای ۲۲۶ تا ۶۳۳ میلادی) را از چین تا

ایقانوس اطلس می‌توان مشاهده کرد. گنجیری و دیوارنگاری رنگین در این دوره حفظ شد و توسعه یافت. آثار فلزی این عصر شهرت جهانی دارند.

شقایقها، فنجانها، جامها و گلدانها و نقشهایی که بر این اشیا ترسیم شده‌اند، از دانش کمال یافته فلزکاری حکایت می‌کنند.

با ظهور اسلام و در دو سده نخستین، بر اثر دریافتهای جدید هنری، تقسیمات مفصلی در تخصص ها صورت گرفت و گروههای متعدد صنعتگران پدید آمدند. سفالگران، لعابگران،خوشنویسان و طراح نقوش تزیینی از جمله هنرمندانی بودند که در تولید ظروف سفالین دست داشتند و پیوسته شکل‌ها و لعابهائی تازه را می‌آزمودند.

از جمله سفالینه‌های سدهای سوم تا پنجم، سفالینه‌هایی هستند که به نخودی معروفند و در دو دسته زنده و بی جان تقسیم می‌شوند. در گروه زنده،نگارها شامل پیکره انسان، جنگاوران (با نقش اسب)، پرندگان و انواع صحنه‌های زندگی است. در گروه بی جان، درون ظروف به چهار بخش تقسیم و با انواع هندسی تزیین می‌شود.

در سده‌های پنجم و ششم و هفتم پیشرفت چشمگیری در زمینه‌های معماری، فلزکاری و نساجی ملاحظه می‌شود. ظروف پیکرنگ لعابی که در عهد ساسانیان پدید آمد بود، در این عصر رواج یافت. بر روی این سفالینه‌ها که لعاب آنها از کیفیت عالی برخوردار است،امکان کندن کاردی وجود داشت. ظروف صدفی هم در عهد سلجوقی به اوج کمال رسید. پیشرفت فنی فلزکاری در این دوره ادامه یافت و به روش‌های برجسته‌کاری و قلمنی منجر شد. ظروف لاجوردین در اواخر سده هفتم پدید آمد. رغبت صنعتگران در زیبایی بخشیدن به اشیاء را می‌توان در اشیای چوبین این دوره ملاحظه کرد. در معماری ایران، از چوب در ساختن در، پوشش دیوار و تهیه اثاثه خانه استفاده می‌شد. از جمله روشهای تزیین اشیای چوبی، باید به نشانند فلز در آنها و افزودن رنگ و لاک اشاره کرد.

از سده هشتم به بعد، نوعی از ظروف آبی و سفید رواج یافت که دارای نقاشی دربر لعابی است. این ظروف را در یزد و کرمان و مشهد می‌ساختند. برخلاف تصور عموم،ی نقاشی آن گونه ظروف چین نیست، بلکه آنها از جمله ساخته‌های ایران‌اند که به چین راه یافته‌اند. رنگ آبی مورد مصرفشان نیز سنگ کبالت موجود در ایران است.

در دوره صفویه، تجدید حیات بسیاری از هنر ها را شاهدیم. فرشهایی و گلیم‌بافی و نساجی هم، که از دیرباز وجود داشتند، به پیشرفت خود در این دوره ادامه دادند. اشیای روغنی به دوره‌های زندگی قاجاریه تعلق دارند. این شیوه فنی کار از چین به ایران راه یافته و در دوره صفویه با پسند عامه مردم رور و دشد و در دوره قاجاریه به کمال رسیده است. شیوه روغنی در ساختن قلمدان‌ها، جعبه‌ها، جلد‌های کتاب، قاب آینه‌ها و درها و دیگر اثاثه کوچک مورد استفاده قرار گرفته است.

تذهیب

در آغاز دوره اسلامی، شیوه نیکویی از آفرینش نقش و نگار به نام تذهیب پدید آمد و بی‌درنگ در کاشی‌کاری، سفالگری، معرق‌سازی، هنر کتاب‌سازی، کتاب آرای، سر فصل نوشتن‌ها، حاشیه‌قطعات، خوشنویسی، نقاشی، گنجیری در مساجد، فلزکاری و تزیین اماکن مقدس و همچنین در بافته‌ها و فرشهای نفیس ایرانی، عمومیت یافت. نقش و نگارها در این شیوه، به طور عمده، از شکل ساده شدهٔ گل و گیاه و نقوش هندسی پیچایش و مکرر الهام گرفته‌اند.

اوج زیبایی و ظرف‌افت تذهیب در قرنها ی دهم و یازدهم است. نقوش تزیینی در این تذهیب‌ها گل و گیاه و اسلیمی و ختایی و پرندگان و جانوران هستند که در قاب‌هایی به‌طور منظم تکرار می‌شوند. این نقوش آذین فاقری برای نسخه‌های خطی ایرانی‌اند که تا هم‌اکنون تداوم دارند. شاهنامه فردوسی در قرنها ی تتمدای موضوع شکرهمند و جذابی برای کاتبان و نگار کاران شده‌است و هنرمدندان مجلسی متعدد این اثر را به تصویر کشیده‌اند. نمونه بسیار نفیس این شاهنامه‌ها، شاهنامه طهماسبی است. افسوس که بخشی از مجلس‌های آن را بی‌هران از مجموعه جدا و پراکنده ساخته‌اند. اما شادمان باید بود که بخش معتابه باقی مانده، همراه متن شاهنامه و جلدق را از ارزش آن، در چند سال پیش به مینم بازگشت. برای اشکدار ساختن قطعه با صفحه‌نقاشی شده کتاب، در حواشی آن نوعی قلم‌پردازی یا تشعیر به میدان آمد. طرح‌های غالب در تشعیر بیشتر صخره سنگ، حرکات ابر و باد، درختانی که اطراف خم شده‌اند، به‌طورهای گل، جوی آب، شاخه‌های پر از شکوفه و جانوران در حال جست و خیزند.

در نیمه اول قرن هفدهم هجری، مکتب‌های گوناگون نقاشی صفوی در شهرهای معتبر تبریز و هرات و بخارا و مشهد و قزوین و اصفهان پدید آمدند. با مهاجرت شماری از هنرمدنان زیردست هرات و خراسان، به یزد و بهزاد و همکارانش، به تبریز، آمیزه‌ای از ذوق و قریحه هنری رزمینهای شرقی و غربی پدید آمد. کارهای گسترش یزد آمد. علاوه بر بهزاد، چند نگارگر سرشناس این دوره عبارت‌اند از: آقامیرک، آقا رضا، شفیع عباسی، میر مصور، محمد زمان و کنگارگر دیگر رضا عباسی. در دوره دوره، شیراز در زمینه نقاشی روغنی و کتبک گل و مرغ عباسی سرآمد همه شهرهای ایران شد و هنرمند نامداری چون لطفعلی خان را به عرصه آورد.

در اوایل قرن چهاردهم هجری، چند هنرمند نقاش برجسته از جمله ابوالحسن غفاری، ضعی الملک و محمد غفاری کمال الملک ظهور کردند. کار نگارگری و دیگر سبکهای نقاشی در پرتو هنر شاگردان کمال‌الملک و تربیت شدگان این شاگردان و نیز استادان دیگر تا امروز نیز استمرار دارد.

خوشنویسی

خطاطی و خوشنویسی، در مقایسه با دیگر هنرهای سنتی و صنایع ظرف‌های اسلامی و ایرانی، موقعیتی استثنایی داشته و همچنان دارد. در رابطه با زبان و همچنین با آزمان و اعتقاد و نیز عزیز داشتن قرآن و حدیث و توجه به ادبیات، اعم از نظم و نثر، و معماری و برخی از وسایل و ابزار و مظاهر زندگی روزمره، پیوندی عمیق و پرچندانه، و پرعمی و دقیق است. خط و آفرینش هنری مربوط به آن، یعنی خوشنویسی، نظم ارتباطی انسان را به هنر فرهنگی دارد و به آن اشارت کردیم سامان می‌بخشد و یکی از مراتب آن را، که الفای حکمت و علم عمیق و پیمانهای متعالی است، به کمال نسبی می‌رساند. خوشنویسی دیدار که هنر یا کلام و ارمانهای بلند است، خط خوش را به لحاظ طرز ابراز، و حدیث و شعر و نثر را به رشته تحریر در می‌آورد و به آنها جلوه و جلای بیشتری می‌بخشدند و موجد رابطهای قوی‌تر میان پیام، در سندها، پیام و گیرنده پیام می‌شوند. قرنها یی که خط خوش و در سبکهای گوناگون با تذهیب و جلد‌های هنرند تهیه شده‌اند بی‌شمار و از لحاظ هنری بی‌نظیرند. نکته جالب توجه آن است که در مقایسه با عرصه همین پیمانه از طریق صوت، و درجه ماندگار و جنبه پابدار خط بیشتر و پرمایه‌تر است. صوت نیکب تأثیری کوتاه دارد؛ اما به هر حال پس از مدتی دیر پا زود محو می‌شود، ولی اثر خوش خط باقی می‌ماند. از این رو ما آثار هنرمندان خوشنویش گذشته را داریم، اما پیش از پدید آمدن سانس‌های صوت، از آلبان و الحان و اصوات گذشته تنها خاطراتی به جا مانده است.

جستجوی تانساب‌ها و کوششی که در طول قرنها برای تنظیم اندازه‌های انواع خط رفته، موجب تحول و مسیر خط از کوفی به نسخ و ثلث و سپس نستعلیق و شکسته و دیوانی و غیر آن شده‌است. این جستجو برآرش‌کار مشترک با هدف بیان وحدت و تنوع متن است و این کوشش از آن جهت شگرف‌تر از برخی دیگر از رشته‌های هنری است که محدودیت ابراز هنری، یعنی حروف، و محدودیت دامنه دخل و تصرف در هنر به لحاظ طرز ابراز گرفتن یا تغییر در شکل آنها است. هر سوی و معنوی بودن محتوا از سوی دیگر، امکان دستکاری فراوان به خوشنویس آفرینشگر نمی‌دهد، همان آن که در نقاشی، هم به لحاظ رنگها و امکانات مادی دیگر و هم به لحاظ مضامین، این دامنه بسیار گسترده است.

در خوشنویسی و انواع و اقسام خطوط، ایرانیان با گوی سبقت را

از دیگران ربوده و در آن نخستین مرتبه به‌طولی به‌طول بزرگ‌ترین استادان

نخستین‌اند. نستعلیق ایرانی‌ترین نوع خط است و خوشنویسان نامی و

استادان برجسته چون میرعلی هروی، سلطانعلی‌میهی، میرعباد حسنی،

میرزا غلامرضا صفهائی، میرزا محمد رضا کاکهر و عماد الکتاب حسینی،

از قرن دهم تا اوایل دوره کنونی، با کوشش خستگی‌ناپذیر خود خط

نستعلیق را به بالاترین درجه روانی و خوشی و زیبایی رسانده‌اند. از

رواج و کمال شدن شیوه‌های تحریر در روزگار نو، به ویژه پس از پیروزی

انقلاب اسلامی، نباید غافل بود، بی‌شک مورخان هنر درآینده از آنچه در

این دوره پدید آمده و خدمتی که انقلاب اسلامی به این رشته کرده است

سخن خواهند گفت. در پایان این مطلب یادآوری این نکته دقیق بجاست

که به باور هنرمندان بزرگ، کمال هنر در حکمی نهفته است که هنرمند

دربراه عده کمال اثر خویش صادر می‌کند. همه هنرمندان ایران بیش و کم

به این نکته توجه دارند.

ادامه دارد

چکیده: سودایی که لاقل از آغاز تأسیس منطق پدید آمده و تا کنون نیز وجود دارد و گاهی غالب می‌شود، این است که کاش می‌توانستیم زبان را چندان دقت بخشیم که سوء تفاهمها از میان برخیزد و هر لفظ و عبارتی معنی دقیق و معینی داشته باشد تا همه معنی آن را یکسان دریابند. این آرزو در علوم دقیقه کم و بیش تحقق یافته است و دانشمندان علوم ریاضی و فیزیک و شیمی و حتی زیست‌شناسی در تفهیم آنچه می‌دانند، مشکل جدی ندارند و اگر در پیاشارن اختلافی باشد، اختلاف در مبادی یا در تئوری‌هاست.

زبان علم زبان توافق است؛ اما آیا می‌توان شعر و فلسفه را هم با این زبان توافق بیان کرد؟ در شعر و فلسفه معانی مواج است و در شعر حتی مفاهیم چنان در معانی منحل می‌شوند که دیگر اثر مفهوم بر آنها مرتب نمی‌شود. زبان شعر و فلسفه پر از استعاره است و اگر استعاره را از زبان‌ها بی‌دارند، شعر و فلسفه هم متغنی می‌شود. اگر استعاره را از زبان برداریم، شعر و فلسفه و حتی علم هم از میان می‌رود. زبان دقیق علم در سایه زبان شعر و فلسفه (یعنی در سایه زبان حقیقی) می‌تواند وجود داشته باشد.

استعاره در ذات زبان است و اگر نباشد زبان هم نیست.

مرز بین فلسفه و زبان شناسی

استعاره مطلبی است که می‌تواند مرز بین فلسفه و زبان‌شناسی و ادبیات باشد و اهل فلسفه درباره آن از ابتدای تاریخ فلسفه تا کنون حرف‌ها داشته‌اند و دارند. استعاره را معمولاً یک صنعت ادبی و بلاغی می‌دانند. این تلقی در صورت اصیل و زنده‌اش میراث ارسطویی است که البته به تدریج خشک و رسمی‌شده است. استعاره این است که به چیزی که نامی دارد، نام دیگر بدهند و این نامگذاری اختصاص به شعر و ادبیات و هنر ندارد؛ یعنی کار زبان‌نامگذاری است و این حقیقت‌نامه تحقق سودای کسانی است که زبان دقیق می‌خواهند. از آن‌یکه معنی هر لفظ معین و محدود نیست، شکوه می‌کنند. اینها نمی‌دانند که اگر چنین می‌شد، وجود بیشتر تا حد بعضی جانوران تنزل پیدا می‌کرد.

زبان ما زبان استعاری است. ما بی‌استعاره زبان‌داریم؛ یعنی با استعاره است که یک زبان به وجود می‌آید. اصلاً نامگذاری خود یک استعاره است؛ ولی تلقی رسمی در ادبیات این است که اشیا و ادوات و معانی یک اسم حقیقی اصلی دارند و این اسم گاهی به مناسبت به چیزهای دیگر نیز اطلاق می‌شود؛ ولی استعاره صرفاً یک صنعت ادبی نیست، بلکه زبان بذلات استعاری است. فهم این معنی از آن جهت دشوار شده است که منطق که قانون فکر است، زبان استعاری را زبان دقیق و منطقی نمی‌شناسد؛ زیرا در منطق و استدلال الفاظ باید معنی معین و دقیق داشته باشند و مخاطب بداند که از هر لفظی چه مراد شده است. الفاظ و احکام باید مصداقی و مابه‌ازای داشته باشند. احکام معتبر در استدلال و منطق یک احکام حقیقی است. قابل تصدیق و تکذیبند. منطق با احکام خبری سروکار دارد. احکام خبری احکامی هستند که یا درستند یا نادرست. در مقابل احکام خبری، احکام انشایی قرار می‌گیرند که به صفت درست و غلط متصف نمی‌شوند. زبان شعر حتی اگر در ظاهر زبان خبر باشد، انشایی است. در زبان عادی هم و هر نهی و منع و ملامت و آرزو و دعوت و تمنا انشا هستند نه خبر. اما شعر فقط حکم انشایی نیست، بلکه پر از استعاره است. این بیت از حافظ را بخوانید:

باغیان چومـن زینجا بگذرم حرمت باد

گر به جای من سـروی غیر دوست بـنشانی

هیچ یک از این الفاظ بیت به معنایی که در زبان هر روزی دارد، در شعر نیامده است. علاوه بر این صورت این

روابط مردم به زبان پیوسته است، و فرهنگ مردم با زبان زنده‌تر باشد، زندگی و روابط مردم با یکدیگر بی‌تکلف‌تر، صمیمانه‌تر و اخلاقی‌تر می‌شود؛ ولی زبان را با دستکاری و به کار بردن قواعد تکنیکی نمی‌توان به کمال رساند

بیت در ظاهر خبری است، اما چون پر از استعاره است، تکذیب و تصدیق آن وجهی ندارد: مگر تو شانه زدی زلف من؟ یعنی که زلفی که از یاد لایه‌ما گشت و خاک غنیر بوست

صبا، تو نکشت آن زلف مشکبو داری

به یادگار بمانی که بوی او داری

جهان پیر است و بی‌پنیا، از این فرهادکش فریاد که در کفوس در نیزنگش ملول از جانی شیرینم وقتی گفته شد؛ «جهان پیر است و بی‌پنیا»، در ظاهر می‌توان آن را تصدیق و تکذیب کرد؛ اما مگر معنی «پیر» و بی‌پنیا را می‌دانیم و چه جای تصدیق و تکذیب هست وقتی که شاعر از دست «این فرهادکش فریاد» بر می‌دارد.

گفتیم که صرف نظر از زبان شعر، زبان تفهیم و تفاهم، هر روزی ما پر از استعاره‌است و اگر استعاره تفاهم، حتی زبان تفهیم و تفاهم کوچک و بزرگ منحل می‌شود و یا بی‌اعتلال، زندگی و معاش مردمان دشوار و حتی شاید بی‌معنی شود. زبان در اولین تقسیم، به زبان اشارت و زبان عبارت تقسیم می‌شود. این اشارت که اصل است، همه و یکسره استعاره است؛ اما زبان عبارت هم بی‌استعاره قوام نمی‌گیرد. درست است که «این اشارت امری شاعر است. علاوه بر اینکه زبان با شعر قوام می‌یابد، اما زبان تفهیم و تفاهم هم بی‌واسطه به آن نیاز دارد.

توجه کنیم با ترکیب «دل» و الفاظ دیگر دهها تعبیر پدید می‌آید که همه در زبان هر روزی به کار می‌رود و هیچ کدام آلوده به معنی قالب تطبیق نمی‌شود، هر چند که در اصل یا آن بی‌ارتباط نباشد و مگر با لفظ «دست» تعبیرهای بسیار ساخته شده و به کار نمی‌رود؟ پس کار زبان صرفاً با چند نامگذاری در یک قرارداد اولیه تمام نمی‌شود. این زبان را می‌توان از نامگذاری متفک دانست. در زبان فعل هم نام است، ولی نکته مهم در این مقام این است که زبان علاوه بر اسم و فعل، حرف هم دارد. حرف چون نام نیست و به چیزی اطلاق نمی‌شود، متوجه استعاری بودنش نمی‌شویم؛ ولی با حرفی مثل «ا» (یا «تو» یا «من» نوزدهم و چهارم از دست دیده و دل و... معانی متفاوتی بیان می‌شود. به هر حال می‌توانیم به چیزها نام بدهیم و

هنرهای گوناگون
هنرمندای آموزشگاه تازه کار
آموزشی نیازهای خاص
تألیف: جانیس روموت ترجمه: آتوسا لواء
نخستین: دهن آویز چاپ اول: ۱۳۹۰
۳۷۶-۷۵۰تومان
تأسیس نیازهای خاص در مدارس همچنان به عنوان عامل اصلی نگرانی آموزگاران و سایر کارشناسان آموزش، سیاستمداران و اولیا برای خود باقی است. کل موضوع نیازهای آموزش

نیازهای خاص و «شمول» غالباً در مورد آنچه معنا می‌شود، به عنوان یک جنبه تئوری و چه عملی و آنچه شامل می‌شود، در سایه‌ای از ابهام قرار می‌گیرد.

استانهای عنوان شده در رسانه ملی و سوالات مطرح شده در سازمان در مورد کیفیت تدریس نیازهای خاص در مدارس موجب افزایش آگاهی در مورد لزوم سطح بهینه آگاهی و توجه روزگار در این صورتی صادقانه، قابل فهم و عملی عنوان می‌کند.

خیال می‌کنیم که این نام دادن یک قرارداد عادی است و هر نامی را که می‌خواهیم و می‌توانیم برحسب قرارداد به هر چیزی می‌دهیم.

در کتابهای ادبی ما از وضع زبان سخن را امری مسلم انگاشته و گفته‌اند که زبان را آدمیان وضع کرده‌اند و نامها و الفاظی که هست، قراردادی است. این مطلب از یک نظر درست است، یا لاقل به آسانی نمی‌توان زبان را مثل یک شیء طبیعی تلقی کرد. اگر زبان وضع نشده بود و طبیعی بود، آدمیان همه یک زبان داشتند. یکی از قدیمی ترین و مهمترین کتابهای بنیانگذار بحث زبان فلاطون است. در این نوشته مهمترین مباحث و آرا درباره زبان آمده است و سر بار که آن را می‌خوانیم، نکات تازه در آن می‌یابیم. معانی در الفاظ محدود نیست و باید آن را در جهت برای فهم فلسفه‌ها همواره باید به آغاز و سرچشمه و به زبان بنیانگذاران رجوع کرد. علاوه بر این الفاظ و عبارات هرگز چندان صلب و سخت نیست که معانی را ساکن

زبان و استعاره

دکتر رضا داوری اردکانی – رئیس فرهنگستان علوم جمهوری اسلامی ایران



و جامد کند و مگر نه اینکه هر بار که یک اثر فلسفی عمیق یا زمان یا شعر می‌خوانیم، معانی تازه درمی‌یابیم؟ وقتی زان، زبان استعاری باشد، الفاظ معانی را حبس و محدود نمی‌کنند، بلکه در زبان رسمی است که معانی به بند کشیده می‌شود.

من در این راه تا آنجای می‌روم که می‌گویم تمام زندگی و معاملات و روابط مردمان به زبان پیوسته است و هر چه زبان زنده‌تر باشد، زندگی و روابط مردمان با یکدیگر بی‌تکلف‌تر و صمیمانه‌تر و اخلاقی‌تر می‌شود؛ ولی بدینیم که زبان را با دستکاری و به کار بردن قواعد تکنیکی نمی‌توان به کمال رساند.

یک مسئله دیگر هم این است که بدینام به زبان چه می‌کنیم و زبان ما چه می‌کند. زمانی که معانی و الفاظ در کلمات حبس می‌شوند، و بین معانی و مفاهیم، دیوارهای بلند و رفیع و سخت کشیده می‌شود، تفکر مشکل می‌شود. جایی که زبان سخت و صلب است، دیالوگ جای ندارد. در ریاضیات و به طور کلی در علوم دیالوگ جای ندارد و وجودش وجهی ندارد. ریاضیدان با ریاضیدان دیگر چه دیالوگی داشته‌اند؟ در علوم آموزش و با انتقال و معلومات و پژوهش است. اشکال و ایراد و پیشرفت و هست، ولی چون معانی دقیق و کشف شده است، اختلاف در فهم کمتر پیش می‌آید. به این جهت فکر می‌کنید که خوب بود در همه حوزه‌های زبانی مانند ریاضیات عالم دقیق زبان الفاظ و تعبیر بهمی‌راند گرفت و سوء اختلاف از میان بر می‌خاست.

در ظاهر این تمنا و آرزوی بدی نیست که همه زبان‌ها به زبان ریاضی تبدیل شوند و با یکدیگر آمیخته شوند و یکی از آنکه نشدنی است و دیگری اینکه اگر برآورده شود، زبان به کلی از میان می‌رود و ریاضیات هم متغنی می‌شود؛ اما این معنی خود را در اولین تقسیم، به زبان اشارت و زبان عبارت تقسیم می‌شود. این اشارت که اصل است، همه و یکسره استعاره است؛ اما زبان عبارت هم بی‌استعاره قوام نمی‌گیرد. درست است که «این اشارت امری شاعر است. علاوه بر اینکه زبان با شعر قوام می‌یابد، اما زبان تفهیم و تفاهم هم بی‌واسطه به آن نیاز دارد.

توجه کنیم با ترکیب «دل» و الفاظ دیگر دهها تعبیر پدید می‌آید که همه در زبان هر روزی به کار می‌رود و هیچ کدام آلوده به معنی قالب تطبیق نمی‌شود، هر چند که در اصل یا آن بی‌ارتباط نباشد و مگر با لفظ «دست» تعبیرهای بسیار ساخته شده و به کار نمی‌رود؟ پس کار زبان صرفاً با چند نامگذاری در یک قرارداد اولیه تمام نمی‌شود. این زبان را می‌توان از نامگذاری متفک دانست. در زبان فعل هم نام است، ولی نکته مهم در این مقام این است که زبان علاوه بر اسم و فعل، حرف هم دارد. حرف چون نام نیست و به چیزی اطلاق نمی‌شود، متوجه استعاری بودنش نمی‌شویم؛ ولی با حرفی مثل «ا» (یا «تو» یا «من» نوزدهم و چهارم از دست دیده و دل و... معانی متفاوتی بیان می‌شود. به هر حال می‌توانیم به چیزها نام بدهیم و

خیال می‌کنیم که این نام دادن یک قرارداد عادی است و هر نامی را که می‌خواهیم و می‌توانیم برحسب قرارداد به هر چیزی می‌دهیم.

در کتابهای ادبی ما از وضع زبان سخن را امری مسلم انگاشته و گفته‌اند که زبان را آدمیان وضع کرده‌اند و نامها و الفاظی که هست، قراردادی است. این مطلب از یک نظر درست است، یا لاقل به آسانی نمی‌توان زبان را مثل یک شیء طبیعی تلقی کرد. اگر زبان وضع نشده بود و طبیعی بود، آدمیان همه یک زبان داشتند. یکی از قدیمی ترین و مهمترین کتابهای بنیانگذار بحث زبان فلاطون است. در این نوشته مهمترین مباحث و آرا درباره زبان آمده است و سر بار که آن را می‌خوانیم، نکات تازه در آن می‌یابیم. معانی در الفاظ محدود نیست و باید آن را در جهت برای فهم فلسفه‌ها همواره باید به آغاز و سرچشمه و به زبان بنیانگذاران رجوع کرد. علاوه بر این الفاظ و عبارات هرگز چندان صلب و سخت نیست که معانی را ساکن

زبان‌های آموزشی خاص،
متالهایی از تجربیات
زندگی و تجربیات شخصی و
تجربیات دیگران،
۳) متالهایی از عملکرد خوب،
۴) متالهایی از عملکرد خراب،
۵) تکبیک‌ها و اظهارکاری‌ها
ارائه شده برای عملکرد بهتر.
بخش اول این کتاب با بحث در مورد مقولهٔ کلی چگونگی یادگیری کودکان شکل گرفته‌است. موضوعات و بررسی‌های آموزشی و یادگیری برآمده از برخی سوم بر حمایت از یادگیری دانش آموزان تمرکز دارد.

دوشنبه ۱۹ فروردین ۱۳۹۲ - ۲۷ جمادی الاول ۱۴۴۴ - ۸ آوریل ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۵۶۱

اما فیلسوفان نه در این باب بیشتر به مفاهیم نظر دارند. شعر را کاذب و بهتریش را اکذب دانسته‌اند و این بدان جهت است که زبان شعر، استعاری است و استعاره هم کذب است و عجا که همه صدق‌ها بر این کذب مبتنی است! اگر زبان استعاره نباشد، شعر هم نبود و نمی‌تادیم که اگر شعر نبود، بسیاری چیزهای دیگر هم نبود. بی‌فانیه شعر گاهی آشکارا انشایی است و گاهی نیز در صورت ظاهر خبر بیان می‌شود:

باید دلا که آخر پیری و زهد و علم
یاد می‌چد که کرد دیدهٔ معشوقه‌فراز من؟
آیسان! این حکم ظاهر خبری وصف الحال و گزارش واقع است؟ اگر کسی آن را وصف حال شاعر بداند باید احتمال بداند که حافظ دروغ گفته است؛ ولی دروغ و کذب تعبیر مناسبی نیست بخصوص دروغ با قصد گفته می‌شود. آیا وقتی حافظ گفت: «جهان پیر است و بی‌پنیا» از این فرهادکش فریاد، دروغ گفته است؟ اینکه در مورد شعر می‌گویند «احسنه کاذبه» یعنی زیاترینش از آن است که کاذبتر باشد، مبراز این است که در شعر خوب استعاره غالب است؟ شعر بدون استعاره معنی ندارد؛ اما استعاره اختصاص به شعر ندارد، بلکه در ذات

زبان در اصل و آغاز استعاره است. با خشک شدن یا مفهومی شدن استعاره است که زبان رسمی به وجود می‌آید. زبان بی استعاره زبان مفهومی و خشک و ناقص است. زبان در اصل و آغاز استعاری است و هنری نیست که زبانی بسازند که در آن هیچ تشکیکی در معانی الفاظ آن نباشد. از لاساختن چنین زبان عملی نیست و اگر باشد، نتیجه‌اش نابودی زبان است. زبان نمی‌تواند به زبان ریاضی مبدل شود. ما که در عصر رسانه‌ها به سر می‌بریم، تاگزیر شب و روز باید خطابه و تبلیغات بشنویم و خوانیم؛ ما هم خطابیات و تبلیغاتی که تکراری و استعاره‌هایش دیگر استعاری نیست و رسمی پیدا کرده است. وقتی فیلسوف باطن تحقیر این حرف‌ها را خطابیات می‌خواند، می‌خواهد بگوید که اینها معنی محض ندارد و دیگر نباید استعاری دانسته شود. هر چند که همه با این حرف‌ها سرگردند و با آنها زندگی می‌کنند.

ما وقتی از زبان سخن می‌گوییم، آن را نباید مجموعه کلماتی بدانیم که برای نامیدن چیزها وضع است و قابل اطلاق به چیز دیگری نیست. آدمی با زبان آدمی شده است. زبان وسیله‌ای برای تفهیم و تفاهم بین‌مفاد نیست، بلکه آدمی بدون زبان و بیرون از زبان وجود ندارد. بر این مبنا نمی‌توان گفت که زبان وضع شده‌است. یکی از مشکلات نظریه «وضع» این است که زبان کی و کجا و چگونه وضع شده‌است؟ اصلاً تصور اوضاع متضمن تعارض است؛ زیرا بنایش بر این است که ما عقل و فهم داریم و با عقل و فهم خود الفاظی را برای معانی وضع می‌کنیم؛ ولی مگر عقل و دانایی مرکب و تفصیلی بدون زبان وجود دارد؟ عقل بسط هم دارند و پاینده است نه وضع کننده.

عقل و دانایی با زبان است. ما با زبان تعقل می‌کنیم و

بی زبان تعقل نداریم. هیچ موجود دیگری هم زبان ندارد.

ما زبان داریم و درست بگویم زبان به ما آموخته شده

و وقتی از زبان سخن می‌گوییم، آن را نباید مجموعه

کلماتی بدانیم که برای نامیدن چیزها وضع است و قابل

اطلاق به چیز دیگری نیست. آدمی با زبان آدمی شده است.

زبان وسیله‌ای برای تفهیم و تفاهم بین‌مفاد نیست، بلکه

آدمی بدون زبان و بیرون از زبان وجود ندارد. بر این مبنا

نمی‌توان گفت که زبان وضع شده‌است. یکی از مشکلات

نظریه «وضع» این است که زبان کی و کجا و چگونه وضع

شده‌است؟ اصلاً تصور اوضاع متضمن تعارض است؛

زیرا بنایش بر این است که ما عقل و فهم داریم و با عقل

و فهم خود الفاظی را برای معانی وضع می‌کنیم؛ ولی مگر

عقل و دانایی مرکب و تفصیلی بدون زبان وجود دارد؟

عقل بسط هم دارند و پاینده است نه وضع کننده.

عقل و دانایی با زبان است. ما با زبان تعقل می‌کنیم و

بی زبان تعقل نداریم. هیچ موجود دیگری هم زبان ندارد.

ما زبان داریم و درست بگویم زبان به ما آموخته شده

و وقتی از زبان سخن می‌گوییم، آن را نباید مجموعه

کلماتی بدانیم که برای نامیدن چیزها وضع است و قابل

اطلاق به چیز دیگری نیست. آدمی با زبان آدمی شده است.

زبان وسیله‌ای برای تفهیم و تفاهم بین‌مفاد نیست، بلکه

آدمی بدون زبان و بیرون از زبان وجود ندارد. بر این مبنا

نمی‌توان گفت که زبان وضع شده‌است. یکی از مشکلات

نظریه «وضع» این است که زبان کی و کجا و چگونه وضع

شده‌است؟ اصلاً تصور اوضاع متضمن تعارض است؛

زیرا بنایش بر این است که ما عقل و فهم داریم و با عقل

و فهم خود الفاظی را برای معانی وضع می‌کنیم؛ ولی مگر

عقل و دانایی مرکب و تفصیلی بدون زبان وجود دارد؟

عقل بسط هم دارند و پاینده است نه وضع کننده.

عقل و دانایی با زبان است. ما با زبان تعقل می‌کنیم و

بی زبان تعقل نداریم. هیچ موجود دیگری هم زبان ندارد.

ما زبان داریم و درست بگویم زبان به ما آموخته شده

و وقتی از زبان سخن می‌گوییم، آن را نباید مجموعه

کلماتی بدانیم که برای نامیدن چیزها وضع است و قابل

اطلاق به چیز دیگری نیست. آدمی با زبان آدمی شده است.

زبان وسیله‌ای برای تفهیم و تفاهم بین‌مفاد نیست، بلکه

آدمی بدون زبان و بیرون از زبان وجود ندارد. بر این مبنا

نمی‌توان گفت که زبان وضع شده‌است. یکی از مشکلات

نظریه «وضع» این است که زبان کی و کجا و چگونه وضع

شده‌است؟ اصلاً تصور اوضاع متضمن تعارض است؛

زیرا بنایش بر این است که ما عقل و فهم داریم و با عقل

و فهم خود الفاظی را برای معانی وضع می‌کنیم؛ ولی مگر

عقل و دانایی مرکب و تفصیلی بدون زبان وجود دارد؟

عقل بسط هم دارند و پاینده است نه وضع کننده.

عقل و دانایی با زبان است. ما با زبان تعقل می‌کنیم و

بی زبان تعقل نداریم. هیچ موجود دیگری هم زبان ندارد.

ما زبان داریم و درست بگویم زبان به ما آموخته شده

و وقتی از زبان سخن می‌گوییم، آن را نباید مجموعه

کلماتی بدانیم که برای نامیدن چیزها وضع است و قابل



مرغ‌های هورمونی از شایعه تا واقعیت

صفحه ۲



آشنایی با خواص چای

صفحه ۳



تاثیر یک هفته کم خوابی

صفحه ۳



کره شمالی کشوری تنها اما با شکوه

صفحه ۴



آب انبارهای تاریخی نراق

صفحه ۵

مشاهیر، ظرفیت بالقوه گردشگری قزوین

قزوین با تاریخی چند هزار ساله که از سکونت بشر آغاز شده است و در دوره‌های مختلف مورد توجه حکومت‌ها بوده است، آثاری در دل خود دارد که برای هر گردشگری جذاب خواهد بود. در ارزیابی برای جذابیت این شهر میان گردشگران، از مشاهیری مانند عبید زاکانی و علامه دهخدا نیز نباید صرف نظر کرد.

به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، قزوین شهری متناسب با دیدنی‌های بسیار، پذیرای گردشگران زیادی نیست. این شهر فاصله زیادی از پایتخت ندارد و در مسیر اصلی مسافران از تهران به شهرهای شمال و شمال غرب واقع شده است ولی آن طور که باید و شاید مهمان ندارد.

در صفحه ۴ بخوانید



یادداشت

نوبت به مبارزه با فشار خون بالا هم می‌رسد!

● جعفر گلابی

وقتی مشکلات بزرگ جامعه ماحل شوند و اولویت‌های اساسی به سر منزل مقصود برسند، وقتی تعادل فرهنگی، سیاسی، اجتماعی و اقتصادی در میان مردم ما حکمفرما شود، وقتی جاده‌های پرخطر ما سالانه بیش از ۲۰ هزار نفر را به کام مرگ نکشند، وقتی سین اعتیاد مرتباً پائین نیاید، وقتی آلودگی هوا در شهرهای بزرگ رسماً قربانی بگیرد و ترافیک سنگین خیابان‌ها جان و روح و روان ایرانیان را مورد تهاجم قرار ندهد. و وقتی ضروریات یک زندگی سالم و طبیعی برای همه افراد جامعه فراهم شود تازه ما مسایل بسیار مهمی داریم که یک یک باید به سراغشان برویم و از ریشه و بنیان به حلشان همت گماریم.

واقعیت آن است که در حال حاضر و به واسطه سلطه سنگین معضلات بزرگی چون تورم بسیاری از مسایل بهداشتی، آموزشی، فرهنگی و اجتماعی از اولویت شایسته و بایسته خود خارج شده‌اند و امکان مدیریت متمرکز و همه جانبه نسبت به آنها بشدت ضعیف شده است. در بخش‌ها و حوزه‌های مختلف اجتماع نیاز به اصلاح روش‌ها و رفتارها کاملاً احساس می‌شود ولی بسیاری از آنها به حال خود رها شده‌اند تا جامعه و مسئولین آگاهی، حوصله و تمرکز لازم نسبت به آنها را پیدا کنند!

مثلاً موضوع آب بعنوان یکی از حیاتی‌ترین مسایل جهان و کشور نیازمند توجه همه جانبه مردم و مدیران است، چه اینکه خشک‌سالی‌های متوالی و گرم شدن کره خاکی از سوئی و مقاومت و عکس‌العمل منفی زمین، آب و هوا در مقابل سدسازی‌های گسترده نوعی بن‌بست را در مقابل انسان قرار داده است و ضرورت مطالعه و بررسی گسترده و پس از آن اجرای طرح‌های بزرگ واقع‌بینانه و کارشناسانه را محسوس ساخته است. در کشورهای توسعه یافته بخاطر حل مشکلات زیربنایی و رفع عیوب ساختاری فرصت و حوصله رسیدگی به مصالح بهداشتی، آموزشی و... جامعه بوجود آمده است و طرح‌های بزرگ به کرات به اجرا درآمده‌اند چنانچه شاخص‌ها در اکثر زمینه‌ها روند مطلوب و مثبت خود را نشان می‌دهند، در همین جوامع سال‌ها پیش به جنگ اپیدمی‌ها رفته‌اند و با بسیج امکانات آموزشی، تبلیغی و اجرایی ضایعات جسمی و حتی روحی را به حداقل رسانده‌اند. مبارزه با دیابت، پوکی استخوان، فشار خون بالا، چربی خون، تنبلی چشم، فلج اطفال، افسردگی و... از بدو تولد بچه‌ها مورد توجه قرار گرفته، به گونه‌ای که آمارها روند موفقیت کلی جامعه را خیره کننده ساخته است.

در کشور ما متأسفانه بواسطه نامطلوب بودن الگوی مصرف، بی‌توجهی به بهداشت فردی و اجتماعی و بی‌توجهی به ضروریات سلامت وضع جسمی و روحی افراد جامعه مقبول و مثبت نیست، افزون بر بیماری‌های خاص، نارسایی‌های قلبی و عروقی، بیماری‌های کلیوی و کبدی شیوع کلی دارد و کمتر میانسالی را می‌توان یافت که با یکی از نارسایی‌های مورد اشاره درگیر نباشد.

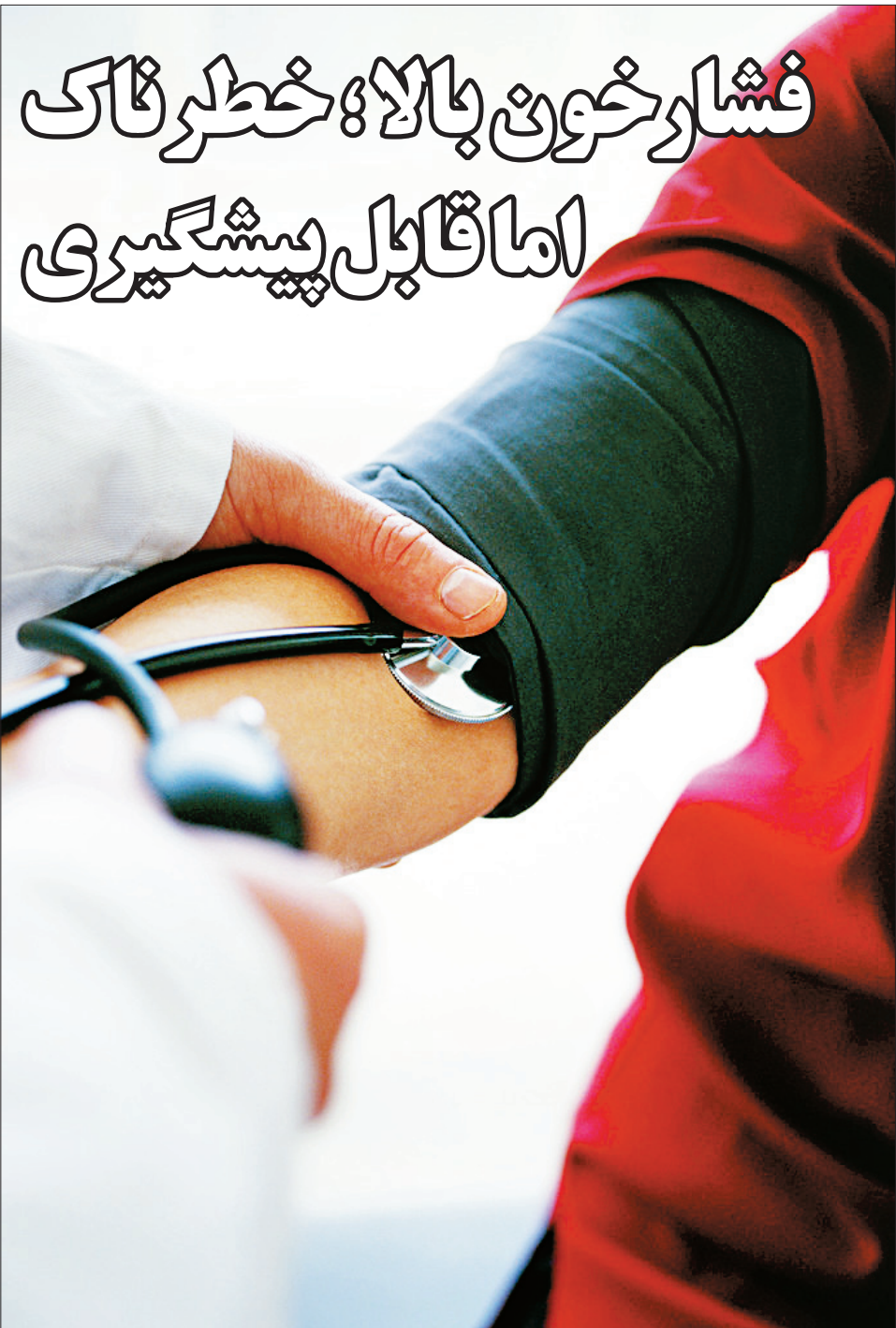
امسال که توسط سازمان ملل سال مبارزه با فشارخون بالا معرفی و در ایران برنامه‌هایی برای کنترل این بیماری در نظر گرفته شده است انتظار می‌رود با بسیج امکانات آموزشی و رسانه‌ای و اجرایی کشور از تعداد و کثرت ابتلا به این بیماری مهلک کاسته و تلفات ناشی از آن کمتر شود.

متأسفانه ایرانیان همان‌گونه که قند زیاد مصرف می‌کنند و مصرف نوشابه‌های گازدار آنها ۲ برابر استاندارد جهانی است، نمک هم زیاد مصرف می‌کنند و در این بخش هم باز با استاندارد جهان فاصله زیادی داریم. مصرف بیش از اندازه نمک یکی از عوامل مهم ابتلا به فشار خون است و در این زمینه حتماً نیازمند یک برنامه کارشناسانه و مستمر و موثر هستیم، اگر از فشارخون بالا پیشگیری شود و کشور در این مهم موفق شد مسلماً از پرداخت هزینه‌های سنگین مادی و معنوی آن جلوگیری کرده‌ایم، چه بسیار خانواده‌ها که بر اثر سکنه‌های قلبی و مغزی پدر خانواده بدون سرپرست شده‌اند و بختک فقر و انزوا و بحران به جانشان افتاده است.

تبلیغات وسیع چیپس‌ها و خوردنی‌های شور که متأسفانه با ذائقه جوانان و نوجوانان هماهنگ ساخته می‌شوند با همه نغی و نهی‌ای که می‌شود همچنان ادامه دارد و جامعهٔ آینده را با آسیب جدی در این زمینه مواجه می‌کند. در هفته سلامت و در سال مبارزه با فشار خون بالا مناسب خواهد بود اگر هیاتی از پزشکان و کارشناسان بر تبلیغ‌ها و آگهی‌های رادیو و تلویزیون و تابلوهای شهری نظارت کنند و با تدوین آئین‌نامه‌های لازم بلبشوی موجود در این زمینه را برطرف سازند.

ما برای داشتن جامعه‌ای سالم به بدن‌ها و روان‌های سالم نیاز داریم و با وجود همهٔ مشکلات ریز و درشت دیگر ناگزیر از چاره‌جویی و رسیدگی و تمرکز بر وضعیت بهداشت و سلامت همه ایرانیان هستیم.

فشارخون بالا؛ خطرناک اما قابل پیشگیری



مقاله ویژه

خرافه گرایی در اجتماع

خرافه از نظر واژگانی یعنی سخن بیهوده ، حدیث باطل.

معنا های دیگری هم در فرهنگ های لغت برای آن آورده اند :

افسانه و در نوع ملایم ترش دروغ و اسطوره.

خرافه و خرافه گرایی از دیرباز در هر جامعه ای وجود داشته و همچنان وجود دارد . خرافات در میان ملت ها و جوامع بستگی به نوع تفکر و نگرش و فرهنگ و آداب و سنن آنان دارد ولی آنچه که ممکن است بین جوامع مختلف متفاوت باشد رواج کم یا زیاد بودن خرافات در میان آنان است.

در حقیقت موضوع افراط و تفریط آن است . جامعه شناسان گفته اند هر چه سطح فرهنگ جامعه ای پایین تر باشد در آن جامعه خرافه گرایی رواج بیشتری دارد . چون خرافه گرایی امری موهوم و زائیده جهل است و تا زمانی که علم مطلق نصیب بشر نگشته ، انسان ها پیوسته گرفتار او هام و اباطیل خواهند بود .

زنگ تلفن اورژانس به صدا در می آید. متصدی تلفن، گوشی را بر می دارد. صدای مضطرب دختری جوان از آن سوی خط شنیده می شود:

– آقا!!! اونجا اورژانسه؟؟

– بله... بفرمایید...

– آقا... تورو خدا به دادمون برسید... بابام... بابام داره

می میره...

– چی شده خانم؟ چه اتفاقی افتاده؟

– نمی دونم... یهو افتاد رو زمین... فقط تورو خدا

زودتر... زودتر بیایید...

– آدرس لطفا...

چند دقیقه بعد، آمبولانس اورژانس وارد کوچه می شود. دخترک به سمت در می دود و آن را باز می کند. لحظاتی بعد دو مرد جوان با یونیفورم اورژانس، که یکی از آنها کیفی در دست دارد، وارد خانه می شوند. مردی وسط هال افتاده. ۵۵ تا ۶۰ ساله به نظر می رسد. زنی که ظاهراً همسر اوست در کنارش نشسته و لیوانی در دست دارد و در آن قاشقی را می چرخاند. با اضطراب تلاش می کند تا با قاشق، کمی آب قند در دهان مرد بریزد، اما موفق نمی شود. با ورود مأموران اورژانس، سلام می کند و خود را به کناری می کشد...

پزشک اورژانس، مرد افتاده روی زمین را معاینه می کند و پس از چند لحظه، سکوت سنگین خانه را می شکند و با ناراحتی می گوید: ظاهراً سکنه کرده...

و ناگهان بغض دخترک و آن زن، با هم می ترکیزد...

این ماجرا، نمونه‌ای از ده‌ها اتفاق مشابهی است که همه روزه در گوشه و کنار کشور رخ می دهد و طی آن، فردی که به ظاهر نه هیچ بیماری‌ای دارد و نه هیچ علامت و نشانه‌ای از آن، به ناگهان دچار سکنه قلبی یا مغزی می شود. این فرد اگر خوش شانس باشد و سکنه باعث مرگ او نشود، و اگر خیلی زود به مراکز درمانی منتقل شود، پس از معاینات و آزمایش‌های پزشکی، معلوم می شود که سکنه او نه تنها بی علت نبوده، که ناشی از فشارخون بالا بوده است.

بنابر اعلام سازمان جهانی بهداشت، سالانه حدود ۷/۵ میلیون مرگ به خاطر فشارخون بالا در سراسر دنیا اتفاق می افتد که این رقم، ۸/۱۲ درصد از کل مرگ سالانه را تشکیل می دهد. گزارش سال ۲۰۱۲ این سازمان نشان می دهد که از هر سه نفر میان سال، یک نفر دارای فشارخون بالا بوده است. این امر موجب شده که نیمی از مرگ‌ها به خاطر سکنه‌های قلبی و مغزی باشد.

بقیه در صفحه ۷



بنابراین پدیده مزبور مختص ما نبوده بلکه جوامع قبل از ما نیز با آن درگیر بوده و آیندگان نیز از این امر در امان نخواهند بود!

هم اکنون نیز در کشور های پیشرفته دنیا شاهد گسترش خرافه گرایی هستیم زیرا فرهنگ عمومی جامعه توسط دانشمندان و عالمان دینی یا فیلسوفان هدایت نمی شود ، بلکه دیگران به صورت شبیه دینی و شبیه عقلی میدان را به دست گرفته اند . متأسفانه همین جا باید اذعان نمود که بخشی از خرافه‌ها با نیت خاصی از کشور های غربی و اروپایی به کشور ما منتقل می شود که کارکرد سیاسی داشته و دارد و مسئولان فرهنگی کشور باید در این زمینه هوشیار باشند و به موقع این توطئه ها را خنثی کنند.

چرایی گرایش به خرافه

نا امیدی از رسیدن به آنچه خواست و آرزوی دیرینه یکی از علل گرایش به خرافه است یعنی بعضی اوقات شرایط به گونه ای رقم می خورد تا به خرافه رو بیاوریم و از نیرو هایی نامعلوم کمک بگیریم.

بقیه در صفحه ۶

تزریق هورمون به مرغ‌ها برای رشد سریعتر مطلبی است که به نوعی با وجود رد این مطلب از سوی مسئولان به یک باور عمومی تبدیل شده است.

به گزارش مهر، پرورش مرغ و تزریق هورمون به آن، همواره با اما و اگرهای فراوان روبرو بوده است و با توجه به سرعتی که هم اکنون برای پرورش مرغ در مرغداری‌ها در

پرورش مرغ از ابتدا تا زمانی که آماده ورود به بازار است ۳۷ روزه بوده و این زمان کوتاه بدان دلیل است که در مرغ‌ها اصلاح ژنتیک صورت گرفته و زمان رشد آنها کو تاه شده است نه اینکه به آنان هورمون تزریق کنند. این مرغدار افزود: به عنوان مثال در ۱۲ سال قبل زمان برای پرورش مرغ چهارالی پنج ماه بود که با اصلاح نژادی که صورت

که در اروپا ضریب رشد مرغ از ایران سریعتر است.

حسن چیت ساز نیز از دیگر مرغداران استان قم نیز ضمن تأیید گفته‌های دیگر همکاران خود بر عدم استفاده از هورمون در پرورش مرغ تأکید دارد.

وی با بیان اینکه در پرورش مرغ هر نوع جوجه که برای پرورش استفاده شود دارای



مرغ‌های هورمونی از شایعه تا واقعیت

گرفت این مدت در حال حاضر تقریباً ۳۷ روزه است.

فهیمی در تشریح محرک‌های رشدی که به مرغ‌ها تزریق می‌شود، عمده این محرک‌ها را ویتامین D،B،E،A و سایر ویتامین‌ها عنوان کرد و داروهایی را نیز که به مرغ‌ها تزریق می‌شود را نیز انواع آنتی بیوتیک‌هایی دانست که برای جلوگیری از بیماری به آنان تزریق می‌شود.

وی ضمن تأکید بر اینکه مرغدارها از بهترین و سالمترین نوع نهاده برای پرورش مرغ استفاده می‌کنند به ضریب دریافت

نظر گرفته شده است، شاید این شایعه یا طرز تفکری که تغییر آن نیز بسیار مشکل است را تقویت می‌کند که مرغدارها در پرورش مرغ از هورمون استفاده می‌کنند.

این مطلب به قدری توسط عامه مردم پذیرفته شده که حتی رد آن توسط مسئولان نیز نتوانسته این باور را از عامه مردم دور کند.

گفته‌های مرغداران قم که بر عدم استفاده از هورمون در مرغ‌ها تأکید دارند نیز حاکی از نارضایتی آنان از این باور نهادهینه شده در مردم است که تلاش برای تغییر این باور از خواسته‌های مهم این تولیدکنندگان است.

استفاده از هورمون تنها یک شایعه است

حسن فهیمی یکی از مرغداران قمی قاطعانه مسئله استفاده از هورمون برای رشد سریع مرغ را رد کرده و از جانب تمامی مرغداران به مردم اطمینان خاطر می‌دهد که استفاده از هورمون در پرورش مرغ تنها یک شایعه است.

وی در پاسخ به سئوالی پیرامون نحوه پرورش مرغ در مرغداری‌ها و زمان کوتاهی که در آن مرغ به مرحله توزیع و مصرف می‌رسد اینگونه اظهار نظر می‌کند که زمان

گوشت از مرغ در ازای غذا اشاره و این میزان را در ایران به ازای هر ۲ کیلو دان مرغ، یک کیلو گوشت و در اروپا به میزان هر یک کیلو دان مرغ ۶۰۰ گرم گوشت عنوان کرد. وی این رقم را نشان دهنده آن دانست

یکی دیگر از بیماری‌های توارثی بیماری لینچ (Lynch) است که به صورت ارثی در رودهٔ بزرگ تعداد زیادی پولیپ وجود دارد. این پولیپ‌ها خطر تبدیل به سرطان را دارند. در این بیماری ممکن است سرطان پستان و رحم نیز دیده شود.

سرطان مقعد

مقعد قسمت انتهایی رودهٔ بزرگ بود و مسئول دفع ارادی مدفوع است. مقعد به صورت یک مجرا به طول تقریبی ۴ سانتی متر و دارای عضلات قوی جهت تسهیل در دفع ارادی مدفوع است. سرطان مقعد بیماری نادری است ولی در صورت تشخیص زودرس بیماری، کاملاً قابل علاج است. این بیماری در خانم‌ها شایع تر است. بیشتر افراد در سنین بالاتر از ۶۰ سالگی دچار آن می‌شوند. متأسفانه در سال‌های اخیر بر میزان شیوع این بیماری افزوده شده است.

علل

عوامل خطر ساز سرطان مقعد عبارتند از: استعمال دخانیات، تماس جنسی از راه مقعد. همجنس بازی، بیماری کرون، افراد با کلیهٔ پیوندی (به دلیل مصرف داروهای تضعیف کنندهٔ سیستم ایمنی)

«نکته»: استعمال دخانیات و ویروس پاپیلوما ی انسانی خصوصاً از نوع ۱۶ در ایجاد سرطان مقعد مطرح شده است. نقش

از مرغ‌هایی می‌دانند که از مضرات آن اطلاع دارند.

طی هفته های گذشته نیز در قم مطلبی یک صفحه‌ای بین برخی شهرنودان قمی توزیع شده که در آن سعی شده اینگونه القا شود که پرورش مرغ همراه با هورمون رشد صورت می‌گیرد و همچنین نوع غذایی که در مرغداری‌ها به مرغ‌ها داده می‌شود حرام است و همچنین در بخش هایی این مطلب به فعالیت کشتارگاه‌ها اشاره و عنوان شده که در کشتارگاه‌ها مرغ‌ها قبل از ذبح مرده‌اند.

معاون کشتارگاه بهاران قم در گفتگو با خبرنگار مهر، با تأیید این مطلب که مرغ‌ها قبل از قرار گیری در نواره نقاله که محل ذبح است در حوضچه آب آهک که متصل به شوکر است قرار می‌گیرند عنوان داشت: این بدان دلیل است که مرغ‌ها قبل از ذبح بی حس شوند تا از تکان‌های زیاد در مسیر نقاله جلوگیری شود.

وی با تاکید بر اینکه ششوی که به مرغ‌ها وارد می‌شود به مقداری نیست که منجر به مرگ شود به حضور ناظر شرعی در هنگام ذبح اشاره و ابراز داشت: مرغ‌ها تا یک متر بعد از عبور از نقاله در حال دست و پا زدن هستند که این نشان می‌دهد آنها قبل از ذبح زنده بوده‌اند.

وی نیز ضمن رد تمامی شایعاتی که پیرامون نحوه و روش ذبح مرغ وجود دارد بر اطلاع‌رسانی برای از بین رفتن شایعات و مطالبی که در این مورد وجود دارد تأکید کرد .

مدیرکل دامپزشکی قم نیز با تأکید بر اینکه در ایران در پرورش طیور از داروی هورمونی استفاده نمی‌شود موضوعات مطرح شده در جامعه را در کل بی پایه و اساس خواند. محمد مهدی رفیعی با تأکید بر اینکه استفاده از هورمون در پرورش مرغ به علت گرانی این نوع هورمون‌ها صرفه اقتصادی ندارد آنچه که به مرغ‌ها در هنگام پرورش تزریق می‌شود را تنها داروهای آنتی بیوتیکی عنوان کرد که برای جلوگیری از بیماری به مرغ‌ها تزریق می‌شود.

وی با تأکید بر سلامت مرغ‌هایی که در بازار وجود دارد، عنوان کرد: شرایط به گونه‌ای است که حتی مرغ‌ها سه تا پنج روز قبل از اعزام به کشتارگاه حتی داروهای آنتی بیوتیک دریافت نمی‌کنند تا داروهایی هم که در بدن آنها وجود دارد دفع شده و گوشت آنان کاملاً سالم و عاری از آنتی بیوتیک باشد.

مدیرکل دامپزشکی قم در ادامه بر نظارت کامل دامپزشکی بر مراحل پرورش طیور تأکید و بر تزریق داروهای آنتی بیوتیک زیر نظر دامپزشکان و اجازه دامپزشکی تأکید کرد.

سیده مرضیه میرقادر

صددرد دالت بر سرطان مقعد نمی‌کنند.

پس از مراجعه به پزشک، علایم و نشانه‌های خود را بیان کرده و تنها با بررسی‌های تخصصی توسط پزشک می‌توان از وجود سرطان مقعد مطمئن شد.

«نکته» در ۶۵ درصد مبتلایان به سرطان مقعد، به صورت همزمان یکی از بیماری‌های خوش خیم مقعدی مثل بواسیر وجود دارد.

تشخیص

تشخیص بیماری با معاینهٔ مقعد با انگشت توسط پزشک و آندوسکوپی قسمت تحتانی دستگاه گوارش و دیدن تومور و نمونه‌برداری از آن صورت می‌گیرد.

درمان

بهترین و مهمترین شیوهٔ درمانی، جراحی و برداشتن کامل تومور است نوع و محل سرطان و میزان وسعت انتشار آن بر میزان بهبودی بیمار مؤثر است. جراحی معمولاً با حذف تومور سرطانی و وصل قسمت سالن رودهٔ بزرگ به جدار شکم و ایجاد کولوستومی (کیسه دفع مدفوع) صورت می‌گیرد و امکان اجابت مزاج طبیعی از فرد مبتلا سلب می‌شود. شیمی درمانی و اشعه درمانی جهت پیشگیری از عود بیماری نیز توصیه می‌شود. ادامه دارد



سرطان های دستگاه گوارش

سرطان چیست؟

بخش چهل - دکتر ناصر ابراهیمی دریانی

- دکتر سید مؤید علویان

پولیپ فامیلی چیست؟

این حالت شایع نیست. بیماری به

صورت ارثی و در یک خانواده با وجود تعداد زیادی پولیپ (صدها تا هزارها) در رودهٔ بزرگ مشخص می‌شود. این بیماری در بچگی دیده می‌شود ولی تظاهرات بیماری ممکن است تا سن ۴۰ سالگی به تأخیر افتد. احتمال سرطانزایی این نوع پولیپ‌ها زیاد است و عمل جراحی نجات‌بخش زندگی است. در این بیماری ممکن است پولیپ در معده و رودهٔ کوچک نیز دیده شود.

در بیماری پولیپ فامیلی از نوع آدنوم، بررسی دیگر اعضای خانواده از سن ۱۰ یا ۱۲ سالگی با آندوسکوپی تحتانی به فواصل هر ۲ سال ضرورت دارد.

گفته‌های پزشکان -۱۳

شناخت و روش های پیشگیری

در بیماری های لته

پژوهش و تألیف: دکتر بهرام آیرملو

تهیه و تنظیم: رشید بهنام

–مرحله‌ای که به چگونگی و یا عود مجدد یک بیماری ارتباط پیدا می‌کند. مانند واکسن بیماری‌های مختلف و یا فلونوریداسیون آب آشامیدنی و یا استفاده از پمادهای فلوراید برای پیشگیری از پوسیدگی‌های دندانی و همچنین کنترل پلاک به منظور جلوگیری از ضایعات لته.

–مرحلهٔ رادیوگرافی دندانی بابت تشخیص و درمان به موقع پرکردگی به خصوص در مواردی مثل تشخیص و درمان یک ضایعهٔ بدخیم دهان است که می‌توان آن را مهم‌ترین اصل در شروع درمان به حساب آورد.

مرحلهٔ مربوط به اختلالات و ضایعاتی است که در اثر پیشرفت بیماری به وجود می‌آید مانند بیرون آوردن دندانی چرکی و درمانی که به بیمار امکان استفاده از دندان‌ها و نسوج مجاور داده شده و از پیشرفت بیماری پیشگیری می‌کند.

فلسفهٔ دندانپزشکی پیشگیری

فلسفهٔ دندانپزشکی پیشگیری را به طور خلاصه می‌توان به صورت زیر شرح داد:

۱-بیمار را به عنوان یک واحد در نظر گرفت چرا که دندان‌ها یا استخوان و نسوج مجاور تنهاگاه‌دارندهٔ دندان‌ها نیستند، بلکه با تمام بدن و سیستم‌ها رابطه دارند.

۲- تلاش جهت حفظ سلامتی یک شخص سالم در حد توان مثلاً پیشگیری از بروز ضایعه تا حدٔ امکان و مدت طولانی‌تر.

۳-کوشش برای متوقف کردن پیشرفت هر نوع بیماری که تظاهرات آن به چشم می‌خورد و در مراحل مقدماتی‌تر پیشرفت آن.

۴-با توجه به نکات فوق، تلاش برای ترمیم فیزیکی بیمار و در نظر گرفتن وضعیت اجتماعی او تا بیمار بتواند اعمال فیزیولوژیک و یا رفتار خود را تا حدٔ امکان داشته باشد.

۵- تلاش به منظور تشویق و ترغیب بیمار در شناسایی خود و آشنایی کامل با چگونگی اصول پیشگیری برای خانواده.

وسایل و عوامل مؤثر

در فیزیولوژی دهان و دندان

الف: مسواک

مسواک اولین بار توسط چینی‌ها به کار برده شد. اگر چه اقوام باستانی نظیر ایرانی‌ها و سومری‌ها کاربرد خلال دندان را توصیه می‌کردند و مصری‌ها با به کارگیری داروهای قابض برای درمان لته‌های ملتهب اقدام می‌کردند. با ظهور دین اسلام کاربرد و استفاده از چوب ذرت و چوب درخت مسواک که در ایران و آسیا و آفریقا به وفور یافت می‌شود، متداول شد و دانشمندان اسلامی و ایرانی همچون زهرای، ابوریحان بیرونی، دارو و روش درمانی برای درمان لته ارائه کرده‌اند. ابوعلی سینا و رازی هم اشاراتی در کتاب‌هایشان کرده‌اند. اولین مسواک به شکل امروزی در دوران ناپلئون اوّل ارائه شد و بیشتر جنبهٔ تجملی داشت و با دسته‌ای از عاج و یا فلزات گرانبها مثل طلا و نقره آن را تهیه می‌کردند و برس آن از موی طبیعی اسب یا بز یا سایر حیوانات تشکیل شد. در اواخر قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم مسواک به تدریج کاربرد همگانی یافت و مورد توجه مردم قرار گرفت. با شناخت نایلون در سال ۱۹۳۸ و کاربرد آن در صنعت مسواک‌سازی اولین مسواک نایلونی در سال ۱۹۴۵ ساخته شد. مزایای مسواک نایلونی که در زیر شرح داده می‌شود، موجب استفاده از این پدیدهٔ مفید شد.

–مقاومت ایاف نایلونی بیشتر از ایاف طبیعی بود و در هنگام استفاده خم نمی‌شدند.

–رشته‌ها منظم و قطرهای آن مساوی بود

–احتمال هجوم باکتری‌ها به نایلون در مقابل ایاف طبیعی به مراتب کمتر است

–احتمال پوسیدگی ایاف وجود ندارد

–امکان گرد کردن انتهای ایاف رشته‌های مسواک که از صدمه و آسیب به لته و دندان جلوگیری شود

–تولید ایاف نایلون به مراتب ارزان‌تر از ایاف طبیعی است

–به دلیل عدم جذب رطوبت توسط ایاف نایلونی، آلودگی میکروبی مسواک کمتر می‌شود

ادامه دارد

کوتاه اجتماعی

یک هفته کم خوابی بر ۷۰۰ ژن مختلف تاثیر می گذارد



دانشمندان اعلام کردند که فقط یک هفته کم خوابی در عملکرد ۷۰۰ ژن مختلف اختلال ایجاد می کند و خطر ابتلا به بیماری های مرتبط با تنش و سیستم ایمنی را افزایش می دهد. به گزارش دبلی میل، محققان در این مطالعه فعالیت ژن را در ۲۶ داوطلب که کمبود خواب داشتند، بررسی کردند.ژن هایی که عملکرد آنها بر اثر کم خوابی تحت تاثیر قرار گرفته بود، با چرخه ساعت بدن، سوخت و ساز و سیستم ایمنی بدن ارتباط داشتند.محققان در مجله گزارش های آکادمی ملی علوم نوشتند: خواب ناکافی با ابتلا به تعدادی از بیماری ها ارتباط دارد و موجب اختلال در سلامتی می شود. پیش از این چند مطالعه نشان داده بود که خواب کمتر از ۶ ساعت با نتایج منفی برای سلامتی مانند چاقی، دیابت، بیماری قلبی –عروقی و اختلال در هوشیاری و شناخت ارتباط دارد.

پروفسور درک جان دجیک کارشناس خواب، خواب را یک قطب سلامتی مانند رژیم غذایی و ورزش عنوان می کند.نتایج این مطالعه پس از آن مطرح شد که دانشمندان آلمانی پی بردند کودکانی که خواب شبانه خوبی دارند، از حافظه بالایی برخوردارند.محققان دانشگاه توبینگن در آلمان متوجه شدند، کودکان در جریان خواب عمیق فعالیت موجه کمتری در مغزشان دارند بنابراین چنانچه خواب مختل شود، قدرت یادآوری موضوعاتی که فراگرفته اند، تحت تاثیر قرار می گیرد.

رنگ مو و ابتلا به سرطان



طبق اعلام دانشمندان، رنگ های مخصوص مو که میلیون ها نفر در سراسر جهان از آنها استفاده می کنند،حاوی موادشیمیایی هستند که با ابتلا به سرطان ارتباط دارند.به گزارش دبلی میل، آنها می گویند:رنگ موهایی که در خانه استفاده می شوند و رنگ موهای گران قیمتی که در سالن های آرایش مورد استفاده قرار می گیرند هر دو دارای خطر بالقوه ای برای سلامتی انسان ها هستند.

دانشمندان می افزایند: مواد شیمیایی موجود در رنگ های دائم مو با دود سیگار و سایر آلاینده های موجود در هوا واکنش نشان می دهند و یکی از قوی ترین موادی که موجب ابتلا به سرطان می شوند را تولید می کند.محققان می گویند: از آنجایی که یک سوم زنان و یک دهم مردان مرتب موهای خود را رنگ می کنند، بررسی خطر سلامتی رنگ های مو ضرورت دارد.دانشمندان هشدار دادند که ماده شیمیایی موسوم به آمین ثانو به که در تمامی رنگ های دائم مو دیده می شود، می تواند هفته ها، ماه ها یا سال ها در مو باقی بماند. آنها می افزایند: این مواد شیمیایی در طول زمان می توانند با دود سیگار و دود آگروز واکنش نشان دهند و مواد شیمیایی به شدت سمی به نام ان-نیتروزامین تولید کنند.

درحالی که استفاده از این مواد که موجب ابتلا به سرطان می شوند، در لوازم آرایشی ممنوع شده است اما محققان استدلال می آورند که این مواد هنوز می توانند از طریق یک واکنش شیمیایی ساده تولید شوند.پیش از این گفته می شد که رنگ مو با ابتلا به یک سری سرطان ها از قبیل تو مورهای سینه، مثانه، تخمدان ها،مغز و سرطان خون ارتباط دارند.همچنین نگرانی هایی در مورد شمار در حال افزایش افرادی که به مواد رنگ مو حساسیت دارند وجود دارد که برخی اوقات می تواند موجب مرگ فرد شود.

دفع سموم بدن، نفخ معده را نیز برطرف می کند. چای سبز باعث تقویت حفاظته می شود و برای افراد افسرده، یک داروی ضد افسردگی است زیرا نوشیدن چای سبز باعث نشاط می شود.

وی می گوید: خواص چای سبز شامل ضد پوسیدگی دندان به علت فلوراید بالا، ضد سرطان معده و پوست، ضد خارش و التهاب حاصل از گزش حشرات، تقویت سیستم ایمنی بدن به همراه سیستم دستگاه گوارش و هاضمه و قوه بینایی و جلوگیری از تجمع چربی های زیاد در خون است.

فدوی اظهار می دارد: چای سبز نیز همانند چای سیاه مانع از جذب آهن بدن می شود و بهترین زمان برای مصرف این چای یک تا دو ساعت قبل یا بعد از غذاست به طوری که مصرف چای با غذا اصلا مناسب نیست.

به گفته ی وی با نوشیدن چای سبز، متابولیسم (سوخت و ساز) چربی های بدن سریع تر می شود و به این ترتیب چربی اضافی در بدن ذخیره نمی شود.همچنین نوشیدن این چای به تنظیم قند خون، کاهش فشارخون، افزایش قدرت سیستم عصبی، کند کردن روند پیری، مقابله با ویروس سرماخوردگی و آنفلوآنزا و حتی درمان بیماری های لته و جلوگیری از اختلالات تنفسی نیز کمک می کند.

خواص چای سفید

چای سفید در اصل جوانه های گیاه چای است؛ یعنی قبل از این که برگ چای باز شود، جوانه آن را که دارای یک غلاف کرک دار نقره ای است، می چینند. در فرآیند تخمیر (از زمانی که برگ چای چیده می شود تا زمانی که در معرض هوا قرار می گیرد و تخمیر می شود) تغییراتی در ترکیبات چای رخ می دهد؛ به نحوی که در چای سبز و سفید مقدار کافئین به حداقل ممکن می رسد.

دکتر فدوی در مورد خواص این چای می گوید: چای سفید خاصیت درمانی بیشتری نسبت به چای سبز دارد و اما به لحاظ گران بودن در ایران مورد استفاده زیادی قرار نگرفته است و تنها در عطاری ها به فروش می رسد.

وی خاطر نشان می کند: چای سفید بیش از چای سبز و سیاه حاوی مقادیر زیادی پلی فنول است. این نوع چای، یک آرام بخش قوی و موثر برای اعصاب است و آنتی اکسیدان های موجود در چای سفید باعث کاهش فشارخون و در نتیجه کاهش ابتلا به بیماری های قلبی و نیز سکنه مغزی می شود.

این متخصص صنایع غذایی خاطر نشان می کند: چای سفید از ایجاد آسیب های درونی سلول ها ناشی از وجود رادیکال های آزاد پیشگیری می کند و باعث به حداقل رساندن تغییرات ناگهانی و مضر در بدن می شود. همچنین از ابتلا به انواع سرطان ها مانند سرطان روده، شکم یا پروستات جلوگیری می کند.

به گفته وی چای سفید خواص ضد باکتریایی و ضد ویروسی دارد. همچنین در کاهش کلسترول، سلامتی پوست، جوان سازی، محافظت از پوست در برابر اشعه ماورای بنفش، سلامتی دهان و دندان و استحکام استخوان ها موثر است.



آشنایی با خواص چای



خواص معجزه گر چای سبز

فدوی در مورد خواص چای سبز می گوید: امروزه مصرف چای سبز از نظر سلامتی بسیار مفید و با ارزش تر از چای سیاه است زیرا میزان پلی فنول آن بیش از چای سیاه است.

وی می افزاید: چای سبز به دلیل این که در عمل آوری و فرآوری کارخانه مرحله تخمیر را ندارد، دارای خواص بیشتری است زیرا پلی فنول آن از بین نمی رود. در چای سبز حداکثر مقدار آنتی اکسیدان ها و پلی فنول ها حفظ می شود.

فدوی اظهار می دارد: چای سبز به عنوان پیشگیری کننده از حمله قلبی و سرطان شناخته شده و یک تقویت کننده بسیار مفید است. این چای دارای خاصیت ضد چربی (از هر نوع) و مقوی اعصاب است و با مصرف چای سبز کلسترول خون به میزان قابل توجهی کاهش

پس از صرف غذا باید تا دو ساعت از نوشیدن چای خودداری کرد تا بدن فرصت جذب آهن غذا را داشته باشد. استفاده بیش از اندازه چای برای خانم هایی که در معرض خطر کم خونی قرار می گیرند، خطرناک است زیرا از جذب آهن غذا جلوگیری می کند

می یابد.

به گفته وی پژوهشگران براین باورند که نوشیدن چای سبز حتی باعث ترمیم سلول های آسیب دیده رگ ها و قلب می شود و روند ترمیم سلول ها را تسریع می کند. این متخصص صنایع غذایی خاطر نشان می کند: چای سبز، معده را تقویت و ضمن

فدوی می افزاید: پس از صرف غذا باید تا دو ساعت از نوشیدن چای خودداری کرد تا بدن فرصت جذب آهن غذا را داشته باشد. استفاده بیش از اندازه چای برای خانم هایی که در معرض خطر کم خونی قرار می گیرند، خطرناک است زیرا از جذب آهن غذا جلوگیری می کند.

وی می گوید: باید گفت آنتی اکسیدان های موجود در چای سیاه با آزاد کردن رادیکال ها منجر به تأخیر بیماری قلبی و عروقی می شود و عوامل پیش ساز را خنثی می کنند.

این متخصص صنایع غذایی می افزاید: این در حالی است که مصرف زیاد چای داغ باعث زخم آثی عشر و مشکلات دستگاه گوارش می شود و در زردی دندان موثر است.همچنین مصرف چای مانده بیش از ۲۴ ساعت مواد سمی تولید می کند و موجب مسمومیت می شود.

فدوی در مورد چای عطری و کیسه ای موجود در بازار می گوید: منظور از چای عطری،طعم دار شدن چای با مواد اسانس دار است که در فرآیند خشک کردن چای،اسانس های مختلف عطری به آن اضافه می کنند که در بسیاری موارد این اسانس ها از لحاظ کیفیت بسیار پایین هستند.

بیماری «برص» واگیردار نیست

بیش از اندازه و سریع آن بودیم که علاوه بر درگیر کردن تمام بدن، باعث از بین رفتن رنگدانه موها نیز شده است.

این متخصص پوست میزان تاثیر عوامل ژنتیکی در این بیماری را حداکثر ۱۰ درصد دانست و اظهار می کند: اگر فردی در سنین کودکی دچار برص شود، احتمال ژنتیکی بودن آن هست اما در اکثر موارد تاثیر گذار نیست.

انصارین با بیان این که برص علائم بالینی مشخصی ندارد و فقط رنگدانه ها از بین می روند، می گوید: بیماری نسبتباشیاعی است و در جوامعی که پوست تیره ای دارند، بیشتر خودش را نشان می دهد.

این استاد دانشگاه در بحث در مان بیماری ویتیلیگو، مساله روانی را مهم ترین اصل می داند و اظهار می کند: با تغییر رنگ در ظاهر بیمار و نبود دید اجتماعی مثبت، فرد دچار افسردگی می شود. در واقع برص از بیماری هایی است که روی اعصاب فرد اثر منفی می گذارد و باعث بروز مشکلات روانی می شود.

چای پس از آب پرطرفدار ترین نوشیدنی جهان به شمار می آید.

چسای گیاهی است بو ته ای که گاهی ارتفاع آن تا ۸ متر می رسد. برگ های آن به صورت بیضی شکل، نیزه ای و نوک تیز، سفت و سخت هستند. چیدن برگ های سبز و جوان چای به وسیله دست انجام می شود و این برگ ها پس از جمع آوری برای آماده سازی به کارخانه تحویل داده می شوند. در کارخانه این برگ های جوان و سبز پس از پژمرده کردن، نوله کردن، برشته کردن، تخمیر کردن، بخار دادن، خشک کردن و بسته بندی تبدیل به چای سیاه می شوند.

برای تهیه چای سبز، برگ های سبز

چای را کمی برشته و سپس خشک می کنند، به همین دلیل چای سبز، رنگ خود را حفظ می کند.

در حال حاضر چای ایرانی در جهان پرآوازه است و آنچه به عنوان چای ایرانی در جهان شناخته می شود، چای شمال ایران، به ویژه منطقه لاهیجان است.

انواع مرغوب چای ایرانی در مقایسه با چای های خارجی خالص و دارای عطر و طعم بسیار خوبی است هر چند که ایرانیان طبق یک رسم قدیمی گاهی از برگ های تازه گل یاس، بهار نارنج، دارچین و زعفران برای معطر کردن چای استفاده می کنند.

خواص چای سیاه

دکتر قاسم فدوی، متخصص صنایع غذایی، در مورد استفاده از چای سیاه می گوید: چای سیاه مقداری زیادی کافئین دارد از این رو اثر آرام بخشی بر روی سیستم بدن بر جای می گذارد. همچنین نوشیدن چای منجر به رفع خستگی افراد می شود و از همه مهم تر می تواند به بدن پلی فنول (آنتی اکسیدانی که موجب محافظت از سلول های انسان می شوند) برساند.

وی خاطر نشان می کند: تاکنون ۵۱ خاصیت برای چای سیاه گزارش شده است که مهم ترین این خواص عبارت از ضد درد، ضد آمیب، ضد آلزایمر (ضد فراموشی)، ضد آرتريت، ضد تصلب شرايين، ضد باکتری، ضد سرطان، ضد افسردگی، ضد قند خون، ضد التهاب، ضد جهش ژنی، ضد نیتروز آمین، ضد اسپاسم، ضد ویروس، مقوی قلب، محرک سیستم عصبی مرکزی، ادرار آور، محافظ کبد، کاهنده پرفشاری خون، محرک قدرت ایمنی بدن، کاهش دهنده چربی خون، کاهش دهنده تری گلیسریدها و محرک مجاری تنفسی است.

این متخصص صنایع غذایی یادآور می شود: مصرف بیش از اندازه هر نوع ماده غذایی یا نوشیدنی می تواند مضر واقع باشد. از این رو مصرف بیش از اندازه چای در شبانه روز به افراد بستگی دارد و کافئین موجود در چای اضطراب، تپش قلب و عوارض پوستی و مشکلات گوارشی را تشدید می کند.

به گفته وی یکی از مضرات چای این است که مصرف آن موجب می شود که آهن موجود در غذا جذب نشود.

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران می گوید: «برص»

یک نوع بیماری پوستی است که تنها ظاهر را درگیر می کند و واگیر هم ندارد.

دکتر حبیب انصارین در گفت وگو با ایسنا، «برص» یا «ویتیلیگو» را بیماری عنوان می کند که به خاطر از بین رفتن رنگدانه های پوست و سلول های رنگ ساز آن ایجاد می شود و خودش را در حالت های مختلف نشان می دهد.

انصارین با بیان این که ابتلا به این بیماری از ابتدای تولد بسیار نادر است، می گوید: گاهی برص یک قسمت از پا یا یک قسمت از دست را در بر می گیرد که غالبا هم ثابت می ماند و بیشتر نمی شود، البته این حالت از بیماری بیشتر در

سنین پایین دیده می شود.

وی ادامه می دهد: برص بیشتر در ناحیه های دور چشم، مچ دست، پشت دست، ساق پا، مچ پا و ناحیه تناسلی فرد دیده می شود که گاهی ممکن است تا سالیان ثابت بماند و گاهی هم رشد نسبی دارد، البته در برخی موارد شاهد رشد

آداب و رسوم ملل کره شمالی کشوری تنها اما با شکوه

بخش اول

ترجمه و مرآه آوری: آرش میری خانی



جمهوری دموکراتیک خلق کره که بیشتر با نام کره شمالی شناخته می شود، کشوری در شمالی ترین بخش شبه جزیره کره در شرق آسیاست.

این کشور با چین، ژاپن و کره جنوبی مرز مشترک دارد. کره شمالی با مساحت خاکی بالغ بر ۱۲۰ هزار و ۵۳۸ کیلومتر مربع، جمعیتی حدود ۲۴ میلیون و ۵۸۹ هزار و ۱۲۲ نفر را درون خود جای داده است.

این کشور از لحاظ وسعت خاک در رده نود و نهم جهان و از نظر جمعیت در رده چهل و نهم جهان جای گرفته است. مردمان کره شمالی عموماً بودایی یا کنفوسیوس گرا هستند. البته جمعیت بسیار قبلی را مسیحیان تشکیل می دهند. براساس اطلاعات موجود اکثریت بافت جمعیتی کره شمالی، کره‌ای هستند جمعیت بسیار کمی را نیز چینی تبارها تشکیل می دهند. شایان گفتن است که یگانه زبان موجود در کره شمالی، زبان کره‌ای است و در تمامی نقاط این کشور مردم به این زبان تکلم می کنند. این در حالی است که براساس سرشماری انجام شده در سال

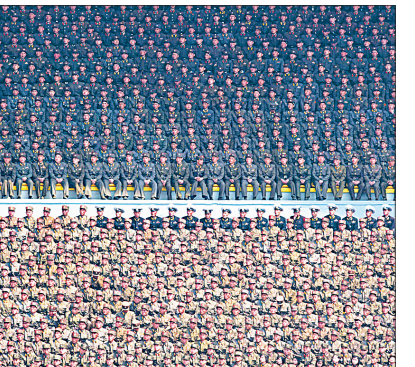


۲۰۱۰ بیش از ۶۰ درصد از جمعیت کره شمالی شهرنشین بودند. دولت‌های پیشین کره شمالی تلاش گسترده‌ای را برای افزایش سطح سواد در این کشور داشتند و گفته می‌شود که این تلاش آنها به ثمر نرفته است.

در سال ۱۹۹۱ حدود ۹۹درصد جمعیت کره شمالی با سواد بودند و برخی بنیادها اعلام کرده‌اند که اکنون به احتمال زیاد ۱۰۰ درصد جمعیت این کشور قادر به خواندن و نوشتن هستند. به علت محدودیت‌های اعمال شده از حکومت متأسفانه نمی‌توان آمارهای ارائه شده را تایید یا تکذیب کرد.

در سال ۱۹۹۱ حدود ۹۹درصد جمعیت کره

کره کشوری تک حزبی است که حزب کارگران آن را برای سالیان متمادی اداره کرده است. مقامات عالی‌رتبه کره شمالی پیرو ایدئولوژی «جوچه» یا همان خودکفایی هستند. شایان گفتن است که کیم ایل سونگ، او اولین رهبر کره شمالی، بنیانگذار این طرز فکر بوده است. اداره امور در شبه جزیره کره تا اوایل قرن بیستم توسط امپراتوری کره انجام می شد.



قزوین با تاریخی چند هزار ساله که از سکونت بشر آغاز شده است و در دوره‌های مختلف مورد توجه حکومت‌ها بوده است، آثاری در دل خود دارد که برای هر گردشگری جذاب خواهد بود. در ارزیابی برای جذابیت این شهر میان گردشگران، از مشاهیری مانند عبید زاکانی و علامه دهخدا نیز نباید صرف نظر کرد.

به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، قزوین شهری متناسب با دین‌های بسیار، پذیرای گردشگران زیادی نیست. این شهر فاصله زیادی از پایتخت ندارد و در مسیر اصلی مسافران از تهران به شهرهای شمال و شمال غرب واقع شده است ولی آن طور که باید و شاید مهمان ندارد. آب و هوای قزوین در تابستان خنک است و زمستان سردی دارد. دمای متوسط هوا ۲۶ درجه سانتی گراد است. بخش شمالی شهرستان قزوین را کوهستان‌های البرز در بر گرفته است و قسمت جنوبی و شرقی آن را دشت نسبتاً همواری احاطه کرده و به همین دلیل از تنوع نسبی مناطق طبیعی برخوردار است.

در منطقه قزوین صدها تپه باستانی شناسایی شده است که هر یک برگی از تاریخ و تمدن ایران را در خود جای داده است. حفاری تپه سکرآباد به تنهایی نشان‌دهنده تمدن ۷ هزار ساله سکونت بشر در این دشت حاصلخیز است.



مشاهیر، ظرفیت بالقوه گردشگری قزوین

قزوین در عصر صفویان به علت قرار گیری در مسیر جاده ابریشم و شرایط جغرافیایی و سیاسی آن زمان، حائز اهمیت شد و برای مدتی عنوان پایتختی را نصیب خود کرد. با انتقال پایتخت از تبریز به قزوین، شاه طهماسب داد مجموعه باغ و عمارت‌هایی باشکوه بسازند که اکنون معدودی از آنها مانند چهلستون یا کلاه فرنگی باقی مانده است. هر یک از آثار تاریخی قزوین بازگوکننده بخشی از فرهنگ و تاریخ مردم این خطه است. به طور قطع دروازه‌های شهر که تردد مسافران بی شمار را به خود دیده‌اند، از همین آثار هستند.

دروازه تهران قدیم

این دروازه از آثار دوره قاجاریه و در ابتدای خیابان تهران قدیم (منتظری) واقع شده است. بنای دروازه آجری است و دارای یک سر در اصلی و دو راه ارتباطی در طرفین است. دروازه تهران هشت گلدسته دارد. در قدیم دارای تزئینات کاشیکاری و ورودی اصلی آن دارای رسمی‌بندی و کاسه‌بندی است.

دروازه درب کوشک (جوسق قدیم) در انتهای خیابان نادری واقع شده است. این دروازه بر خلاف دروازه تهران قدیم فقط یک نما به سوی خارج شهر دارد. در طرفین در ورودی، گلدسته‌ها و تاق‌نماهایی قرار گرفته‌اند و دروازه درب کوشک در نمای خارجی خود دارای کاشیکاری رسمی‌بندی است.

سر در عالی قاپو یکی از ۷ دروازه باغ یا دولتخانه صفوی است که در دوره سلطنت شاه طهماسب ساخته شده است و در زمان سلطنت شاه عباس اول به صورت کنونی تغییر شکل یافته است. در زمان قدیم، مقابل این سر در، خیابان سپه، نخستین خیابان ایران، قرار داشته است که می‌توان میاهو و رفت و آمد مقابل آن را تصور کرد.

خیابان سپه قزوین، نخستین خیابان طراحی‌شده ایران است که در دوره صفوی در زمان پایتختی قزوین احداث شد. این خیابان را شاه طهماسب صفوی در شمال محله شهرستان قاجار هستند. شکل بازار قزوین که طرحی شطرنجی دارد، آن را به یک پلان طراحی شده بسیار شبیه می‌سازد. از مهم‌ترین فضاهای بازار قزوین می‌توان به مسجدالنبی (مسجد شاه)، سرای حرم سمر را و باغ‌های شرقی و غربی عمارات مذکور احداث کرده است. ظاهراً نام «خیابان» هم از نام محله‌ای به نام «خیابان» در هرات گرفته شده است که شاه طهماسب در دوران ولیعهدی در آن ساکن بوده است. در آن زمان، خیابان را از سوی جنوب متداد داده و به گورستان جنوب شهر قزوین رسانده‌اند. بعدها نام این خیابان بر قسمتی از محله شهرستان قدیم اطلاعات شد و این بخش از شهر قزوین را «محله خیابان» نامیدند.

عمارت کاخ چهلستون – موزه خوش نویسی عمارت کلاه فرنگی و سرسرد عالی‌قاپو تنها بناهای باقی مانده از صفوی هستند. این بنا در دوره قاجاریه و مرمت و بازسازی شد و چهلستون نام گرفت. قزوین از دیرباز مهد پرورش بزرگان خوشنویسی کشور بوده است. اساتیدی همچون میرعماد حسنی (استاد بزرگ خط نستعلیق)، میرزا محمد حسین عماد الکتاب قزوینی، میرزا محمدعلی خیابرجی قزوینی (نخستین خوشنویسی که بسم الله را به صورت مرغ طغرا ترسیم کرد)، عبدالمجید طالقانی و ملک محمد قزوینی. به این سبب قزوین از سوی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و شوای عالی فرهنگ به عنوان «پایتخت خوش‌نویسی ایران» لقب گرفت. به غیر از موزه دائمی خوش‌نویسی قزوین که در محل کاخ چهلستون قزوین برقرار است، رویدادهای بزرگ خوش‌نویسی مانند دو سالانه خوش‌نویسی ایران، جشنواره خوش‌نویسی آیات قرآنی و جشنواره

میراث و گردشگری

آب انبارهای تاریخی نراق



آب انبارهای شهر نراق از بناهای دوره قاجار است که به دلیل نزدیک بودن به معماری کاشان از اصالت خاصی برخوردار هستند. به گزارش میراث آریا، نراق از سه محله تشکیل شده است که هر کدام دارای مرکزیت خاص خود هستند و در این مراکز مسجد، حسینیه، حمام و آب انبار مجزا وجود دارد. در حال حاضر آب انبار هر سه محله شهر نراق پایین، بالا و بازار پابرجا است و اکنون آب انبار محله بالا آبگیری و مردم از آب بسیار خنک و گوارای آن در ایام تابستان استفاده می کنند.

آب انبار محله بالا که در مجاورت حسینیه و مسجد جامع نراق قرار دارد، توسط یکی از تجار شهر نراق به نام حاج مهدی نراقی* ساخته شده است. این فرد از خیرین و افراد با نفوذ شهر نراق است و مجموعه حسینیه، کاروانسرا، مخزن، حوض آبگیری و دو بادگیر و تاجر‌سرای دبدنی نیز از او به یادگار مانده است.

محله پایین از قدیمی ترین محله های شهر نراق است که مسجد امام حسن (ع) به عنوان قدیمی ترین بنای شهر نیز در این محله قرار دارد. در مجاورت این مسجد فرد خیری به اسم حاج «عبد الباقی نراقی» نسرزدیک

به ۱۸۰ سال پیش آب انبار و حسینیه ای را ساخته است و برای حفظ و نگهداری آن مقداری

زمین مرغوب کشاورزی خود را

نیز وقف کرده است.

در حال حاضر این بنا به همت افراد خیر در حال بازسازی است و قرار است از معزن آب آن به عنوان موزه آثار تاریخی شهر نراق استفاده شود تا گردشگران و مسافران با معماری آب انبارهای قدیمی و نحوه کارکرد آن ها آشنا شوند. آب انبار محله بازار نیز در ورودی بازار ساخته شده است و از دو آب انبار دیگر شهر کوچکتر است. اطلاعات خاصی از بانی آن در دست نیست ولی به احتمال زیاد به هنگام ساخت مجموعه بازار و کاروانسرا، مرحوم «شمس السلطنه نراقی» آن را برای استفاده مسافران و کاروان های تجاری احداث کرده است.

عسکاسی از اماکن تاریخی و جاذبه‌های گردشگری این روزها تبدیل به یکی از مخاطره انگیزترین کارها شده است. چنانکه سیم های برق و لوله پلیکا از یک سو، سطل های زباله و مرمت های نادرست از دیگر سو مناظر بصری بناهای تاریخی را با نازیبایی های بسیار همراه کرده و دیگر کادری زیبا برای عکاس باقی نگذاشته اند.

به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، به گفته یکی از عکاسان، عکاسی در ایران از دشوار ترین کارهاست. شاید در ابتدای امر این جمله خنده دار به نظر آید یا ذهن را به سوی تابلوهای هشدار «عکاسی ممنوع» ببرد اما افرادی که در حوزه عکاسی از میراث فرهنگی و محیط زیست فعال هستند، مفهوم این گفته را کاملاً درک می کنند.

با اینکه صنعت عکاسی طی سال‌های اخیر پیشرفت قابل توجهی داشته است و دوربین‌های دیجیتال با لنزهای مدرن و پیشرفته همه روزه تولید و وارد عرصه عکاسی می‌شود و هر روز شاهد افزایش تعداد عکاسان هستیم، اما در کشور ما این هنر یکی از مشکل ترین فنون است.

البته این دشواری کار، به‌ویژه در حوزه‌های عکاسی از اماکن تاریخی و باستانی بیش از دیگر حوزه‌ها رخ می‌نماید زیرا به ندرت می‌توان مکانی را پیدا کرد که از سیم‌کشی‌های عجیب و غریب و کابل‌های فشار قوی و ضعیف در امان باشد.

در یک روستای هدف گردشگری زیبا که میلارد دریا ل هرنه بازسازی آن شده است، به‌جز کابل برق نظری دیده نمی‌شود. شاید نمونه بارز این قضیه همان روستای اورامانات باشد که خبرهای بسیاری نیز درباره آن منتشر شده است. ی‌ابه‌طور ششما در هیچ‌جای این کره خاکی نخواهید دید بر دیوارهای یک

ماجرای کاروانسرای ملک

روند تخریب کاروانسرای ملک در شهر زاهدان، پس از ثبت در فهرست آثار ملی، سریع‌تر شد.

به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، کاروانسرای ملک، نخستین کاروانسرای زاهدان است. هرچند در تخته‌فرلادصفهان، خیابان شرعیی رشت و در کاشان هم کاروانسراهایی با نام ملک وجود دارد، اما کاروانسرای ملک در زاهدان همین یکی است که آن هم دچار سرنوشت تلخی شده است.

۸۰سال پیش، زمانی که شهر زاهدان کم کم داشت پا می‌گرفت، نطفه اوایل ساخت کاروانسرای ملک هم شکل گرفت. ماجرای این تولد را این گونه روایت می‌کنند: اوایل دوره پهلوی اول، شخصی به نام ملک شفیع، از تبعیدباستان‌به شهر زاهدان، در زمینی نزدیک به ۲۲۰۰متر مربع کاروانسرای ملک را بنا کرد که نخستین کاروانسرای زاهدان را. بعدها به گفته شهرام شهسوار، سفرنامه نویس که از این کاروانسرا دیدار کرده است، به دلیل استفاده نشدن و بهره برداری نکردن از کاروانسراها در سال‌های اخیر، مدتی کاروانسرای ملک به عنوان انبار قند و شکر استفاده شد تا این که وراث آقای ملک، اعیانیی کاروانسرای ملک را به تعاونی مسکن تامین اجتماعی واگذار کرد.

گفته می‌شود که معمولاً عرصه املاک در ایران به افراد غیر ایرانی واگذار نمی‌شود و عرصه کاروانسرای ملک در اختیار شهرداری منطقه یک قرار گرفت. این گونه بود که اعیانی کاروانسرا به تعاونی مسکن سپرده شد و عرصه آن به شهرداری منطقه یک واگذار. کاروانسرا از این پس زندگی متفاوتی را آغاز کرد که آن را ن به سمت و سوی سرنوشتی تلخ می‌برد.

آغاز طالع بد

زندگی کاروانسرای ملک که در استان سیستان و بلوچستان، شهر زاهدان خیابان امام خمینی، از شرق به خیابان کفعمار، از شمال به خیابان حافظ و از غرب به کوچه فردوسی قرار دارد، همین طور ادامه پیدا می‌کرد که تا این که این بنا به‌شماره ۲۲۵۳ و تاریخ ۱۳۸۷/۱۲/۲۷ از سوی کارشناسان سازمان میراث فرهنگی در فهرست آثار ملی ایران قرار گرفت تا در پناه قوانین محفوظ بماند.

در این میان بشنوید از اعضای تعاونی مسکن تامین اجتماعی که پس از آنکه متوجه می‌شوند کاربری کاروانسرای اداری است و نه مسکونی و به خیال آنکه با تخریب کاروانسرای ملک، پرونده را

خودنمایی سیم برق روی اماکن تاریخی



البته سیم و لوله پلیکا و دیگر عناصر مزاحم در اماکن تاریخی در حوزه آثار طبیعی و کو‌ها، جنگل و دریا جای خود را به زیاله‌دادماند چنانکه از هر منطقه طبیعی نخواهید عکاسی کنید، خودنمایی زباله‌ها را خواهید دید. به امید آن که کمتر شاهد نصب پرده و بنر تبلیغاتی بر دیوار اماکن تاریخی و جاذبه‌های گردشگری باشیم و شهروندان و مسئولان با سرمایه‌های فرهنگی و طبیعی برخورد کنند.

تپه‌های ریگی باقی با خاصیت درمانگری

یکی از جاذبه‌های گردشگری و توریستی شهرستان بافق که بیش از یک‌هزار و ۵۰۰ هکتار وسعت دارد، تپه‌های ریگی است؛ تپه‌هایی که ریگ‌های داغ آن علاوه بر تفریحی مفرح، قابلیت درمانگری دارند. به‌گزارش فارس، تپه‌های ریگی صادق‌آباد در فاصله ۱۷ کیلومتری از شهرستان بافق و در فاصله ۱۲۵ کیلومتری از مرکز استان قرار دارد. این تپه‌های شنی در حد فاصل روستای آبادو روستای حسن‌آباد واقع است. دارای تپه‌های تقریباً به ارتفاع ۴۰ تا ۶۰ متر است که ریگ آن از خالص‌ترین ریگ‌هاست و با هر نوع لباسی در آن قرار می‌گیری، به هیچ عنوان به لباس نمی‌چسبد.

تپه‌های شنی صادق‌آباد تا چند سال گذشته آن‌چنان مورد توجه قرار نمی‌گرفت اما در سال‌های اخیر مورد توجه عده زیادی از گردشگران داخل شهرستان و کشور و بسیاری از توریست‌ها و عکاسان قرار گرفته است. در کنار این تپه‌ها، مجتمع گردشگری با خدماتی افتتاح شده است که خدماتی از قبیل تفرسسورای، موتورسواری، سرسره آبی، سویت برای اقامت گردشگران و آلاچیق و جای نخالسی و مواد غذایی، اوقات جالب و خاطره‌انگیزی را برای گردشگران فراهم کرده است. طبیعت‌بکر و زیبایی کویر جاذبه خاصی دارد که گردشگران را به سختی راضی به رفتن می‌کند، آرامش خاص کویر و زیبایی خاص آن در نوع خود بی‌نظیر است.

نکته قابل توجه این تپه‌ها، نوع قرار گرفتن آنهاست که تپه‌ای با ارتفاع ۵۰ متر وجود دارد که در کنار آن سطحی صاف قرار دارد و حتی محققان نیز نتوانستند علت آن را مشخص کنند.از مزایای درمانی این تپه‌ها، شن درمانی و حمام آفتاب است که هیچ‌گونه هزینه‌ای برای گردشگران و بازدیدکنندگان به همراه می‌دهد.

یکی از گردشگران در این باره می‌گوید: وجود این نعمت خداوندی در دل کویر آرامش خاصی به انسان می‌دهد که عظمت این جهان هستی را به نمایش می‌گذارد و با تبلیغات بیش‌تر در جذب توریست و گردشگر نیز موفق‌تر خواهد بود.به گفته وی، در روزهای تعطیل و روزهای جمعه، بسیاری از خانواده‌های باقیی به این محل می‌آیند و اوقات خوینی را در کنار هم می‌گذرانند و بچه‌ها نیز با شورش و نشاط خاصی به تفریح می‌پردازند.

آداب و رسوم ملل کره شمالی کشوری تنها اما با شکوه

بخش اول

ترجمه و مرآه آوری: آرش میری خانی



جمهوری دموکراتیک خلقی کره که بیشتر با نام کره شمالی شناخته می شود، کشوری در شمالی ترین بخش شبه جزیره کره در شرق آسیاست.

این کشور با چین، ژاپن و کره جنوبی مرز مشترک دارد. کره شمالی با مساحت خاکی بالغ بر ۱۲۰ هزار و ۵۳۸ کیلومتر مربع، جمعیتی حدود ۲۴ میلیون و ۵۸۹ هزار و ۱۲۲ نفر را درون خود جای داده است.

این کشور از لحاظ وسعت خاک در رده نود و نهم جهان و از نظر جمعیت در رده چهل و نهم جهان جای گرفته است. مردمان کره شمالی عموماً بودایی یا کنفوسیوس گرا هستند. البته جمعیت بسیار قبلی را مسیحیان تشکیل می دهند. براساس اطلاعات موجود اکثریت بافت جمعیتی کره شمالی، کره‌ای هستند جمعیت بسیار کمی را نیز چینی تبارها تشکیل می دهند. شایان گفتن است که یگانه زبان موجود در کره شمالی، زبان کره‌ای است و در تمامی نقاط این کشور مردم به این زبان تکلم می کنند. این در حالی است که براساس سرشماری انجام شده در سال

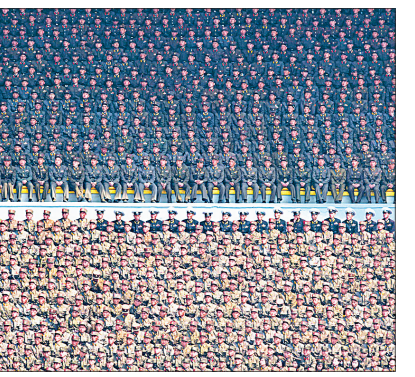


۲۰۱۰ بیش از ۶۰ درصد از جمعیت کره شمالی شهرنشین بودند. دولت‌های پیشین کره شمالی تلاش گسترده‌ای را برای افزایش سطح سواد در این کشور داشتند و گفته می‌شود که این تلاش آنها به ثمر نرفته است.

در سال ۱۹۹۱ حدود ۹۹درصد جمعیت کره شمالی با سواد بودند و برخی بنیاده‌ها اعلام کرده‌اند که اکنون به احتمال زیاد ۱۰۰ درصد جمعیت این کشور قادر به خواندن و نوشتن هستند. به علت محدودیت‌های اعمال شده از حکومت متأسفانه نمی‌توان آمارهای ارائه شده را تایید یا تکذیب کرد.

در سال ۱۹۹۱ حدود ۹۹درصد جمعیت کره

کره کشوری تک حزبی است که حزب کارگران آن را برای سالیان متمادی اداره کرده است. مقامات عالی‌رتبه کره شمالی پیرو ایدئولوژی «جوچه» یا مهان خودکفایی هستند. شایان گفتن است که کیم ایل سونگ، او اولین رهبر کره شمالی، بنیانگذار این طرز فکر بوده است. اداره امور در شبه جزیره کره تا اوایل قرن بیستم توسط امپراتوری کره انجام می شد.



قزوین با تاریخی چند هزار ساله که از سکونت بشر آغاز شده است و در دوره‌های مختلف مورد توجه حکومت‌ها بوده است، آثاری در دل خود دارد که برای هر گردشگری جذاب خواهد بود. در ارزیابی برای جذابیت این شهر میان گردشگران، از مشاهیری مانند عبید زاکانی و علامه دهخدا نیز نباید صرف نظر کرد.

به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، قزوین شهری متناسب با دینی‌های بسیار، پذیرای گردشگران زیادی نیست. این شهر فاصله زیادی از پایتخت ندارد و در مسیر اصلی مسافران از تهران به شهرهای شمال و شمال غرب واقع شده است ولی آن طور که باید و شاید مهمان ندارد. آب و هوای قزوین در تابستان خنک است و زمستان سردی دارد. دمای متوسط هوا ۲۶ درجه سانتی گراد است. بخش شمالی شهرستان قزوین را کوهستان‌های البرز در بر گرفته است و قسمت جنوبی و شرقی آن را دشت نسبتاً همواری احاطه کرده و به همین دلیل از تنوع نسبی مناطق طبیعی برخوردار است.

در منطقه قزوین صدها تپه باستانی شناسایی شده است که هر یک برگی از تاریخ و تمدن ایران را در خود جای داده است. حفاری تپه سکرآباد به تنهایی نشان‌دهنده تمدن ۹ هزار ساله سکونت بشر در این دشت حاصلخیز است.



مشاهیر، ظرفیت بالقوه گردشگری قزوین

قزوین در عصر صفویان به علت قرار گیری در مسیر جاده ابریشم و شرایط جغرافیایی و سیاسی آن زمان، حائز اهمیت شد و برای مدتی عنوان پایتختی را نصیب خود کرد. با انتقال پایتخت از تبریز به قزوین، شاه طهماسب دوم داد مجموعه باغ و عمارت‌هایی باشکوه بسازند که اکنون معدودی از آنها مانند چهلستون یا کلاه فرنگی باقی مانده است. هر یک از آثار تاریخی قزوین بازگوکننده بخشی از فرهنگ و تاریخ مردم این خطه است. به طور قطع دروازه‌های شهر که تردد مسافران بی شمار را به خود دیده‌اند، از همین آثار هستند.

دروازه تهران قدیم

این دروازه از آثار دوره قاجاریه و در ابتدای خیابان تهران قدیم (منتظری) واقع شده است. بنای دروازه آجری است و دارای یک سر در اصلی و دو راه ارتباطی در طرفین است. دروازه تهران هشت گلدسته دارد. در قدیم دارای تزئینات کاشیکاری و ورودی اصلی آن دارای رسمی‌بندی و کاسه‌بندی است.

دروازه درب کوشک (جوسق قدیم) در انتهای خیابان نادری واقع شده است. این دروازه بر خلاف دروازه تهران قدیم فقط یک نما به سوی خارج شهر دارد. در طرفین در ورودی، گلدسته‌ها و تاق‌نماهایی قرار گرفته‌اند و دروازه درب کوشک در نمای خارجی خود دارای کاشیکاری رسمی‌بندی است.

سر در عالی قاپو یکی از ۷ دروازه باغ یا دولتخانه صفوی است که در دوره سلطنت شاه طهماسب ساخته شده است و در زمان سلطنت شاه عباس اول به صورت کنونی تغییر شکل یافته است. در زمان قدیم، مقابل این سر در، خیابان سپه، نخستین خیابان ایران، قرار داشته است که می‌توان میاهو و رفت و آمد مقابل آن را تصور کرد.

خیابان سپه قزوین، نخستین خیابان طراحی‌شده ایران است که در دوره صفوی در زمان پایتختی قزوین احداث شد. این خیابان را شاه طهماسب صفوی در شمال محله شهرستان قاجار هستند. شکل بازار قزوین که طرحی شطرنجی دارد، آن را به یک پلان طراحی شده بسیار شبیه می‌سازد. از مهم‌ترین فضاهای بازار قزوین می‌توان به مسجدالنبی (مسجد شاه)، سرای حرم سمر را و باغ‌های شرقی و غربی عمارات مذکور احداث کرده است. ظاهراً نام «خیابان» هم از نام محله‌ای به نام «خیابان» در هرات گرفته شده است که شاه طهماسب در دوران ولیعهدی در آن ساکن بوده است. در آن زمان، خیابان را از سوی جنوب متداد داده و به گورستان جنوب شهر قزوین رسانده‌اند. بعدها نام این خیابان بر قسمتی از محله شهرستان قدیم اطلاعات شد و این بخش از شهر قزوین را «محله خیابان» نامیدند.

عمارت کاخ چهلستون – موزه خوش نویسی عمارت کلاه فرنگی و سرسرد عالی‌قاپو تنها بناهای باقی مانده از صفوی هستند. این بنا در دوره قاجاریه و مرمت و بازسازی شد و چهلستون نام گرفت. قزوین از دیرباز مهد پرورش بزرگان خوشنویسی کشور بوده است. اساتیدی همچون میرعماد حسنی (استاد بزرگ خط نستعلیق)، میرزا محمد حسین عماد الکتاب قزوینی، میرزا محمدعلی خیابرجی قزوینی (نخستین خوشنویسی که بسم الله را به صورت مرغ طغرا ترسیم کرد)، عبدالمجید طالقانی و ملک محمد قزوینی. به این سبب قزوین از سوی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و شوی عالی فرهنگ به عنوان «پایتخت خوش‌نویسی ایران» لقب گرفت. به غیر از موزه دائمی خوش‌نویسی قزوین که در محل کاخ چهلستون قزوین برقرار است، رویدادهای بزرگ خوش‌نویسی مانند دو سالانه خوش‌نویسی ایران، جشنواره خوش‌نویسی آیات قرآنی و جشنواره

میراث و گردشگری

آب انبارهای تاریخی نراق



آب انبارهای شهر نراق از بناهای دوره قاجار است که به دلیل نزدیک بودن به معماری کاشان از اصالت خاصی برخوردار هستند. به گزارش میراث آریا، نراق از سه محله تشکیل شده است که هر کدام دارای مرکزیت خاص خود هستند و در این مراکز مسجد، حسینیه، حمام و آب انبار مجزا وجود دارد. در حال حاضر آب انبار هر سه محله شهر نراق پایین، بالا و بازار پابرجا است و اکنون آب انبار محله بالا آبگیری و مردم از آب بسیار خنک و گوارای آن در ایام تابستان استفاده می کنند.

آب انبار محله بالا که در مجاورت حسینیه و مسجد جامع نراق قرار دارد، توسط یکی از تجار شهر نراق به نام حاج مهدی نراقی* ساخته شده است. این فرد از خیرین و افراد با نفوذ شهر نراق است و مجموعه حسینیه، کاروانسرا، مخزن، حوض آبگیری و دو بادگیر و تاجر‌سرای دبدنی نیز از او به یادگار مانده است.

محله پایین از قدیمی ترین محله های شهر نراق است که مسجد امام حسن (ع) به عنوان قدیمی ترین بنای شهر نیز در این محله قرار دارد. در مجاورت این مسجد فرد خیری به اسم حاج «عبد الباقی نراقی» نسرزدیک

به ۱۸۰ سال پیش آب انبار و حسینیه را ساخته است و برای حفظ و نگهداری آن مقداری زمین مرغوب کشاورزی خود را نیز وقف کرده است.

در حال حاضر این بنا به همت افراد خیر در حال بازسازی است و قرار است از معزن آب آن به عنوان موزه آثار تاریخی شهر نراق استفاده شود تا گردشگران و مسافران با معماری آب انبارهای قدیمی و نحوه کارکرد آن ها آشنا شوند.

آب انبار محله بازار نیز در ورودی بازار ساخته شده است و از دو آب انبار دیگر شهر کوچکتر است. اطلاعات خاصی از بانی آن در دست نیست ولی به احتمال زیاد به هنگام ساخت مجموعه بازار و کاروانسرا، مرحوم «شمس السلطنه نراقی» آن را برای استفاده مسافران و کاروان های تجاری احداث کرده است.

عسکاسی از اماکن تاریخی و جاذبه‌های گردشگری این روزها تبدیل به یکی از مخاطره انگیزترین کارها شده است. چنانکه سیم های برق و لوله پلیکا از یک سو، سطل های زباله و مرمت های نادرست از دیگر سو مناظر بصری بناهای تاریخی را با نازیباای های بسیار همراه کرده و دیگر کادری زیبا برای عکاس باقی نگذاشته اند.

به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، به گفته یکی از عکاسان، عکاسی در ایران از دشوار ترین کارهاست. شاید در ابتدای امر این جمله خنده دار به نظر آید یا ذهن را به سوی تابلوهای هشدار «عکاسی ممنوع» ببرد اما افرادی که در حوزه عکاسی از میراث فرهنگی و محیط زیست فعال هستند، مفهوم این گفته را کاملاً درک می کنند.

با اینکه صنعت عکاسی طی سال‌های اخیر پیشرفت قابل توجهی داشته است و دوربین‌های دیجیتال با لنزهای مدرن و پیشرفته همه روزه تولید و وارد عرصه عکاسی می‌شود و هر روز شاهد افزایش تعداد عکاسان هستیم، اما در کشور ما این هنر یکی از مشکل ترین فنون است.

البته این دشواری کار، به‌ویژه در حوزه‌های عکاسی از اماکن تاریخی و باستانی بیش از دیگر حوزه‌ها رخ می‌نماید زیرا به ندرت می‌توان مکانی را پیدا کرد که از سیم‌کشی‌های عجیب و غریب و کابل‌های فشار قوی و ضعیف در امان باشد.

در یک روستای هدف گردشگری زیبا که میلارد دریا ل هرنه بازسازی آن شده است، به‌جز کابل برق نظری دیده نمی‌شود. شاید نمونه بارز این قضیه همان روستای اورامانات باشد که خبرهای بسیاری نیز درباره آن منتشر شده است. ی‌ا به طور شصما در هیچ جای این کره خاکی نخواهید دید بر دیوارهای یک

ماجرای کاروانسرای ملک

روند تخریب کاروانسرای ملک در شهر زاهدان، پس از ثبت در فهرست آثار ملی، سریع‌تر شد.

به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، کاروانسرای ملک، نخستین کاروانسرای زاهدان است. هرچند در تخته‌فرلادصفهان، خیابان شرعیی رشت و در کاشان هم کاروانسراهایی با نام ملک وجود دارد، اما کاروانسرای ملک در زاهدان همین یکی است که آن هم دچار سرنوشت تلخی شده است.

۸۰سال پیش، زمانی که شهر زاهدان کم کم داشت پا می‌گرفت، نطفه اوایل ساخت کاروانسرای ملک هم شکل گرفت. ماجرای این تولد را این گونه روایت می‌کنند: اوایل دوره پهلوی اول، شخصی به نام ملک شفیع، از تبعیدباستان‌به شهر زاهدان، در زمینی نزدیک به ۲۲۰۰متر مربع کاروانسرای ملک را بنا کرد که نخستین کاروانسرای زاهدان را. بعدها به گفته شهرام شهسوار، سفرنامه نویس که از این کاروانسرا دیدار کرده است، به دلیل استفاده نشدن و بهره برداری نکردن از کاروانسراها در سال‌های اخیر، مدتی کاروانسرای ملک به عنوان انبار قند و شکر استفاده شد تا این که وراث آقای ملک، اعیانیی کاروانسرای ملک را به تعاونی مسکن تامین اجتماعی واگذار کرد.

گفته می‌شود که معمولاً عرصه املاک در ایران به افراد غیر ایرانی واگذار نمی‌شود و عرصه کاروانسرای ملک در اختیار شهرداری منطقه یک قرار گرفت. این گونه بود که اعیانی کاروانسرا به تعاونی مسکن سپرده شد و عرصه آن به شهرداری منطقه یک واگذار. کاروانسرا از این پس زندگی متفاوتی را آغاز کرد که آن را در به سمت و سوی سرنوشتی تلخ می‌برد.

آغاز طالع بد زندگی کاروانسرای ملک که در استان سیستان و بلوچستان، شهر زاهدان خیابان امام خمینی، از شرق به خیابان کفعمار، از شمال به خیابان حافظ و از غرب به کوچه فردوسی قرار دارد، همین طور ادامه پیدا می‌کرد که تا این که این بنا به شماره ۲۲۵۳ و تاریخ ۱۳۸۷/۱۲/۲۷ از سوی کارشناسان سازمان میراث فرهنگی در فهرست آثار ملی ایران قرار گرفت تا در پناه قوانین محفوظ بماند.

در این میان بشنوید از اعضای تعاونی مسکن تامین اجتماعی که پس از آنکه متوجه می‌شوند کاربری کاروانسرای اداری است و نه مسکونی و به خیال آنکه با تخریب کاروانسرای ملک، پرونده را

خودنمایی سیم برق روی اماکن تاریخی



البته سیم و لوله پلیکا و دیگر عناصر مزاحم در اماکن تاریخی در حوزه آثار طبیعی و کوه‌ها، جنگل و دریا جای خود را به زباله داده‌اند چنانکه از هر منطقه طبیعی نخواهید عکاسی کنید، خودنمایی زباله‌ها را خواهید دید. به امید آن که کمتر شاهد نصب پرده و بنر تبلیغاتی بر دیوار اماکن تاریخی و جاذبه‌های گردشگری باشیم و شهروندان و مسئولان با سرمایه های فرهنگی و طبیعی برخورد کنند.

تپه‌های ریگی باقی با خاصیت درمانگری

یکی از جاذبه‌های گردشگری و توریستی شهرستان بافق که بیش از یک‌هزار و ۵۰۰ هکتار وسعت دارد، تپه‌های ریگی است؛ تپه‌هایی که ریگ‌های داغ آن علاوه بر تفریحی مفرح، قابلیت درمانگری دارند. به‌گزارش فارس، تپه‌های ریگی صادق‌آباد در فاصله ۱۷ کیلومتری از شهرستان بافق و در فاصله ۱۲۵ کیلومتری از مرکز استان قرار دارد. این تپه‌های شنی که در حداقل روستای بادو و روستای حسن‌آباد واقع است، دارای تپه‌های تقریباً به ارتفاع ۴۰ تا ۶۰ متر است که ریگ آن از خالص‌ترین ریگ‌هاست و با هر نوع لباسی در آن قرار می‌گیری، به هیچ عنوان به لباس نمی‌چسبد.

تپه‌های شنی صادق‌آباد تا چند سال گذشته آن‌چنان مورد توجه قرار نمی‌گرفت اما در سال‌های اخیر مورد توجه عده زیادی از گردشگران داخل شهرستان و کشور و بسیاری از توریست‌ها و عکاسان قرار گرفته است. در کنار این تپه‌ها، مجتمع گردشگری با خدماتی افتتاح شده است که خدماتی از قبیل تشرسواری، موتورسواری، سرسره آبی، سویت برای اقامت گردشگران و آلاچی و جای نخالسی و مواد غذایی، اوقات جالب و خاطره‌انگیزی را برای گردشگران فراهم کرده است. طبیعت بکر و زیبایی کویر جاذبه خاصی دارد که گردشگران را به سختی راضی به رفتن می‌کند، آرامش خاص کویر و زیبایی خاص آن در نوع خود بی‌نظیر است.

نکته قابل توجه این تپه‌ها، نوع قرار گرفتن آنهاست که تپه‌ای با ارتفاع ۵۰ متر وجود دارد که در کنار آن سطحی صاف قرار دارد و حتی محققان نیز نتوانستند علت آن را مشخص کنند.از مزایای درمانی این تپه‌ها، شن درمانی و حمام آفتاب است که هیچ‌گونه هزینه‌ای برای گردشگران و بازدیدکنندگان به همراه می‌دهد.

یکی از گردشگران در این باره می‌گوید: وجود این نعمت خداوندی در دل کویر آرامش خاصی به انسان می‌دهد که عظمت این جهان هستی را به نمایش می‌گذارد و با تبلیغات بیشتر در جذب توریست و گردشگر نیز موفق‌تر خواهد بود.به گفته وی، در روزهای تعطیل و روزهای جمعه، بسیاری از خانواده‌های باقیی به این محل می‌آیند و اوقات خوینی را در کنار هم می‌گذرانند و بچه‌ها نیز با شورش و نشاط خاصی به تفریح می‌پردازند.



خرافه‌گرایی در اجتماع

را از کار و کوشش و فعالیت و پیشرفت و توسعه یافتگی به شدت باز می دارد.

البته و صد البته که نمی شود آثار مضر خرافه پرستی را تنها در چند جمله خلاصه کرد ولی می توان در چند خط آثار مخرب آن را این گونه بیان کرد که خرافات از دیدگاه

رواج خرافه گرایی و خرافه پرستی در جامعه ، نوعی انفعال را در جامعه تزریق می کند و تمامی امور زیربنایی اجتماع را از فرهنگ گرفته تا اقتصاد و هنر ، سیاست و حتی امور نظامی مورد تهاجم قرار می دهد و بنیان آنها را از ریشه متزلزل و سست می کند

اقتصادی، تن پروری و بیهوده گری را گسترش می دهد و از نظر اجتماعی موجب ضعف روحیه تلاش و کوشش در جامعه می شود و از نظر فرهنگی موجب گسترش و جان گرفتن و حضور این عناصر در جامعه می شود. در هر صورت رواج خرافه گرایی و خرافه پرستی در جامعه ، نوعی انفعال را در جامعه تزریق می کند و تمامی امور زیربنایی اجتماع را از فرهنگ گرفته تا اقتصاد و هنر ، سیاست و حتی امور نظامی مورد تهاجم قرار می دهدو بنیان آنها را از ریشه متزلزل و سست می کند!

علل اینکه چرا خرافات در بین مردم رواج پیدا می کند و عده ای سخت بدن پایبند می شوند متعدد و بی شمار است که به برخی از آنها در ذیل اشاره می شود:
(۱) معرفت طلبی و گرایش به علم و آگاهی

ادامه از صفحه اول

ایسن پدیده همان گونه که در سطور فوق مطرح شد مختص کشور ها یا برهه زمانی خاصی نیست . حتی طبقات مختلف اجتماعی هم در این مورد به یکدیگر شبیه می شوند .

در مشرق زمین و در کشور های فقیر که افراد نمی توانند به امیال و خواسته های خود در حالت واقعی برسند و از دیگر سو مسئولان هم که توانایی برآورده کردن خواسته های مردم را ندارند گرایش به خرافات بیشتر می شود و هر چقدر مردم از طبقات پایین تر اجتماع باشند و فقیر تر ، به رمل و اسطrolاب اعتقاد بیشتری پیدا می کنند.

فال و فالگیری نتیجه اعتقادات خرافی است . افراد با اعتقادات خرافی بیشتر از دیگران به این فرهنگ رو می آورند هر چند این موضوع در فرهنگ گذشتهگان بیشتر قابل مشاهده است به گونه ای که این فرهنگ در افراد قبیله نشین آفریقایی بیشتر از سایر جوامع دنیا مشهور است . باید به این نکته اشاره کرد که تفکر حاکم بر یک محیط بر باور های فردی افراد تاثیر می گذارد و می تواند میزان گرایش و باور مردم به خرافات را کاهش یا افزایش دهد.

از طرف دیگر بشر در زمینه اعتقاد به خرافه سابقه ای به اندازه طول تاریخ دارد و این در ذات بشر هم هست که هر چند رو به آینده حرکت می کند اما گهگاهی به گذشته باز می گردد!

در آمریکا ، نعل اسب را خوش یمن می دانند و در کشور انگلیس نیز خرافات به شدت رواج دارد . و از گذشته دور شاهد اعتقاد ایرانیان باستان به نیروی مرموزی به نام " مانا " بوده ایم.

ایرانیان باستان اعتقاد داشتند " مانا " در برخی از درختان و جانوران و اشیاء وجود دارد و می تواند باعث نجات افراد یا برآورده شدن حاجات شود!

یکی از موجهات گسترش خرافات تحصیلات کم و آموزش و پرورش ضعیف و صد البته عدم درایت مراکز و مراجع فرهنگی کشور به دلیل ضعف در مدیریت اجرایی در جامعه است .از این نکته نیز نباید غفلت نمود ، کسانی که خرافات را گسترش می دهند صد در صد افراد کم سواد ی نیستند بلکه افراد تحصیلکرده هم گاهی از روی آگاهی و گاهی هم از روی ناآگاهی موجب گسترش خرافات می شوند.

مخرب بودن خرافه پرستی:

نگارنده فرصت را مغتنم شمرده و دستگاه فرهنگی کشور را به دلیل کم کاری یا ضعف در مدیریت یا بعضا رخنه بعضی عناصر نفوذی در مراجع فرهنگی ، در این زمینه مقصر دانسته و تاکید می کند رواج خرافه گرایی برای اجتماع مضر است و سلامتی جامعه را به خطر می اندازد و باعث می شود مردم به رویا و توهم رو بیاورند . در واقع خرافه و خرافه پرستی جـامعه

جن زده ، پیشگویی و کهانت

خرافات شخصی : تصور شخصی در مورد سعد و نحس بودن رنگ ها ، روز ها ، مکان ها ، لباس ها ، پرنده ها و...

اسلام از بدو ظهور با تمامی قدرت و توان با خرافه پرستی به مبارزه برخاست و درصدد برآمد تا فکر بشر را از آلودگی ها و اوهام پساک و در جهت تعقل گرایی و حکمت و منطق هدایت کند که نمونه عملی آن را می توان در برخورد با بعضی از اوهام از سوی پیامبر اسلام مشاهده کرد.

خرافه پروری و خرافه زایی ، جدا از تقلید و التقاط ، تجلی مهم دیگر تحریف است . شکی نیست که هنگام بازسازی فکر و فهم دینی ، جنبه التقاط پس پررنگ است و بدین رو احتمال آنکه ما به دام این آفت بزرگ گرفتار شویم ، زیاد است . اما خطر مهم دیگری که اگر اهمیت رفع آن از رفع التقاط بیشتر نباشد ، کمتر نیست ، خرافه است . امری که در تاریخ دینی انسان کم مشاهده نشده است و بسیاری از آداب و رسوم فرهنگی به نام و به اسم دین به تماشا گذاشته شده است . از این جنبه تحریف نیز نمی توان به راحتی و آسانی گذر کرد.

در این راستا مراکز یاد شده وظیفه دارند که اولاً در مقام خرافه ستیزی از دین بر آیند و بیش از پیش دین صائب و حقیقی را در معرض دید و نظر و فکر مخاطبان خود قرار دهند و ثانیاً در مقام مواجهه با جهان و الزامات جدید ، تصویری از دین ارائه دهند که در مقابل مولفه ها و مشخصه های فراوان نوین ، صامت و ساکت نباشند . این دو مهم البته نیازمند جد و جهادی فراوان است که متاسفانه مراکز مسئول یاد شده تاکنون از خود نشان نداده اند .
مهمتر از مقام خرافه ستیزی البته مقام آرایشی دین است که ما کار چندانی در این زمینه از خود بروز نداده ایم و ناگزیریم با ارائه حقایق ناب و غنی جلوی بسیاری از ترکیب های معوج و ناسازگار را بگیریم ، هر چند در این راه باید بسیار به دیدگاه ها و آرای دیگران برای بازسازی خودمان بها دهیم .
آری لزوم مبارزه با خرافه گرایی در روزگار ما اصلی تردیدناپذیر است و در این مسیر باید به درستی معنای خرافه را شناخت و آن را در موارد خرافی به کار برد و در مسیر نفی خرافه ، کرامات ، امور خارق العاده غیبی و معنویت گرایی را نفی نکرد . البته این مساله لزوم حذف خرافات از جامعه را نفی نمی کند و لذا تمامی حاکمیت از قوه مقننه گرفته تا مجریه و قضائیه باهمراهی تمامی دستگاه های فرهنگی و آموزشی کشور برای ریشه کن کردن این غده چرکین رسالت عظیمی بر دوش داشته و دارند و کوتاهی در این زمینه قطعاً خسارات جبران ناپذیری را به اجتماع و دین وارد خواهد ساخت . امیدوارم با برنامه ریزی صحیح و درست بتوانیم این معضل را مدیریت کنیم و اندیشه خرافه گرایی را منزوی سازیم.

خرافه پرستی متنوع بوده و ممکن است به یکی از اشکال زیر در اجتماع رواج یابد:
خرافات دینی: اعتقادهای رواج (پرستش درخت ، رودخانه ، حیوانات ، ارواح نیاکان و ...) مثل فیشیم و آنیمسیم.

خرافات اجتماعی : خوش شانسی ، بدشانسی، به تخته زدن ، طلسم ، تعویذ ، آینه شکستن ، جاهای مراد ، فالگیری ، عطسه زدن

تجربه های غیبی : اشباح ، خانه های

زبان بدن – ۷

زبان بدن چیست ؟

تنظیم کردن:

این ژست ادای احترام دنیای کهن، دیگر کاربردی جز در محافل دیپلماتیک و موقعیت های رسمی ندارد. هر چند که در زمان های گذشته به عنوان ادای احترام و درود فرستادن متعارف به کار می رفته است، اما اکنون در اغلب اوقات توسط هنرمندان و مجریان بر روی سن مورد استفاده قرار می گیرد.

زبان بدن (موی سر)

برخی از کارشناسان بر این باورند که مدل موی شخص می تواند نشان گر تصویر شخصی، کیفیت زندگی، میزان عملگرایی، خودنمایی، اثرگذاری و پایگاه اجتماعی و اقتصادی فرد باشد. برخی نیز بر این باورند که موی شخص می تواند نشانگر بالندگی عاطفی و ناحیه زیستی باشد.

مفاهیم مختلف مدل های مختلف مو را در طول دهه های گذشته از نظر بگذرانید. فرضاً ، دهه ۶۰ و ۷۰ قرن بیستم موی بلند شخص نشانه عصیان گری و شورشگری بود، اما امروزه ممکن است هرکسی موهایش را بلند کند. باید توجه داشت که موهای بلند دخترک ۱۵ ساله تفسیر متفاوتی با موهای بلند یک زن ۵۵ ساله دارد. در هر صورت، در این قسمت حتی المقدور اسرار شناخته شده ی انواع مدل مو را در اختیار شما قرار می دهیم. باید توجه داشت که نشانه خوانی باید همراه با نشانه های آشکار سایر ویژگی های فرد باشد تا بتواند فرد را به سوی تشخیص درست رهنمون شود.

موی مردان

موی بلند و موی کوتاه _ باور غالب این است که موی کوتاه نشانه محافظه کاری و سازگاری و موی بلند نشانه ماهیتی هنری و عصیان گری است. این باور گهگاه درست می نماید ولیکن در همه موارد این گونه نیست. زیرا موهای بسیار کوتاه می تواند نشانه موارد زیر باشد:

–فرد احتمالاً اهل ورزش است

–در حال طی کردن دوره نظام وظیفه است یا این که در گذشته یک نظامی بوده است

–شخص در سازمان یا اداره ای کار می کند که مجبور است مویش را کوتاه نگه دارد

–این امر می تواند نشان گر گرایش های هنری، عصیان گری و مدگرایی باشد (در صورتی که مو به طور غریبی رنگ شده باشد یا این که بسیار کوتاه باشد)

–ممکن است نشانه محافظه کاری فرد باشد

–احتمالاً شخص به نوعی مشغول درمان است یا این که این امر از ضرورت درمانی ناشی شده است

–احتمال دارد فرد این گونه پندارد که جذابتر به نظر می رسد

–فرد به دلیل راحتی و سهولت کاری، موی کوتاه را ترجیح می دهد.

اگر چه تامل در موارد بالا می تواند برای تشخیص ماهیت اشخاص راهگشا باشد، لیکن پسندگی صرف به این ذهنیات و کلیشه ها می تواند بازدارنده باشد. موی آراسته: مردی که با موی آراسته، سشوار کرده و تافت زده ظاهر می شود و این امر را با لباس و کفش گرانیقیمت همراه می کند، خواهان به رخ کشیدن موقعیت و پایگاه غبطه برانگیز اجتماعی و شغلی خود است.

ایسن حالت می تواند نشانه کامیابی اقتصادی، خودمهم پنداری و اثرگذاری بر روی دیگران باشد. معمولاً مردان این گونه برای موی سر خویش سرمایه گذاری بولی و زمانی نمی کنند. در هر حال، استنباطی که از این حالت می توان کرد این است که چنین مردانی بدین وسیله قدرت، توان مالی و برتری پایگاه اجتماعی خویش را به رخ دیگران می کشند.

اعتماد به نفس یا خود شیفتگی؟		
۱۰ نشانه خودشیفتگی		
<ul style="list-style-type: none">• باور اینکه شما بهتر از دیگران هستید •خیال پردازی در مورد قدرت، موفقیت و جذابیت خود • بزرگ جلوه دادن دستاوردها و استعدادهای خود • انتظار تحسین و تمجید مداوم دیگران را داشتن • باور اینکه فردی خاص هستید و رفتار کردن بر طبق این باور • درک نکردن احساسات و عواطف دیگران • تحقیر کسانی که از خودتان پایین تر می دانید • حسادت به دیگران و باور به اینکه دیگران به شما حسادت می کنند. • داشتن اهداف غیر واقع بینانه • داشتن اعتماد به نفسی شکننده و به شدت آسیب پذیر بودن.		
برگرداندن تعادل		
<p>اگر موارد زیادی از این علائم در مورد شما صدق می کرد، توصیه هایی برای برگرداندن تعادل شخصیتی تان برایتان داریم.</p> <p>فروتنی را تمرین کنید. قبل از گرفتن هر تصمیم مهم، سه سوال از خودتان بپرسید. «آیا نیرو و انرژی لازم</p>		

باینکه برخی خصوصیات افراد خودشیفته شبیه به افراد دارای اعتماد به نفس به نظر می رسد اما این افراد به هیچ وجه یکسان نیستند. خودشیفتگی از مرزهای اعتماد به نفس سالم عبور می کند و به خودگرایی صرف تبدیل می شود که زندگی شما را به خطر می اندازد.

در چنین شرایطی به جای اینکه فردی با اعتماد به نفس سالم به نظر برسد که برای دیگران جذاب است، فردی متکبر و پرمدعا به نظر خواهید رسید. حق همه چیز را از آن خود می داند، به دیگران با دید تحقیرآمیز نگاه می کند و آنها را پایین تر از خودتان می داند. و زمانی که رفتاری در خور آنچه خودتان می خواهید دریافت نکنید، بسیار عصبانی و پريشان خواهید شد.

چطور می توانید بین اعتماد به نفس سالم و خودشیفتگی تمایز قائل شوید؟ در زیر به ۱۰ علامت هشدار اشاره می کنیم.
باین که همه ما شاید خصوصیتی از خودمان در این فهرست مشاهده کنیم اما اگر بیشتر از ۵ مورد از این علائم را در خودتان دیدید، می تواند نشانه خودشیفتگی شما باشد و باید تلاش کنید تا رویه خود را تغییر دهید.

ادامه از صفحه اول

ایسن گزارش همچنین اعلام می‌کند که افزایش قابل توجهی از بیماری‌های قلبی و بیماری‌های مزمن دیگر به خاطر فشارخون بوده‌است. در بعضی از کشورهای آفریقایی نیمی از جمعیت میان‌سال، دارای فشارخون بالا هستند. فشار خون کنترل نشده و آشکار نشده، علاوه بر اینکه خطرات قلبی عروقی را افزایش می‌دهد، باعث سکنته‌های مغزی زیادی نیز در سراسر دنیا شده‌است. بنابر این گزارش، این بیماری‌ها به شدت افزایش یافته و اثر زیادی روی جمعیت فقیر و کم بضاعت دارد که این امر می‌تواند شکاف‌ها را در زمینه سلامت در داخل کشورها زیاد کند. فشارخون بالای بسیاری از مردم کشورهای در حال توسعه تشخیص داده نشده، بنابراین آنها تحت درمان قرار نمی‌گیرند. چنانچه آنها تحت درمان قرار می‌گرفتند، این اقدام می‌توانست از وقوع مرگ و میر و از بروز بیماری‌های قلبی عروقی و سکته‌های مغزی جلوگیری کند. در سراسر دنیا، ۵۱ درصد از سکته‌های مغزی منجر به مرگ و ۴۵ درصد از بیماری‌های قلبی منجر به مرگ در اثر فشارخون بالا هستند.

شیوع فشارخون بالا در ایران نیز قابل توجه‌است. در بررسی عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در سال ۹۰، ۱۷/۵ درصد افراد ۱۵ تا ۶۴ سال (یعنی حدود ۱۱/۵ میلیون نفر) دارای فشارخون بالا بوده‌اند.

بررسی‌های انجام شده در ایران نشان می‌دهد که عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی هم در بزرگسالان و هم در نوجوانان شیوع دارند. طی مطالعه‌ای که در تهران بر روی ۱۵ هزار بزرگسال بالای ۳۰ سال انجام شده، ۷۸ درصد از مردان و ۸۰ درصد از زنان حداقل یکی از عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی را ادا را بودند. در همین مطالعه نشان داده شده که ۴/۲۰ درصد از بزرگسالان و ۷/۱۲ درصد از کودکان به فشارخون دچار بوده‌اند.

اکنون شاید از خود بپرسیم که با توجه به اینکه هیچ نشانه‌ای از بیماری پر فشاری خون در انسان دیده نمی‌شود، و ضمناً عوارض آن هم تا به این حد سنگین – و گاه غیرقابل جبران –است، پس چگونه باید از وجود آن باخبر شویم و در صورت ابتلا، چگونه آن را کنترل کنیم تا دچار مشکلات ناشی از آن نشویم؟

اما پیش از پاسخ به این پرسش، باید بدانیم فشارخون بالا واقعاً به چه معنی است و چه عوارضی دارد؟ ما چقدر این بیماری را می‌شناسیم و برای پیشگیری از ابتلا به آن چقدر آموزش دیده‌ایم؟ و آیا در صورت ابتلا، توان کنترل آن را داریم؟ و سؤالاتی از این قبیل…

برای یافتن پاسخ این پرسش‌ها، اندکی حوصله کنید و تا انتهای این مطلب با ما همراه شوید تا به پاسخ پرسش‌هایتان برسید.

۱) تعریف علمی فشارخون بالا:

ما در مکالمات روزمره خود، واژه «فشارخون» را بارها به کار برده و درباره آن سخن‌ها گفته و شنیده‌ایم، و در میان دوستان و آشنایان و اقوام و حتی خانواده خود، فرد یا افرادی را سراغ داریم که مبتلا به فشارخون بالا بوده‌اند. گاهی نیز که از مسأله‌ای عصبانی شده‌ایم اصطلاحاً گفته‌ایم: «فشارخونم زده بالا»!!

امروزه آنقدر درباره فشارخون صحبت شده که حتی بی‌اطلاع‌ترین افراد جامعه هم می‌دانند که دشمن شماره یک فشارخون طبیعی، «نمک» است. اما بسیاری از مردم اطلاعاتشان در همین حد‌است و اگر از آنها بخواهیم تا توضیح بیشتری درباره این بیماری بدهند و راه‌های پیشگیری و کنترل آن را بگویند، معمولاً چیز زیادی نمی‌دانند. اما فشارخون بالا چیست؟ و تعریف علمی آن، کدام؟

دکتر بیژن صدری‌زاده مشاور وزیر بهداشت در این زمینه می‌گوید: «بیماری فشارخون که به افزایش فشارخون یا پر فشاری نیز معروف است یک ناراحتی مزمن پزشکی است که در آن فشارخون داخل شریان‌ها بالا می‌رود و در نتیجه، قلب باید بیشتر از معمول کار کند تا خون را در داخل عروق به گردش در آورد.» به گفته وی، «بیماری فشارخون به مواردی اطلاق می‌شود که فشارخون سیستولیک (وقتی که عضله قلب در حال پمپاژ یا انقباض است) برابر با ۱۴۰ میلیمتر جیوه یا بالاتر و فشارخون دیاستولیک (در فاصله دو پمپاژ وقتی که قلب در حال استراحت است) برابر با ۹۰ میلیمتر جیوه یا بالاتر باشد.»

۲) علائم فشارخون بالا و عوارض آن:

اکنون که تعریف علمی فشارخون بالا را دانستیم، این سؤال پیش می‌آید که علامت این بیماری چیست و چگونه باید به وجود این بیماری پی ببریم؟ و در صورت بی‌اطلاعی، چه عوارضی برای ما دارد؟ خانم دکتر طاهره سموات رئیس اداره قلب و عروق وزارت بهداشت، فشارخون بالا را یک بیماری مزمن و بسیار مودی و یک قاتل خاموش معرفی می‌کند و مهمترین ویژگی آن را «بدون علامت» بودن آن می‌داند؛ به‌طوری‌که ممکن است فردی سال‌ها دچار فشارخون بالا باشد، بدون آنکه خودش از آن اطلاع داشته باشد، و این بسیار خطرناک است. به گفته او، چنین فردی تنها زمانی از بیماری خود مطلع می‌شود که یکی از ارگان‌های حیاتی بدن او مثل مغز، قلب، چشم یا کلیه او در گیر عوارض این بیماری شود و آسیب ببیند.

۳) چه عواملی باعث ایجاد فشارخون بالا می‌شوند؟

بنابه گفته متخصصان، عواملی چندمی‌توانند باعث ایجاد این بیماری در بدن شوند. در فشارخون، سن فرد یک فاکتور مهم است. افزایش سن همراه با افزایش فشارخون است. از عوامل دیگر می‌توان به تصلب شثرائین، چاقی، بی‌حرکی، استعمال دخانیات، مصرف غذاهای شور و چرب، مصرف مشروبات الکلی، سابق خانوادگی در ابتلا به این بیماری و استرس‌ها اشاره کرد.

۴) عوارض فشارخون بالا در بدن:

افزایش فشارخون در بدن، باعث بروز عوارضی، هم از بُعد فردی و هم از بُعد اجتماعی می‌شود.

الف) عوارض فردی: بیماری فشارخون یکی از عوامل خطر مهم بیماری‌های قلبی عروقی شامل سکته مغزی، سکته قلبی (حمله قلبی)، نارسایی قلب، بیماری کلیه و بیماری‌های عروق محیطی است. سالانه میلیون‌ها نفر از مردم دنیا به علت بیماری‌های مذکور که عامل خطر اصلی آنها افزایش فشارخون است به علت مرگ زودرس جان خود را از دست می‌دهند و عده زیادی از آنها به معلولیت دچار می‌شوند.

ب) عوارض خانوادگی و اجتماعی: زمانی که یک فرد بر اثر افزایش فشارخون دچار سکته مغزی می‌شود به جز خود

– کم کردن مصرف نمک (کمتر از ۵ گرم در روز، یعنی به اندازه یک قاشق چای خوری)

– داشتن رژیم غذایی متعادل (اجتناب از غذاهای چرب و شور و مصرف زیاد سبزیجات تازه)

– اجتناب از مصرف دخانیات

– داشتن فعالیت‌های دائمی فیزیکی به خصوص پیاده‌روی و شنا

– داشتن وزن مناسب و جلوگیری از چاقی شکمی

– کنترل دوره‌ای فشارخون بعد از ۲۰سالگی

– اجتناب از مصرف نوشابه‌های الکلی

۶) چگونگی کنترل فشارخون بالا (پس از ابتلا):

حال اگر مبتلا به فشارخون شدیم برای کنترل آن و کاهش آسیب‌ها و عوارض آن چه باید کرد؟

در اینجا به بعضی راه‌های کنترل پر فشاری خون اشاره می‌کنیم:

الف) رژیم غذایی: یکی از علل اصلی و مهم در ایجاد بیماری فشارخون بالا و بیماری‌های قلبی عروقی، نحوه تغذیه و الگوی مصرف غذایی است. از میان فاکتورهای تغذیه‌ای شواهد قوی مبنی بر نقش نمک در بالا رفتن



فشارخون وجود دارد. این مسأله در مطالعات گسترده‌ای که در دنیا روی جوامع انسانی، حیوانات آزمایشگاهی و مطالعات ژنتیک انجام شده و نیز مطالعات بالینی بزرگ مشخص شده است. مطالعات نشان داده که کاهش حدود ۶ گرم نمک در یافتی روزانه باعث کاهش ۲۴ درصدی سکته مغزی و کاهش ۱۸ درصدی بیماری عروق کرونر می‌شود و حدود ۲/۵ میلیون مرگ و میر را کاهش می‌دهد. سایر مطالعات نشان داده است که ۲۵ درصد کاهش نمک، ریسک حوادث قلبی عروقی را ۲۵ درصد کاهش می‌دهد.

در کشور ما مصرف نمک در حدود ۱۰ تا ۱۲ گرم در روز برآورد شده است که از میزان توصیه شده که کمتر از ۵ گرم در روز است، حداقل ۲ برابر بیشتر است. بنابراین هرگز به غذای خود سر سفره نمک اضافه نکنید، و هر نوشیدنی یا غذای آماده‌ای که از فروشگاه می‌خرید حتماً به میزان نمک موجود در آن که اکثرآ به نام سدیم (Sodium) می‌نویسند، توجه کنید. چیپس و انواع غلات حجیم شده مثل پفک به دلیل شوری و نمک زیاد، ذائقه کودکان را به غذاهای شور عادت می‌دهد و زمینه را برای افزایش فشارخون و بیماری‌های قلبی عروقی در دوران بزرگسالی افزایش می‌دهد.

از سوی دیگر، پتاسیم و کلسیم می‌توانند به کاهش فشارخون کمک کنند. موز، زردآلو، انجیر، گریب فروت، هلو، انگور و آلو، میوه‌هایی سرشار از پتاسیم هستند که در کاهش فشارخون بالا مؤثرند. سیب‌زمینی، سیر، کلم بروکلی، کدوسبز، قارچ و گوجه‌فرنگی و سبزی نیز سرشار از پتاسیم هستند.

حبوبات نیز از این مواد غنی هستند. مرکبات، توت‌ها و

سبزی‌های دارای برگ سبز، منابع خوب ویتامین ث هستند.

دریافت کم این ویتامین با فشارخون بالا ارتباط دارد. خوردن گوشت‌های سفید مانند مرغ و ماهی طبخ شده بدون نمک برای افراد دچار فشارخون بالا توصیه می‌شود. برای معطر کردن گوشت می‌توان از سبزی‌های معطر، ادویه‌ها و میوه‌ها استفاده کرد. ماهی را نیز می‌توان با شوید، فلفل قرمز یا سیاه، مرکبات، سس‌های خانگی بدون نمک یا سایر سبزی‌ها معطر

دوشنبه ۱۹ فروردین ۱۳۹۲ – شماره ۲۵۵۶۱

ضمیمه اجتماعی روزنامه اطلاعات

کرد. مصرف ماهی‌های با اسیدهای چرب مفید از قبیل حلوا، قزل‌آلا و قباد حداقل دوبرار در هفته توصیه می‌شود.

افرادی که از فشارخون بالا رنج می‌برند باید از خوردن غذاهایی مانند: سوسیس، کالباس، کنسرو گوشت، ماهی دودی یا کنسرو شده، سس‌ها و کنسرو لوبیا که سرشار از سدیم هستند، پرهیز کنند. در طبخ به جای کره و روغن جامد نباتی بهتر است از روغن زیتون، سویا و کانولا استفاده کرد. مواد حاوی کافئین از قبیل قهوه، نوشابه‌های کولا و شکلات سبب افزایش فشارخون می‌شوند و باید در حد اعتدال مصرف شوند.

ب) درمان دارویی: در بعضی از بیماران که فشارخون بالا در مورد آنها تشخیص داده می‌شود، با رعایت نکاتی از سوی پزشک و متناسب با وضعیت جسمی فرد، درمان دارویی آغاز می‌شود. بنابر این افراد مبتلا به فشارخون برای جلوگیری از سکته‌های مغزی و قلبی حتماً باید داروهایشان را مرتب مصرف کنند.

اگر بیمار به‌طور خودسرانه دارویش را قطع کند فشارخون او بیشتر از قبل بالا می‌رود چون بدن او با آن وضعیت تطابق پیدا کرده و وقتی یک دفعه دارو را قطع می‌کند به دلیل مکانیزم‌های بدن، فشارخون بالاتر می‌رود و خطر خونریزی مغزی به وجود می‌آید.

مسأله‌ای که میان مردم خیلی شایع است، مصرف بی‌رویه داروهای بروفن، دیکلوفناک و داروهایی است که اصطلاحاً به آنها (ان‌سید) NSAID گفته می‌شود (داروهای التهابی غیر استروئیدی). این داروها به شدت باعث افزایش فشارخون و تخریب کلیه می‌شوند. متخصصان توصیه می‌کنند که مردم نباید به محض داشتن یک درد کوچک از اینگونه داروها استفاده کنند. بهترین داروی ضد درد، استامینوفن است که آن را هم باید کم مصرف کنند چون آن هم خطرات خاص خودش را دارد.

۷) نقش استرس‌ها در افزایش فشارخون:

به‌طور کلی استرس، پدیده پیچیده‌ای است که روی همه ابعاد وجودی شخص تأثیر می‌گذارد. از جمله عوامل استرس‌زا می‌توان به این موارد اشاره کرد: از دست دادن عضو خانواده، طلاق، جدایی، ورشکستگی، ترک منزل، ازدواج، بارداری، جنگ، استرس‌های شغلی، حوادث و بلایای طبیعی، تصادفات، عوامل اجتماعی مثل فقر، بیکاری، شهرنشینی، تغییر در شرایط زندگی و بیماری‌های جسمی و روانی.

تحقیقات جدید محققان حاکی از آن است که استرس‌های زیادی که در هنگام فشارهای شغلی و انجام کارهای سخت رخ می‌دهد می‌تواند منجر به افزایش فشار خون شود. محققان می‌گویند افزایش فشارخون در مردها یا افرادی که در محیط کار مورد حمایت قرار نمی‌گیرند، بیشتر دیده می‌شود.

استرس طولانی مدت و مزمن باعث افزایش فشارخون به‌همراه بالا رفتن کلسترول می‌شود. استرس می‌تواند موجب آزاد شدن هورمون‌هایی شود که تولید لخته خون را در بدن تسهیل کند. کافئین و دخانیات می‌توانند در هر دقیقه ۱۴ بار ضربان قلب را افزایش دهند ولی اگر همراه با استرس مصرف شوند این افزایش به ۳۸ بار در دقیقه می‌رسد.

ما می‌توانیم به کمک آموزه‌های دینی نیز با استرس‌ها مقابله کنیم. مثلاً حسادت، یک عامل استرس‌زاست. اگر ما بتوانیم حسادت را در خودمان از بین ببریم باعث آرامش ما می‌شود. یا مثلاً قناعت، که می‌تواند به ما آرامش بدهد. درکل، رضایت از زندگی، زیاده طلب نبودن و… باعث می‌شود که استرس‌ها در ما از بین برود و از ابتلا به فشارخون بالا جلوگیری کند.

۸) نقش خانواده در کاهش و کنترل فشارخون بالا:

بعضی رفتارهای اعضای خانواده می‌تواند روی فشارخون فرد مؤثر باشد. مثلاً اگر مادری فشارخون داشته باشد و فرزند او دیر به منزل بیاید، این مادر دچار دلشوره و استرس می‌شود و این برایش خطرناک است. یا مثلاً پدری فشارخون دارد و فرزندان او خواسته‌های بیش از حد از او دارند که این امر باعث وارد کردن استرس به او می‌شود. بنابراین همه اعضای خانواده باید به افراد فشارخونی کمک کنند تا دچار هیجان و استرس نشوند.

۹) راه‌های کاهش میزان آسیب سکته‌های مغزی و قلبی:

افرادی که بر اثر افزایش فشارخون، دچار سکته‌های مغزی می‌شوند، باید با انجام کاردرمانی و حرکات ورزشی و فیزیوتراپی، از پیشرفت معلولیت ناشی از سکته پیشگیری کنند. این افراد باید در روزهای معینی در هفته با مراجعه به مراکز توانبخشی که برای اینگونه بیماران در نظر گرفته شده، به انجام فیزیوتراپی و کاردرمانی بپردازند.

سخن پایانی: بر اساس آنچه گفته شد، می‌توان گفت یکی از بیماری‌های خاموش قرن ما فشارخون است که از سوی مردم و جامعه کمتر مورد توجه قرار گرفته است. شاید دلیل نامگذاری سال ۲۰۱۳ از سوی سازمان جهانی بهداشت به موضوع فشارخون بالا، اهمیت این بیماری و ضرورت توجه همگان به این موضوع حیاتی بوده است. از این رو شایسته است تا همه ما و به ویژه مسئولان نظام سلامت کشور، توجهی بیش از پیش به این بیماری داشته باشند تا به یاری خدا، عوارض آن را در جامعه به حداقل برسانیم.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز یکشنبه ۱۹ فروردین ۱۳۵۲، (برابر با ۴ ربیع الاول ۱۳۹۳ و ۸ آوریل ۱۹۷۳) نقل شده است

هر ۴۷۴۴ نفر در تهران یک دندانپزشک دارد

نظام پزشکی امروز آمار دندانپزشکان کشور را انتشار داد. بر اساس آمار مزبور جمع کل دندانپزشکان کشور در سال ۵۱ بالغ بر ۱۳۴۷ نفر میباشد که از این عده ۷۸۳ نفر در تهران بزرگ (تهران-شمیران-شهرری) مستقر هستند. بررسی آمار مزبور نشان می دهد که استان مرکزی قسمت اعظم دندانپزشکان کشور را به خود جذب کرده است. از مجموع دندانپزشکان کشور ۱۰۸۶ نفر دارای درجه دکترا و ۱۵۲ نفر بدون عنوان دکترا و ۶۴ نفر دندانپزشک مجاز میباشند.

طبق این آمار در مقابل ۲۱۵۹۱ نفر از جمعیت ایران یک دندانپزشک وجود دارد و این نسبت در استان ها و فرمانداری های کل متفاوت است.

در تهران بزرگ به نسبت ۴۷۴۴ نفر یک دندانپزشک، در خوزستان به نسبت ۲۷۳۰۴ نفر یک دندانپزشک، در اصفهان به نسبت ۲۷۲۱۶ نفر یک دندانپزشک در فارس به نسبت ۳۷۸۹۷ نفر یک دندانپزشک و در آذربایجان شرقی به نسبت ۷۵۳۵۲ نفر یک دندانپزشک وجود دارد.

رکود معاملات مسکوک طلا

معاملات مسکوک طلا امروز در بازار تهران بارکود مواجهه بود و قیمت ها باز هم تنزل کرد و بهمین جهت قیمت خرید پهلوی طلا ۱۴۷ تومان، نیم پهلوی ۷۴ تومان و ربع پهلوی ۳۸ تومان و قیمت فروش، بترتیب ۱۴۹ تومان -۷۶ تومان و ۴۰ تومان بود.

امروز معاملات ارز نیز ساکت بود و قیمت خرید و فروش بعضی ارز های عمده بدین قرار بود:

دلار خرید ۷۰۱۵ ریال فروش ۷۰۵۰ ریال
مارک خرید ۲۴۶۰ ریال فروش ۲۴۵۶ ریال
پوند خرید ۱۷۵ ریال فروش ۱۷۶ ریال
فرانک فرانسه خرید ۱۵۰۵۰ ریال فروش ۱۵۰۶۰ ریال
فرانک سوئیس خرید ۲۱۹۰۰ ریال فروش ۲۲۰۵ ریال

محصولات ذوب آهن به بازار عرضه میشود

انواع فولاد کارخانه ذوب آهن ایران در دست ذخیره است و انتظار می رود عرضه محصولات کارخانه، از اردیبهشت ماه آینده آغاز شود.

یک مقام مطلع در شرکت ملی ذوب آهن ایران امروز اعلام داشت: تاکنون مقدار کافی تیر آهن شماره ۱۴ و ۱۶ تولید و ذخیره شده است و در روزهای آینده انواع تیر آهن ۱۲-۱۸ و ۲۰ تهیه خواهد شد. همچنین با تغییراتی که در «نورد» داده خواهد شد، انواع میله و نبشی و سپری نیز تولید و ذخیره خواهد گردید، تا هنگام عرضه محصولات ذوب آهن، انواع کالاهای جور و مورد نیاز داخلی، در حد کافی موجود باشد.

مقام مذکور متذکر شد که ذوب آهن ایران در مرحله اول میتواند پنجاه درصد انواع تیر آهن، میله، نبشی و سپری مصرف داخلی را که روزانه حدود دو هزار تن می باشد، تهیه نماید. همین مقام در خصوص قیمت محصولات کارخانه ذوب آهن اظهار عقیده کرد: قیمت تمام شده محصول داخلی در سطح بین المللی قرار دارد ضمناً اجرای سیاست کنترل و ثبت نرخ های دولت، دقیقاً مورد توجه است و لذا تصور می رود قیمت محصولات ذوب آهن بتواند تعدیلی در جهت قیمت موجود آهن آلات موجود در داخل کشور محسوب شود.

ریزش برف در تبریز شروع شد

تبریز-ریزش باران شدیدی که از دیشب در تبریز و اکثر شهرستان های آذربایجان شرقی شروع شد از ساعت ۱۱ تبدیل به برف گردید.

در مسیر جاده ترانزیتی تبریز-تهران (منطقه بین بستان آباد، قره چمن و سعیدآباد) برف سنگینی بزمین نشسته و ریزش برف در این منطقه ادامه دارد.

اداره پلیس راه آذربایجان به رانندگانی که در مسیر راه تبریز-تهران حرکت میکنند، توصیه کرد که وسایل نقلیه خود را به زنجیر چرخ مجهز کنند.

در اکثر شهر های آذربایجان باران می بارد و در کوچه ها و خیابان های این شهر ها سیلاب برافزاده است.

هوای تبریز نسبت به روز گذشته، چهار درجه سردتر شده است.

زلزله تهران را تکان داد

نیمه شب گذشته در تهران زمین لرزه ای روی داد، زلزله دیشب را بسیاری از مردم احساس کردند و پایگاه زلزله شناسی تهران نیز آن ثبت کرده است.

امروز مؤسسه ژئوفیزیک اعلام داشت که در ساعت پنجاه و پنج دقیقه و پنجاه و سه ثانیه و نیم بامداد به وقت تهران زمین لرزه ای در فاصله بیست و دو کیلومتری شمال شرق تهران روی داده است. قدرت این زلزله ۱٫۳ و شدت آن در محل ۲ ریشتر بوده است. ژئوفیزیک اعلام کرد که مرکز زلزله در بیست و دو کیلومتری شمال شرق تهران و رشته کوه البرز رخ داده و خساراتی وارد نیآورده است.

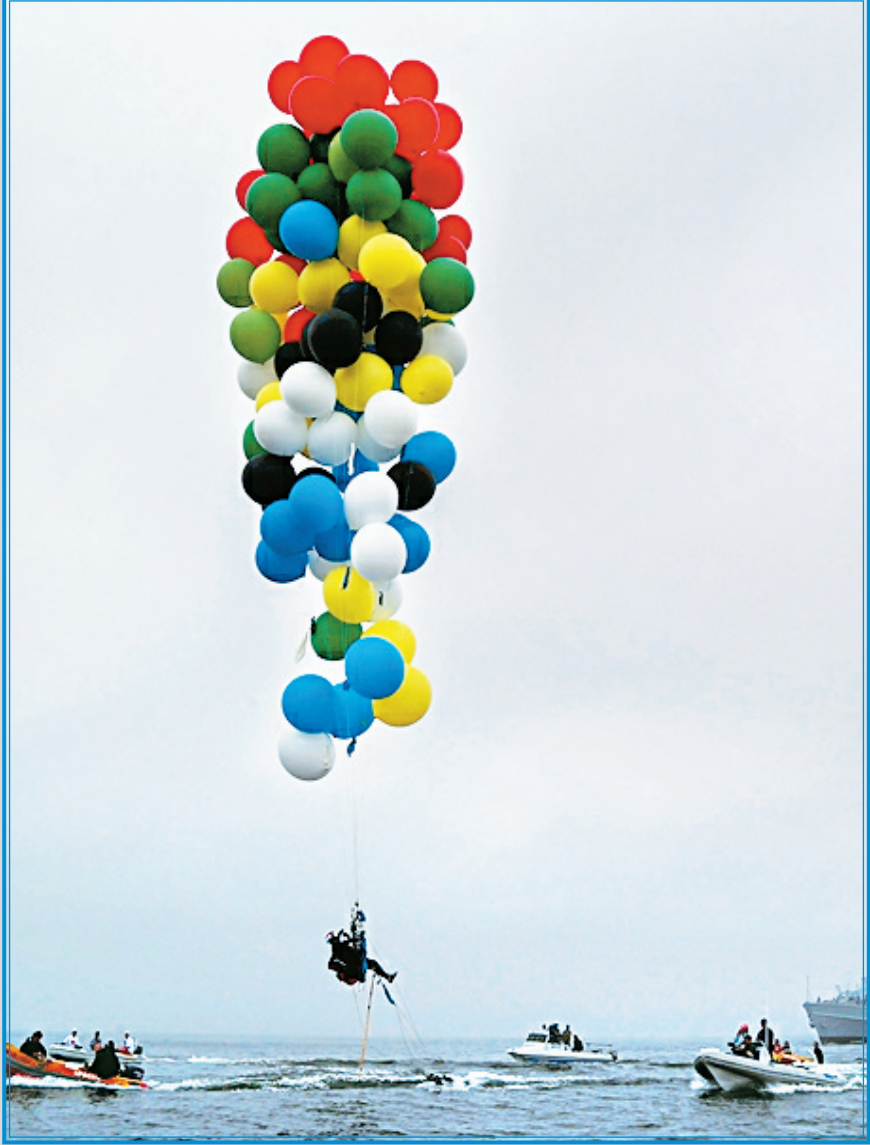
کابینه ترکیه استعفاء داد

آنکارا- «فریت ملن» نخست وزیر و اعضای دولت ترکیه استعفاي خود را به «فخری کورو تورک» تسلیم کردند.

«فریت ملن» که برای تسلیم استعفاي خود به کاخ ریاست جمهوری رفته بود به دعوت رئیس جمهوری جدید ناهار را با وی صرف کرد. ژنرال سنجر رئیس ستاد ارتش ترکیه نیز ناهار را امیهمان رئیس جمهوری بود.

نخست وزیر مستعفی هنگام خارج شدن از کاخ ریاست جمهوری به خبرنگاران گفت که رئیس جمهوری بعدا پاسخ استعفاي او را خواهد داد.

قالب امروز



پرواز شهروند آفریقای جنوبی با بادکنک های پر شده از گاز هلیوم / منبع: msnbc

امروز با حافظ

اگر شراب خوری جرعه ای فشان بر خاک

از آن گناه که نفمی رسد به غیر چه باک

بر و به هر چه تو داری بخور دروغ مخور

که بی دریغ زند روزگار تیغ هلاک

به خاک پای تو ای سروناز پرور من

که روز واقعه پسا و امگیرم از سر خاک

چه دوزخی چه بهشتی چه آدمی چه پری

به مذهب همه کفر طریقت است امساک

مهندس فلکی راه دیر شش جهتی

چنان بیست که ره نیست زیر دیر مغاک

فریب دختر رز طرفه می زند ره عقل

مباد تا به قیامت خراب طارم تا ک

به راه میکده حافظ خوش از جهان رفتی

دعای اهل دلت باد مونس دل پاک

داستان!

داستان غم انگیز کارگر باغ وحش

بی دقتی مسئولان حفاظت از حیوانات وحشی باغ وحش شهر «فرنسو» در ایالت کالیفرنیا ی امریکا حادثه ای خونین آفرید. دخترک تازه در باغ وحش شهر فرنسو استخدام شده بود. او به شدت تلاش می کرد تا خود را در میان دهها کارگر باغ وحش نشان دهد. صبح زود جارو و سطل آب را برداشت وارد محوطه ای شد که چند شیر آفریقایی در آنجا نگهداری می شدند. دخترک غافل از اینکه چه سرنوشت شومی در انتظارش است، جارو را در سطح آب زد و به تمیز کردن محوطه بیرونی قفس پرداخت در این زمان، او صدای خش خشی را پشت سرش شنید و به محض اینکه به عقب برگشت با شیر غول پیکر ۱۸۱ کیلویی که به چشمانش زل زده بود، مواجه شد. پیش از اینکه «دایانا هانسون» فرصت فرار پیدا کند، شیر جستی زد و دندان های تیزش را در گردن دخترک فرو کرد و چون شکار، او را به داخل قفس کشید. دخترک در دم جان باخت و مسئولان باغ وحش فقط نظاره گر جان دادن آرام او بودند. گفته می شود که مسئول حفاظت قلاده شیر را محکم و در قفس را قفل نکرده بود.

مترجم: آرش میری خانی
منبع: reuters.com

امروز در تاریخ

نیرنگ «کاراکالا» برای تصرف ایران، و قتل او

هشتم اپریل سال ۲۱۷ میلادی «کاراکالا» امپراتور ۲۹ ساله روم در اربلا (اربیل -شمال عراق امروز) به دست یک ستوریو (افسر رومی) که از نیرنگ های او خسته شده بود کشته شد. کاراکالا که در سر هوای اسکندر شدن و تصرف ایران را داشت چون با جنگ نمی توانست به این هدف برسد به نیرنگ متوسل شد و از میترا دختر اردوان پنجم شاه وقت ایران خواستگاری کرد. اردوان نخست حاضر به قبول درخواست او نبود ولی بعدا با اکراه پذیرفت.

کاراکالا که مادرش از سوریه بود، ارتش خود مرکب از ۳۲ لژیون (لشکر) را در سوریه گذارد و با دسته ای کوچک از افسران و سربازان نیروی ویژه رهسپار شهر تیسفون پایتخت آن زمان ایران شد تا با میترا ازدواج کند.

اردوان و سران کشور، بدون حمل سلاح در خارج از شهر به استقبال داماد آینده ایران شتافتند که به دام «کاراکالا» افتادند و جز اردوان و تنی چند از بزرگان، بقیه به دست همراهان کاراکالا کشته شدند و کاراکالا سرعیا به اربلا رفت و در آنجا منتظر ارتش خود شد تا حمله به تیسفون را آغاز کند که چند روز بعد در همان شهر به قتل رسید. علت قتل، ظاهر این بود که کاراکالا دو روز پیش از آن دستور اعدام یک افسر را داده بود که به دست برادر او به قتل رسید. کاراکالا شهرت به سفاکی و نیرنگ داشت. وی برادر خود را هم کشته بود تا مدعی نداشته باشد.

ماکرینوس جانشین موقت کاراکالا به ایران پیشنهاد صلح داد که پیشنهاد او رد شد و ارتش ایران نیروی رومی را شکست داد.

ایسن آخرین جنگ ایران و روم در دوران حکومت ۴۷۵ ساله اشکانیان بود. این سلسله ۹ سال بعد به دست اردشیر ساسانی حاکم پارس و کرمان برانداخته شد.

نوسازی شهرداری های ایران به سبک اروپا

تجدید سازمان شهرداری های شهرهای ایران به سبک اروپا از فروردین ماه ۱۳۰۰ هجری خورشیدی آغاز شد، با وجود این هنوز شهردار در ایران منتخب شورای شهر است، نه ساکنان شهر. در اسفند ماه ۱۲۹۹ تصمیم گرفته شد که پس از تعطیلات نوروزی سال ۱۳۰۰، این کار انجام شود.

قبلا سازمان شهرداری های چند شهر بزرگ اروپایی از جمله لندن، پاریس و برلن ترجمه و بررسی شده بود.

پدیده شناسی

امروز زادروز دکتر ادموند هوسرل Edmund Husserl ریاضی دان و فیلسوف آلمانی نیمه اول قرن ۲۰ است که هشتم آوریل ۱۸۵۹ به دنیا آمد.

وی «پدیده شناسی — فنو منولوژی» را تکمیل کرد. کتاب های او عمدتاً در باره منطق، و منطق ریاضی است. باین که دکتر هوسرل مسیحی شده بود معذک از گزند دشمنی هیتلر در امان نماند. دکتر هوسرل بسال ۱۹۳۸ در گذشت.

سالروز قتل عام یونانیان

امروز، سالروز آغاز قتل عام یونانیان به دست عثمانی ها در سال ۱۸۲۱ است که خشم اروپائیان را برانگیخت و به استقلال یونان انجامید.

یونانیان استقلال طلب خواهان خروج عثمانی ها از میهنشان بودند و با تشکیل دسته های مسلح دست به مبارزه زده بودند که این نوع مبارزه عثمانیان را عصبی و وادار به قتل عام کرد.

انتشار اخبار مربوط به این قتل عام در سایر کشورهای اروپایی چنان اروپائیان را برانگیخته بود که با هر وسیله که در اختیار داشتند به کمک یونانیان شتافتند. زنان خانه دار اروپایی حتی بسا فروش حلقه های ازدواجشان به یونانیان کمک می رساندند.

سرانجام قدرت های اروپایی که آمادگی قبلی هم داشتند بر اثر فشار مردمشان متفقا اقدام کردند و عثمانیان را پس از ده ها سال سلطه بر یونان از این کشور بیرون راندند و این اتحاد قدرت های اروپای بر ضد عثمانی نزدیک به یک قرن باعث کوچک شدن و سرانجام نابودی این امپراتوری شرقی ها شد.

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

قانون های حل جدول سودوکو:

- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

دشوار ۷۴۸

	۹							
۴				۷		۸	۶	
۵	۸		۴	۲	۳	۹		
			۶			۴	۱	
۶	۲			۸				
	۷	۳	۸		۹		۵	۴
۹	۴		۲					۸
							۷	

سودوکو (Sudoku) یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

آسان ۱۴۲۵

				۶			۱	۷
				۹	۸	۳	۶	۴
	۴	۲					۸	۳
۳				۷	۶	۴		
۴	۶		۳		۱		۷	۸
			۱	۸	۵			۶
۱	۳						۷	۶
				۷	۳	۹		
۷	۲					۵		

حل جدول شماره ۱۳۲۷	۸	۷	۹	۳	۱	۵	۲	۶	۴
	۲	۶	۴	۸	۷	۹	۳	۱	۵
	۳	۱	۵	۲	۶	۴	۸	۷	۹
	۹	۸	۷	۵	۴	۳	۱	۲	۶
	۱	۳	۲	۹	۸	۶	۵	۴	۷
	۵	۴	۶	۷	۲	۱	۹	۸	۳
	۶	۹	۸	۱	۵	۷	۴	۳	۲
	۷	۲	۳	۴	۹	۸	۶	۵	۱
	۴	۵	۱	۶	۳	۲	۷	۹	۸

حل جدول شماره ۷۳۷	۱	۸	۶	۵	۷	۲	۳	۹	۴
	۳	۹	۴	۱	۸	۶	۵	۷	۲
	۵	۷	۲	۳	۹	۴	۱	۸	۶
	۶	۱	۸	۲	۴	۵	۷	۳	۹
	۷	۵	۳	۶	۱	۹	۲	۴	۸
	۲	۴	۹	۸	۳	۷	۶	۱	۵
	۹	۶	۱	۷	۲	۸	۴	۵	۳
	۸	۳	۵	۴	۶	۱	۹	۲	۷
	۴	۲	۷	۹	۵	۳	۸	۶	۱